



Szkolenie Bóle głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa w praktyce masażysty – kompleksowe podejście w pracy na tkankach miękkich

Numer usługi 2026/02/17/147384/3341040

1 350,00 PLN brutto
1 350,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 066 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Bóle głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa w praktyce masażysty – kompleksowe podejście w pracy na tkankach miękkich prowadzi do wyposażenia masażystów w specjalistyczną wiedzę i umiejętności praktyczne w

zakresie pracy z pacjentami doświadczającymi bólów głowy oraz napięć i dysfunkcji w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów | rozpoznaje najczęstsze rodzaje bólów głowy i szyi, w tym bóle napięciowe, cervikogenne i migrenowe, oraz zna ich podstawowe mechanizmy powstawania | Test teoretyczny |
| | charakteryzuje zależności anatomiczne i funkcjonalne między strukturami odcinka szyjnego kręgosłupa, obręczą barkową, głową i układem nerwowym | Test teoretyczny |
| Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta | Posługuje się elementami diagnostyki funkcjonalnej, umożliwiającej ocenę napięć i dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich szyi, karku, głowy i twarzy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje precyzyjne techniki masażu i terapii manualnej ukierunkowane na redukcję napięć, poprawę mobilności i zmniejszenie dolegliwości bólowych | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Dobiera techniki pracy z tkankami miękkimi odpowiednio do rodzaju bólu i stanu pacjenta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali, z użyciem odpowiednich narzędzi.

Liczba godzin kursu: 15 godzin dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 5 godzin

Liczba godzin praktycznych: 10 godzin

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Wstęp, poznanie się, omówienie przebiegu i zasad szkolenia.

09:45 – 10:30

Bóle głowy – klasyfikacje, przyczyny, postępowanie

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Bóle odcinka szyjnego – przyczyny, postępowanie

11:30 – 12:15

Wskazania i przeciwwskazania (red flags) do pracy, kiedy odesłać pacjenta na dalszą diagnostykę, pomocne badania

12:15 – 13:00

Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego – m. czworoboczny, m. płatowaty głowy, m. półkolcowy

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:45

Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego – m. MOS, podstawa czaszki, czepec ściągnięty, wybrane struktury na twarzy

14:45 – 15:30

Trigger points – podstawy, palpacja i sposoby pracy – mm. żucia, mm. podpotyliczne

15:30 – 15:45

Przerwa

15:45 – 16:30

Trigger points – m. czworoboczny, m.MOS, mm. wielodzielne

16:30 – 17:15

Relaksacja poizometryczna – m. czworoboczny, mm. pochyłe, mm. podpotyliczne

17:15 – 18:00

Techniki oddechowe – 4-7-8 i oddech kwadratowy – teoria i praktyka

Dzień II

09:00 – 09:45

Tkanka podskórna, struktury łącznotkankowe i neurokomentary, czyli elementy koncepcji FRSc w pracy z bólami głowy i odcinka szyjnego

09:45 – 10:30

Lipodynia karkowa, jętka pomiędzy m. dźwigaczem łopatki, a m. czworobocznym, neurokomentary n. dodatkowego – ćwiczenia

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia dla pacjentów i zalecenia profilaktyczne – jak utrwalić efekty.

