



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI
Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

44 oceny

Kurs Elektroliza Przeszkórna EPE®.

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348283

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.11.2026 do 27.11.2026

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

134,38 PLN brutto/h

134,38 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii, - lekarzy, - studentów medycyny, - osób indywidualnych. Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”. Usługa dostępna również dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii, zastosowania przezskórnej elektrolizy EPE®.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania przezskórnej elektrolizy (EPE) oraz jej zastosowanie w terapii tendinopatii.	Definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna. Definiuje zasadę działania przezskórnej elektrolizy (EPE®).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje kliniczne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu przezskórnej elektrolizy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa procedurę obsługi urządzenia EPE®.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje terapię z wykorzystaniem przezskórnej elektrolizy (EPE).	Stosuje przezskórną elektrolizę w terapii najczęstszych patologii kończyny górnej i dolnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza kliniczną diagnozę pacjenta oraz identyfikuje jego dolegliwości.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stawia trafną diagnozę oraz planuje skuteczną terapię.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych - na jeden stół przypadają 2 osoby. W przypadku nieparzystej liczby uczestników, wówczas przy jednym stole będą ćwiczyć 3 osoby. Na jeden stół przypada jeden aparat do USG/aparat do EPE/PENS. Uczestnicy szkolenia wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewnia instytucja szkoleniowa i w trakcie trwania kursu jest on ogólnodostępny dla uczestników.

Czas trwania: 16 h zegarowych, w tym 4 h zajęć teoretycznych i 9,5 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy - 2h i walidacja - 0,5h).

Program kursu:

Dzień I 9:00-17:00, Dzień II 8:30-16:30

Przedmiot / temat	Termin	Godzina od	Godzina do
Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	26-11-2026	09:00	09:15
Ścięgno: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)	26-11-2026	09:15	09:45
Patologia ścięgna: patogenezę, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)	26-11-2026	09:45	10:30
Przerwa	26-11-2026	10:30	10:45
Elektroliza Przeskórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne	26-11-2026	10:45	11:30

Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta	26-11-2026	11:30	12:15
Przerwa	26-11-2026	12:15	13:00
Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy	26-11-2026	13:00	14:00
Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	26-11-2026	14:00	15:00
Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia boczego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	26-11-2026	15:00	16:00
Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa	26-11-2026	16:00	17:00
Praktyka: EPE – tendinopatia rozcięgna podeszwowego i ścięgna mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna	27-11-2026	08:30	09:30
Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej	27-11-2026	09:30	10:45
Przerwa	27-11-2026	10:45	11:00
Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii	27-11-2026	11:00	12:15
Przerwa	27-11-2026	12:15	13:00
Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii	27-11-2026	13:00	14:15
Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem	27-11-2026	14:15	15:45
Walidacja	27-11-2026	15:45	16:15
Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów	27-11-2026	16:15	16:30

Walidacja: Po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie efektów uczenia oraz wiedzy i umiejętności uczestników nabytych w trakcie szkolenia poprzez:

1. Ocena wiedzy teoretycznej: Uczestnicy wypełniają test końcowy składający się z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru, który weryfikuje zakres wiedzy teoretycznej przyswojonej w trakcie kursu.
2. Ocena umiejętności praktycznych: Uczestnicy muszą wykazać się umiejętnością diagnostyki przypadku oraz zaprezentować przykładową sesję terapeutyczną na udostępnionych modelach.

Uczestnicy są oceniani przez Instruktora zgodnie z kluczami postępowania i kryteriami merytorycznymi, które zostały szczegółowo omówione i przedstawione w trakcie realizacji kursu.

Opis zastosowania metod walidacji:

Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 20 Ściągnę: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	09:15	09:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	09:45	10:30	00:45
4 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	10:30	10:45	00:15
5 z 20 Elektroliza Przeszkórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	10:45	11:30	00:45
6 z 20 Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	11:30	12:15	00:45
7 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 20 Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 20 Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 20 Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 20 Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągnięta podeszwowego i ścięgnię mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	08:30	09:30	01:00
13 z 20 Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	09:30	10:45	01:15
14 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	10:45	11:00	00:15
15 z 20 Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	11:00	12:15	01:15
16 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	13:00	14:15	01:15
18 z 20 Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	14:15	15:45	01:30
19 z 20 Walidacja	-	27-11-2026	15:45	16:15	00:30
20 z 20 Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ricardo Ortega Santiago



Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcala w Madrycie. Autor ponad 30 publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo-powięziowego oraz Igloterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igloterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej. Jest współautorem książki „Trigger Point Dry Needling. An Evidenced and Clinical – Based Approach” do której przedmowę napisał Leon Chaitow oraz Rober D. Gerwin. Ricardo na co dzień pracuje z pacjentami w prywatnej klinice w Madrycie.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń z zakresu igłoterapii suchej, terapii manualnej, elektrolizy EPE i neuromodulacji PENS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.
5. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
6. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej, ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo- powięziowego z wykorzystaniem technik suchej igłowania.

Adres

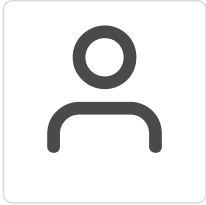
ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33
03-720 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881