



## Kurs: PhysioKOBIDO - Fizjoterapia estetyczna dla profesjonalistów

Numer usługi 2026/02/10/36350/3321199

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentyista, masażyista, technik fizjoterapii, technik masażyista
- w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.**

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs "PhysioKOBIDO - Fizjoterapia estetyczna dla profesjonalistów" przygotowuje Kursantów do pracy z fizjoterapią estetyczną, która łączy najbardziej efektywne techniki z zakresu: masaży japońskich, masażu Kobido, modelowania i rehabilitacji twarzy, terapii mięśniowo-powięziowej, akupunktury i refleksologii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady diagnostyki ortopedycznej w fizjoterapii	charakteryzuje zależności między postawą ciała a napięciami w obrębie twarzy	Test teoretyczny
	wymienia przykłady dysfunkcji wynikających z zaburzeń postawy	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje asymetrie i dysproporcje w obrębie twarzy i ciała	wskazuje co najmniej 3 najczęstsze wizualne zmiany estetyczne	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia znaczenie taśm powięziowych i ich wpływ na estetykę twarzy	opisuje przebieg wybranych taśm powięziowych	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje kluczowe mięśnie twarzy i szyi w koncepcji PhysioKOBIDO	wymienia najważniejsze mięśnie odpowiedzialne za mimikę i opisuje ich rolę w terapii estetycznej	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza wywiad i analizę potrzeb pacjenta	wskazuje kluczowe informacje do przeprowadzenia terapii	Test teoretyczny
	wskazuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje techniki manualne PhysioKOBIDO na ciele oraz twarzy pacjenta	wykonuje techniki zgodnie z metodyką kursu i dostosowuje technikę do pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i stosuje drenaż limfatyczny w koncepcji PhysioKOBIDO	wyjaśnia znaczenie drenażu	Test teoretyczny
	poprawnie wykonuje technikę	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 3 dni

**Liczba godzin kursu:** 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (20 h zegarowych z wliczonymi przerwami)

**Łącznie: 24 h dydaktyczne (1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych)**

Zajęcia teoretyczne: 4 h

Zajęcia praktyczne: 20 h

**W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach- każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Zakres tematyczny:**

**Terapia łączy w sobie elementy najbardziej efektywnych technik z zakresu:**

- japońskich masaży
- masażu Kobido
- modelowania i rehabilitacji twarzy
- terapii mięśniowo-powięziowej
- refleksologii

### **Dzień I:**

Wpływ postawy ciała na wygląd twarzy i powstawanie dysfunkcji lub zmian estetycznych w jej obrębie; anatomiczne uwarunkowania zaburzeń w obszarze twarzy i okolicznych struktur (część teoretyczna);

Analiza asymetrii, dysproporcji i innych zmian wizualnych w ciele i twarzy (badanie przedmiotowe, część praktyczna);

Taśmy powięziowe - analiza powiązań w ciele;

Najważniejsze mięśnie i obszary w koncepcji PhysioKOBIDO [ciało] (elementy anatomii palpacyjnej - część teoretyczno-praktyczna);

### **Dzień II**

Manualne poznanie zaburzeń w ciele (część praktyczna);

Skutki medycyny estetycznej (część teoretyczna);

Dotyk i praca manualna (część teoretyczno-praktyczna);

Analiza sposobu myślenia w PhysioKOBIDO, brak schematu, omówienie indywidualnego podejścia w PhysioKOBIDO (część teoretyczno-dyskusyjna);

Przeciwwskazania do zabiegu (część teoretyczna);

Metodyka PhysioKOBIDO (techniki pracy z ciałem) (część praktyczna);

Opracowanie terapeutyczne wcześniej omówionych obszarów ciała (część praktyczna);

Najważniejsze mięśnie w metodzie PhysioKOBIDO [twarz] (elementy anatomii palpacyjnej - część teoretyczno-praktyczna);

### **Dzień III**

Metodyka PhysioKOBIDO (techniki pracy z twarzą) (część praktyczna);

Terapeutyczne opracowanie twarzy (część praktyczna);

Drenaż limfatyczny w koncepcji PhysioKOBIDO (część praktyczna);

Elementy pracy liftingującej (część praktyczna);

PhysioKOBIDO jako otwarta koncepcja pracy (część dyskusyjno-praktyczna);

*\*w harmonogramie usług używane są skróty: P-część praktyczna, T-część teoretyczna*

### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

### **Sposób walidacji:**

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wpływ postawy ciała na wygląd twarzy i powstawanie dysfunkcji lub zmian estetycznych w jej obrębie; anatomiczne uwarunkowania zaburzeń w obszarze twarzy i okolicznych struktur	dr Katarzyna Kubasiak	04-09-2026	16:00	18:00	02:00
<b>2 z 9</b> Analiza asymetrii, dysproporcji i innych zmian wizualnych w ciele i twarzy(P); Taśmy powięziowe; Najważniejsze mięśnie i obszary w koncepcji PhysioKOBIDO	-	04-09-2026	18:00	20:00	02:00
<b>3 z 9</b> Manualne poznanie zaburzeń w ciele (P); Skutki medycyny estetycznej (T); Dotyk i praca manualna (T/P)	dr Katarzyna Kubasiak	05-09-2026	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 9</b> Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	05-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 9</b> Metodyka Physiokobido, w tym: techniki pracy z ciałem; omówienie indywidualnego podejścia; przeciwwskazania do zabiegu; elementy anatomii palpacyjnej (P; T)	dr Katarzyna Kubasiak	05-09-2026	14:00	18:00	04:00
<b>6 z 9</b> Metodyka PhysiOKOBIDO (techniki pracy z twarzą); Terapeutyczne opracowanie twarzy; Drenaż limfatyczny w koncepcji PhysiOKOBIDO (P)	-	06-09-2026	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 9</b> przerwa	-	06-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>8 z 9</b> Elementy pracy liftingującej; PhysiOKOBIDO jako otwarta koncepcja pracy (P/T)	dr Katarzyna Kubasiak	06-09-2026	14:00	16:45	02:45
<b>9 z 9</b> Walidacja	-	06-09-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr Katarzyna Kubasiak

Fizjoterapeutka, terapeutka twarzy, wykładowca akademicki takich przedmiotów jak: anatomia, masaż kobido oraz diagnostyka ultrasonograficzna. Autorka recenzowanych publikacji naukowych i artykułów popularnonaukowych. Właścicielka YAS Centrum Fizjoterapii i Facemodelingu. Na co dzień fizjoterapeutka zajmująca się problemami natury estetycznej i schorzeniami/urazami narządu ruchu. Dużą część swojej pracy poświęca zaburzeniom szczękowo-twarzowym w aspekcie terapeutycznym i estetycznym.

Jako specjalistka z zakresu anatomii właściwej oraz anatomii palpacyjnej w swojej pracy wykorzystuje wiedzę dotyczącą ludzkiego ciała, co pozwala na skuteczne przeprowadzenie zabiegów opartych przede wszystkim na poszukiwaniu przyczyn problemów zgłaszanych przez Pacjentów.

Wykształcenie, uzyskane tytuły i stopnie naukowe:

2019 r. – uzyskanie stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

2014 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; temat pracy magisterskiej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (emulsja micelarna, ręczniki celulozowe, naturalny olej do masażu twarzy, płyn dezynfekcyjny) oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby).

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/physiokobido-fizjoterapia-estetyczna-dla-profesjonalistow/781>
3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Błonie-Beszczy 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszczy 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689