



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI
Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

44 oceny

Kurs Igłoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2026/02/19/182009/3347517

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 18:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, - studentów kierunku lekarskiego i fizjoterapii (warunkowo), - lekarzy, - uczestników indywidualnych. Szkolenie skierowane jest do uczestników projektów: "Kierunek- Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", "Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach" i Warszawska Akademia Kwalifikacji. Szkolenie dostępne jest również dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.	Prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniowych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Prawidłowo dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.	Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 18 h zegarowych, w tym 4,5 h zajęć teoretycznych i 11 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy - 2h i walidacja - 0,5h).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00

Powitanie uczestników. Przedstawienie programu szkolenia.

Część teoretyczna - 4,5 godziny

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe, a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

Część praktyczna - 11 godzin

Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej.
- Mięsień pośladkowy średni.
- Mięsień pośladkowy mały.
- Mięsień pośladkowy wielki.
- Mięsień czworogłowy uda.
- Mięsień dwugłowy uda.
- Mięsień półścięgnisty.
- Mięsień półbłoniasty.
- Mięsień trójgłowy łydki igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni.
- Mięsień prostownik długi palców.
- Mięsień prostownik długi palucha.
- Mięsień strzałkowy długi i krótki.

Głęboka igłoterapia kończyny górnej:

- Mięsień naramienny.
- Mięsień nadgrzebieniowy.
- Mięsień podgrzebieniowy.
- Mięsień obły większy i mniejszy.
- Mięsień dwugłowy ramienia.
- Mięsień trójgłowy ramienia.
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka.
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka.
- Mięsień prostownik palców.
- Mięsień prostownik palca małego.
- Mięsień prostownik wskaziciela.

Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu:

- Mięsień najszerszy grzbietu.
- Mięsień czworoboczny, część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki.

Walidacja.

Zakończenie Kursu. Rozdanie certyfikatów.

Opis zastosowania metod walidacji:

1) Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

- Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
- Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
- Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2) Weryfikacja wiedzy teoretycznej: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Powitanie uczestników. Przedstawienie programu szkolenia.	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 27 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	09:15	10:30	01:15
3 z 27 Przerwa	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 27 Igloterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 27 Igloterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	12:15	13:30	01:15
6 z 27 Przerwa	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	13:30	14:15	00:45
7 z 27 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	14:15	15:00	00:45
8 z 27 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	15:00	15:45	00:45
9 z 27 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	16:30	17:15	00:45
11 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójąłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowate	Mateusz Kobylarz	26-09-2026	17:15	18:00	00:45
12 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	08:00	08:30	00:30
13 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	08:30	09:00	00:30
14 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 27 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	09:30	10:00	00:30
16 z 27 Przerwa	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 27 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	10:15	10:45	00:30
18 z 27 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	10:45	11:15	00:30
19 z 27 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	11:15	11:45	00:30
20 z 27 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	11:45	12:30	00:45
21 z 27 Przerwa	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 27 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień trójąłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie nadkłykcia boczne: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	14:00	14:45	00:45
24 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	14:45	15:30	00:45
25 z 27 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień ramienno – promieniowy	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	15:30	16:15	00:45
26 z 27 Walidacja	-	27-09-2026	16:15	16:45	00:30
27 z 27 Zakończenie Kursu. Rozdanie certyfikatów.	Mateusz Kobylarz	27-09-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

97,22 PLN

Koszt osobogodziny netto

97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta i szkoleniowiec specjalizujący się w igłoterapii suchej, terapii manualnej oraz nowoczesnych metodach terapii inwazyjnej w fizjoterapii. Absolwent Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie.

W 2015 r. ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na Universidad Rey Juan Carlos.

W 2018 r. założyciel ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej, w ramach której prowadzone są szkolenia dla specjalistów z zakresu fizjoterapii.

W 2023 r. uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor na Universidad Rey Juan Carlos. W latach 2023–2026 uczestnik studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej tej uczelni.

Ponadto od 2021 r. prowadzi lub współprowadzi szkolenia z zakresu:

- diagnostyki USG w fizjoterapii,
- neuromodulacji przezskórnej PENS,
- elektrolizy przezskórnej.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania technik igłoterapii suchej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
5. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej, ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo-powięziowego z wykorzystaniem technik suchego igłowania.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

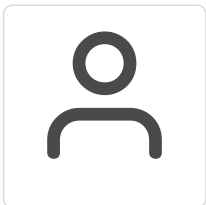
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881