



Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: terapia manualna w fizjoterapii uroginekologicznej

Numer usługi 2026/02/12/140486/3329015

2 490,00 PLN brutto
2 490,00 PLN netto
95,77 PLN brutto/h
95,77 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

773 oceny

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 18.12.2026 do 20.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany jest do: fizjoterapeutów, położnych, osteopatów, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.

Minimalna liczba uczestników

7

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

09-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do kompleksowej diagnostyki oraz terapii manualnej kobiet w okresie ciąży, porodu i w przebiegu dolegliwości bólowych dolnych i górnych kwadrantów ciała. Uczestnik zdobywa umiejętność różnicowania przyczyn objawów oraz stosowania technik manualnych i oddechowych dostosowanych do aktualnych potrzeb pacjentki. Szkolenie uwzględni również pracę z bliźną po cięciu cesarskim, rozejściem mięśni prostych brzucha i dysfunkcjami trzewnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wywiad i analizę funkcjonalną z uwzględnieniem specyfiki okresu ciąży i porodu.	Identyfikuje kluczowe informacje z wywiadu i łączy je z możliwymi wzorcami klinicznymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje lej diagnostyczny oparty na analizie globalnej, regionalnej i lokalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera badanie palpacyjne i funkcjonalne struktur kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego.	Lokalizuje kostne punkty referencyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje ROM, rytm lędźwiowo-miedniczny i wzorce ruchowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje testy prowokacyjne i różnicujące dla kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo-biodrowych i biodrowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera techniki terapii manualnej dostosowane do konkretnych wzorców klinicznych w ciąży i porodu.	Formułuje odpowiednie techniki mobilizacji i drenażu w przypadku bolesnych mięśni, refluksu, obrzęków, bólu spojenia łonowego itp.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje techniki mobilizacji kręgosłupa, miednicy, klatki piersiowej i górnego otworu klatki piersiowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje elementy ćwiczeniowe i automobilizacje wspierające efekt terapii oraz progresję obciążenia.	Opisuje ćwiczenia odpowiednio do wzorca klinicznego i etapu terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Wywiad i historia chorobowa – o co pytać i jak interpretować uzyskane informacje w połączeniu z kolejnymi etapami diagnostyki

Globalne, regionalne i lokalne aspekty w ocenie pacjentki na potrzeby terapii manualnej (budowanie leja diagnostycznego)

Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego

Badanie funkcjonalne: ROM, rytm lędźwiowo-miedniczny, ocena wybranych wzorców ruchowych

Badanie palpacyjne kostnych punktów referencyjnych

Wzorce kliniczne: Low back pain – strategie postępowania diagnostyczno-terapeutycznego

Badanie prowokacyjne kręgosłupa lędźwiowego w pozycji stojącej, siedzącej i leżącej

Badanie prowokacyjne stawów krzyżowo-biodrowych

Badanie prowokacyjne stawów biodrowych

Badanie napięciowe miednicy mniejszej i dna miednicy

Techniki mobilizacji stawowych i mobilizacje tkanek miękkich

Kręgosłup lędźwiowy

Staw krzyżowo-biodrowy, kość krzyżowa, kość biodrowa

Staw biodrowy

Dzień II:

Powtórka z dnia 1

Wzorce kliniczne: Bolesne miesiączki – strategie postępowania diagnostyczno-terapeutycznego

Techniki drenażowe: przepona oddechowa, cylinder brzuszny i powięź piersiowo-lędźwiowa, miednica mniejsza, dno miednicy

Techniki oddechowe i automobilizacje

Wzorce kliniczne: Cięża – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w dolegliwościach górnego kwadrantu: objawy refluksowe, obrzęki i drętwienie kończyn górnych, bóle między łopatkami

Techniki mobilizacji kręgosłupa szyjnego, przejścia szyjno-piersiowego oraz kręgosłupa piersiowego

Techniki mobilizacji klatki piersiowej w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej i poprzecznej

Techniki mobilizacji górnego otworu klatki piersiowej

Automobilizacje górnego kwadrantu

Wzorce kliniczne: Cięża – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w dolegliwościach dolnego kwadrantu: obrzęki i drętwienie kończyn dolnych, bóle pachwin i spojenia łonowego, bóle lędźwiowo-krzyżowe

Dzień III: Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z bliźną po cesarskim cięciu

Ocena bliźny: wizualna, napięciowa, funkcjonalna

Techniki mobilizacji bliźny

Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z rozejściem mięśni prostych brzucha

Ocena ściany brzucha: wizualna, napięciowa, funkcjonalna

Techniki mobilizacji ściany brzucha

Techniki mobilizacji mięśni grzbietu

Techniki mobilizacji klatki piersiowej i miednicy

Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z czynnościowymi zaburzeniami gastrycznymi, np. wzdęcia, zaparcia

