



BUSINESS-LAND
ENTERPRISE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

1 212 ocen

Szkolenie: Niezbędnik trenera - dieta, suplementy, podstawowe badania

Numer usługi 2026/02/10/176672/3321036

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 16:00 h
📅 23.05.2026 do 24.05.2026

1 771,20 PLN brutto
1 440,00 PLN netto
110,70 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
81,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	<p>Grupa docelowa usługi to:</p> <p>osoby fizyczne, osoby dorosłe, które ukończyły 18 rok życia</p> <p>osoby, które uczą się, pracują lub zamieszkują terytorium wskazane w regulaminie projektu, do którego aplikuje Uczestnik</p> <p>osoby chcące z własnej inicjatywy podnieść/uzupełnić swoje umiejętności, kompetencje lub kwalifikacje</p> <p>osoby zainteresowane aktywnością fizyczną i dietetyką</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego podejścia w pracy trenera, umożliwiającego interpretację podstawowych badań krwi, identyfikację czerwonych flag zdrowotnych oraz tworzenie dopasowanych planów żywieniowych i suplementacyjnych na podstawie danych, przy jednoczesnym wykorzystaniu praktycznych narzędzi i case studies w celu podejmowania decyzji opartych na faktach i bezpieczeństwie klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zakres podstawowych badań krwi przydatnych w pracy trenera	Wymienia i opisuje znaczenie badań: morfologia, tarczyca, lipidogram, glukoza, witamina D	Test teoretyczny
Potrafi interpretować wyniki badań i powiązać je z dietą	Wyjaśnia, jakie wnioski można wyciągnąć z wyników i jak wpływają na zalecenia żywieniowe	Test teoretyczny
Rozpoznaje czerwone flagi zdrowotne wymagające konsultacji lekarskiej	Wskazuje sytuacje i wyniki, które wymagają skierowania do lekarza	Test teoretyczny
Zna zasady suplementacji celowanej na podstawie wyników badań	Opisuje dobór suplementów w zależności od parametrów i potrzeb klienta	Test teoretyczny
Tworzy plan żywieniowy i suplementacyjny w oparciu o wyniki badań	Opracowuje praktyczny plan dla klienta uwzględniający cele, wyniki badań i bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje case studies medyczno-treningowe i stosuje narzędzia trenera	W praktyce wykorzystuje narzędzia, starter kit i case studies do podejmowania decyzji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 (8h):

- Jakie badania zlecać
- Morfologia, tarczyca, lipidogram, glukoza, witamina D
- Analiza wyników – warsztat
- Kiedy odsyłać do lekarza

Dzień 2 (8h):

- Plan żywieniowy pod wyniki badań
- Suplementacja celowana
- Case studies medyczno-treningowe
- Starter kit narzędzi trenera
- Walidacja

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej 4h jak i praktycznej 12h.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Jakie badania zlecać	Kamil Kluszczyński	23-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Kamil Kluszczyński	23-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 15 Morfologia, tarczyca, lipidogram, glukoza, witamina D	Kamil Kluszczyński	23-05-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 15 Przerwa	Kamil Kluszczyński	23-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Analiza wyników – warsztat	Kamil Kluszczyński	23-05-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 15 Przerwa	Kamil Kluszczyński	23-05-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 15 Kiedy odsyłać do lekarza	Kamil Kluszczyński	23-05-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 15 Plan żywieniowy pod wyniki badań	Kamil Kluszczyński	24-05-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 15 Przerwa	Kamil Kluszczyński	24-05-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 15 Suplementacja celowana	Kamil Kluszczyński	24-05-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 15 Przerwa	Kamil Kluszczyński	24-05-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 15 Case studies medyczno-treningowe	Kamil Kluszczyński	24-05-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 15 Przerwa	Kamil Kluszczyński	24-05-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 15 Starter kit narzędzi trenera	Kamil Kluszczyński	24-05-2026	15:15	16:30	01:15
15 z 15 Walidacja	-	24-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 771,20 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
--------------------------	-----------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Kluszczyński

Trener personalny, dietetyk sportowy i kliniczny, szkoleniowiec z ponad 15-letnim doświadczeniem. Najważniejsze osiągnięcia sportowe: Mistrz Polski w Kulturystyce, finalista Mistrzostw Europy, laureat tytułu Dietetyk Roku 2019 i Osobowość Roku 2020. CEO cateringu dietetycznego "Kluszczyński Fit Catering". Na co dzień łączy praktykę treningową z wiedzą medyczną i żywieniową, pomagając ludziom realnie zmieniać sylwetkę, zdrowie i styl życia. Specjalizuje się w metamorfozach, pracy z osobami z nadwagą oraz edukacji trenerów i dietetyków w całej Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie on-line

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia usługi jest obecność na minimum 80% ilości przewidzianych godzin zajęciowych.

Informacje dodatkowe

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego oraz ćwiczeń praktycznych w warunkach symulowanych, przygotowanych przez osobę walidującą.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystąpią do testu, a zebrane arkusze zostaną przekazane do oceny osobie walidującej.

Trener nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania.

Osoba walidująca dokona oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, następnie przekaze efekty walidacji.

Walidacja odbędzie się w miejscu realizacji usługi

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień na podstawie art. 82 ust 3 ustawy z dnia 11 marca 2004. o podatku od towarów i usług(t.j. Dz. U. 2022 r., poz. 931 ze zm.) - § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 61/63/3,2
90-558 Łódź
woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w lokalu dostosowanym do potrzeb uczestników. Na miejscu dostępna jest winda, co umożliwia swobodny dostęp osobom z ograniczoną mobilnością.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Julia Galusińska

E-mail julia.galusinska@business-land.pl

Telefon (+48) 730 009 454