11:30 – 12:15

Planowanie zabiegu, ocena jego efektów, ergonomia pracy, techniki uzupełniające

12:15 – 12:30

Podsumowanie, Q&A

12:30 – 13:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Wstęp, poznanie się, omówienie przebiegu i zasad szkolenia. | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 09:00 | 09:45 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 20 Bóle głowy - klasyfikacje, przyczyny, postępowanie | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 09:45 | 10:30 | 00:45 |
| 3 z 20 Przerwa | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 4 z 20 Bóle odcinka szyjnego - przyczyny, postępowanie | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 10:45 | 11:30 | 00:45 |
| 5 z 20 Wskazania i przeciwwskazania (red flags) do pracy, kiedy odesłać pacjenta na dalszą diagnostykę, pomocne badania | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 11:30 | 12:15 | 00:45 |
| 6 z 20 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego - m. czworoboczny, m. płatowaty głowy, m. półkolcowy | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 7 z 20 Przerwa | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 8 z 20 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego - m. MOS, podstawa czaszki, czepiec ścięgnisty, wybrane struktury na twarzy | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 14:00 | 14:45 | 00:45 |
| 9 z 20 Trigger points - podstawy, palpacja i sposoby pracy - mm. żucia, mm. podpotyliczne | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 14:45 | 15:30 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 20 Przerwa | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 11 z 20 Trigger points - m. czworoboczny, m.MOS, mm. wielodzielne | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 15:45 | 16:30 | 00:45 |
| 12 z 20 Relaksacja poizometryczna - m. czworoboczny, mm. pochyłe, mm. podpotyliczne | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 16:30 | 17:15 | 00:45 |
| 13 z 20 Techniki oddechowe - 4-7-8 i oddech kwadratowy - teoria i praktyka | Łukasz Syska | 16-05-2026 | 17:15 | 18:00 | 00:45 |
| 14 z 20 Tkanka podskórna, struktury łącznotkankowe i neurokompartmenty, czyli elementy koncepcji FRSc w pracy z bólami głowy i odcinka szyjnego | Łukasz Syska | 17-05-2026 | 09:00 | 09:45 | 00:45 |
| 15 z 20 Lipodynia karkowa, jętką pomiędzy m. dźwigaczem łopatki, a m. czworobocznym, neurokompartment n. dodatkowego - ćwiczenia | Łukasz Syska | 17-05-2026 | 09:45 | 10:30 | 00:45 |
| 16 z 20 Przerwa | Łukasz Syska | 17-05-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 17 z 20 Ćwiczenia dla pacjentów i zalecenia profilaktyczne - jak utrwalić efekty. | Łukasz Syska | 17-05-2026 | 10:45 | 11:30 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 20 Planowanie zabiegu, ocena jego efektów, ergonomia pracy, techniki uzupełniające | Łukasz Syska | 17-05-2026 | 11:30 | 12:15 | 00:45 |
| 19 z 20 Podsumowanie, Q&A | Łukasz Syska | 17-05-2026 | 12:15 | 12:30 | 00:15 |
| 20 z 20 Przeprowadzenie walidacji | - | 17-05-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |

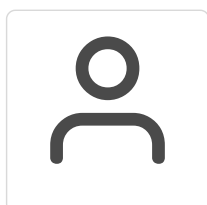
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 350,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 350,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 90,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 90,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Syska

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Swoją przygodę z pracą z ludzkim ciałem zaczął w 2007 roku. Ukończył m.in. takie kursy i szkolenia, jak: TM Mc Timoney-Corley, MTG, FDM, FDM w pediatrii, TM w ujęciu dra Aleksandra Bieleckiego, Akupunktura Metodą Równoważenia dra Tana, Hirudoterapia, Terapia Wisceralna, AcuCore – Balance Method. W 2019 roku zdał egzamin czeladniczy i uzyskał tytuł zawodowy naturopaty. Prowadzi prywatny gabinet, a jego fascynacją zawodową jest suche igłowanie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby otrzymują certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są wszystkie niezbędne materiały szkoleniowe.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Informacje dodatkowe

Szkolenie „Bóle głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa w praktyce masażysty – kompleksowe podejście w pracy na tkankach miękkich” to kurs skierowany do terapeutów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w pracy z pacjentami zmagającymi się z bólami głowy, migrenami i szeroko pojętymi problemami w obrębie szyi i karku. Bardzo praktyczny charakter szkolenia pozwoli szybko i skutecznie opanować, a następnie wdrożyć nowe techniki pracy.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/technik-masazysta/bole-glowy-i-odcinka-szyjnego-kregoslupa-w-praktyce-masazysty/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski/>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQ0w4S_hN

Adres

ul. Graniczna 183
54-530 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbywa się w Hotelu Arche

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail biuro@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809