Ogólne techniki regulujące gradient ciśnienia w jamach ciała

Elementy ćwiczeniowe podtrzymujące efekt terapii i wyznaczające możliwości w progresowaniu obciążenia u pacjentki

Podsumowanie i integracja materiału.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Wywiad i historia chorobowa. Globalne, regionalne i lokalne aspekty w ocenie pacjentki na potrzeby terapii manualnej.	Anita Sikora-Szubert	18-12-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 35 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	18-12-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 35 Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego	Anita Sikora-Szubert	18-12-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 35 Badanie funkcjonalne: ROM, rytm lędźwiowo-miedniczny, ocena wybranych wzorców ruchowych. Palpacyjne kostnych punktów referencyjnych	-	18-12-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 35 Przerwa	-	18-12-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 35 Wzorce kliniczne: Low back pain. Badanie prowokacyjne kręgosłupa lędźwiowego w pozycji stojącej, siedzącej i leżącej.	-	18-12-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 35 Badanie prowokacyjne stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych	-	18-12-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 35 Przerwa	-	18-12-2026	15:00	15:15	00:15
9 z 35 Badanie napięciowe miednicy mniejszej i dna miednicy. Techniki mobilizacji stawowych i mobilizacje tkanek.	-	18-12-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 35 Kręgosłup lędźwiowy. Staw krzyżowo-biodrowy, kość krzyżowa, kość biodrowa. Staw biodrowy	-	18-12-2026	16:00	16:30	00:30
11 z 35 Holistyczna opieka okołoporodowa i współpraca zespołu terapeutycznego.	-	18-12-2026	16:30	17:00	00:30
12 z 35 Wzorce kliniczne: Bolesne miesiączki	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 35 Techniki drenażowe: przepona oddechowa, cylinder brzuszny i powięź piersiowo-lędźwiowa, miednica mniejsza, dno miednicy.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 35 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 35 Techniki oddechowe i automobilizacje. Wzorce kliniczne: Cięża	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 35 Techniki mobilizacji kręgosłupa szyjnego, przejścia szyjnopiersiowego oraz kręgosłupa piersiowego	-	19-12-2026	12:00	13:00	01:00
17 z 35 Przerwa	-	19-12-2026	13:00	13:30	00:30
18 z 35 Techniki mobilizacji klatki piersiowej w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej i poprzecznej. Górnego otworu klatki piersiowej	-	19-12-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 35 Automobilizacje górnego kwadrantu	-	19-12-2026	14:00	15:00	01:00
20 z 35 Przerwa	-	19-12-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 35 Wzorce kliniczne: Cięża – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w dolegliwościach dolnego kwadrantu.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	15:15	16:15	01:00
22 z 35 Obrzęki i drętwienie kończyn dolnych, bóle pachwin i spojenia łonowego.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	16:15	16:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 35 Bóle lędźwiowo-krzyżowe.	Anita Sikora-Szubert	19-12-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 35 Wzorce kliniczne: Połóg – strategię diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z blizną po cesarskim cięciu.	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	09:00	09:30	00:30
25 z 35 Ocena blizny: wizualna, napięciowa, funkcjonalna. Techniki mobilizacji blizny	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	09:30	10:00	00:30
26 z 35 Aktywne rozluźnianie mm. dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	10:00	10:30	00:30
27 z 35 Wzorce kliniczne: Połóg - strategię diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z rozejściem mięśni prostych brzucha.	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	10:30	11:00	00:30
28 z 35 Powikłania połogu i proces gojenia ran, cofanie zmian ciężowych, mobilizacja blizny po nacięciu krocza i po cięciu cesarskim.	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	11:00	11:30	00:30
29 z 35 Przerwa	-	20-12-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>30 z 35 Ocena ściany brzucha: wizualna, napięciowa, funkcjonalna. Techniki mobilizacji ściany brzucha, mięśni grzbietu, klatki piersiowej i miednicy.</p>	-	20-12-2026	11:45	12:00	00:15
<p>31 z 35 Wzorce kliniczne: Połóg – strategie diagnostyczno-terapeutyczne w pracy z czynnościowymi zaburzeniami gastrycznopjelitowymi, np. wzdęcia, zaparcia.</p>	Anita Sikora-Szubert	20-12-2026	12:00	12:30	00:30
<p>32 z 35 Elementy ćwiczeniowe podtrzymujące efekt terapii i wyznaczające możliwości w progresowaniu obciążeń u pacjentki.</p>	-	20-12-2026	12:30	13:00	00:30
<p>33 z 35 Przerwa</p>	-	20-12-2026	13:00	13:15	00:15
<p>34 z 35 Podsumowanie i integracja materiału</p>	-	20-12-2026	13:15	14:45	01:30
<p>35 z 35 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>	-	20-12-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Chocimska 13

93-534 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbędzie się w RehaTrainer - Klinika fizjoterapii

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802