



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 375 ocen

## Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś"

Numer usługi 2026/02/16/26868/3336621

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 01.06.2026 do 03.06.2026

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia, chcące się rozwijać w branży kosmetycznej, które w szybkim czasie chcą pozyskać umiejętności z zakresu dwóch metod stylizacji rzęs.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową i lekkich objętości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D.	1.Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje główny składnik kleju, oraz jego polimeryzacje i optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5.Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów 2-5D	Wywiad swobodny
	6.Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-5D.	Wywiad swobodny
	7.Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.  2.Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania obu zabiegów. .	Wywiad swobodny  Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D na modelkach szkoleniowych.ych efektów na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie kosmetyczki.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na 2 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 42 godzin dydaktycznych (w tym 9:30 godzin zegarowych teorii i 22:00 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1**

- na star
- za fotelem, a biznes
- zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- anatomia oka
- budowa i fizjologia włosa
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa
- kufer stylistki/y
- podsumowanie

#### **Część praktyczna:**

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta
- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez instruktora na modelce pokazowej.

### **Dzień 2: Część teoretyczna - Omówienie zagadnień z dnia poprzedniego.**

#### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.

### **Dzień 3 : Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D.**

- zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- kępka
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa

Zakończenie szkolenia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika

#### **Część praktyczna:**

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce przez kursanta
- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	08:00	12:00	04:00
<b>2 z 20</b> Przerwa.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 20</b> CCzęść praktyczna - wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	12:15	15:45	03:30
<b>4 z 20</b> Przerwa.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	15:45	16:00	00:15
<b>5 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.	MARTYNA BANAS	01-06-2026	16:00	19:00	03:00
<b>6 z 20</b> Część teoretyczna - Omówienie zagadnień z dnia poprzedniego.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	08:00	09:30	01:30
<b>7 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktor.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	09:30	11:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	11:45	12:00	00:15
9 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora c.d.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	12:00	14:15	02:15
10 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	14:15	16:30	02:15
11 z 20 Przerwa.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	16:30	16:45	00:15
12 z 20 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora c.d.	MARTYNA BANAS	02-06-2026	16:45	19:00	02:15
13 z 20 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 20</b> Część praktyczna - wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce przez kursanta.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>15 z 20</b> Przerwa.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>16 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	13:15	17:15	04:00
<b>17 z 20</b> Przerwa.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	17:15	17:30	00:15
<b>18 z 20</b> Część teoretyczna - Zakończenie szkolenia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika.	MARTYNA BANAS	03-06-2026	17:30	18:30	01:00
<b>19 z 20</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	03-06-2026	18:30	18:45	00:15
<b>20 z 20</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	03-06-2026	18:45	19:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MARTYNA BANAS

Linerzystka i stylistka brwi z wieloletnim doświadczeniem. Od 5 lat instruktor stylizacji brwi i rzęs. Niezależny instruktor makijażu permanentnego i instruktor stylizacji brwi marki The Bloom. W swojej karierze zawodowej przeszkoliła setki kursantek i kursatów, zdobyła niejednokrotnie podium na mistrzostwach międzynarodowych oraz pisała artykuły do czasopism branżowych. Dzięki nieustannemu podnoszeniu swoich kwalifikacji, przekazuje na szkoleniach aktualną wiedzę i zaawansowane techniki oraz gwarantuje opiekę poszkoleniową. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Zawarto umowę z WUP Kraków
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

# Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 31/7

30-551 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091