



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 149 ocen

Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwbzrękowa z uwzględnieniem fizjoterapii onkologicznej

Numer usługi 2026/02/07/55596/3315471

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 17.09.2026 do 20.09.2026

2 750,00 PLN brutto

2 750,00 PLN netto

67,07 PLN brutto/h

67,07 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii
- techników masażystów,
- lekarzy,
- studentów medycyny,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

16-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

41

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, pomiarów niezbędnych do właściwego zlecenia wyrobów kompresyjnych i fizjoterapii onkologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa patofizjologię obrzęku oraz zasady stosowania drenażu limfatycznego w fizjoterapii onkologicznej	Uczestnik definiuje podstawowe zagadnienia dotyczące fizjoterapii onkologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje patofizjologię obrzęku limfatycznego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady stosowania technik drenażu limfatycznego	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnostykę obrzęku limfatycznego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie przeprowadza diagnostykę oraz leczy pacjentów onkologicznych.	Uczestnik dobiera wyroby kompresyjne oraz stosuje bandażowanie wielowarstwowe	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki stosowane w fizjoterapii onkologicznej	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, pomiarów niezbędnych do właściwego zlecenia wyrobów kompresyjnych i fizjoterapii onkologicznej.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 41 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Moduł I – Kończyna górna, głowa

- 1.Wprowadzenie do fizjoterapii onkologicznej
- 2.Podstawowe zagadnienia dotyczące fizjoterapii onkologicznej
- 3.Patofizjologia obrzęku limfatycznego
- 4.Fizjologiczne podstawy drenażu limfatycznego
- 5.Wprowadzenie do technik drenażu limfatycznego
- 6.Diagnostyka obrzęku limfatycznego
7. Stadia obrzęku limfatycznego
- 8.Rodzaje niewydolności limfatycznej
- 9.Wprowadzenie do kompresji terapii
- 10.Bandażowanie wielowarstwowe
- 11.Wprowadzenie do doboru i zlecenia wyrobów kompresyjnych
- 12.Omówienie poszczególnych rodzajów wyrobów kompresyjnych
- 13.Omówienie i przedstawienie kart pomiarowych do zlecenia wyrobów kompresyjnych
- 14.Wykonanie pomiarów obwodów oraz długości zgodnie z metodyką i kartą pomiarową
- 15.Wykonanie drenażu limfatycznego głowy (twarzy)
- 16.Omówienie możliwości zastosowania poznanych technik w innych jednostkach chorobowych oraz medycynie estetycznej (fizjoterapii estetycznej)

Moduł II – Kończyna dolna

- 1.Wprowadzenie do fizjoterapii onkologicznej

2. Anatomia i fizjologia układu limfatycznego
3. Patofizjologia obrzęku limfatycznego
4. Fizjologiczne podstawy drenażu limfatycznego
5. Wprowadzenie do technik drenażu limfatycznego
6. Diagnostyka obrzęku limfatycznego
7. Stadia obrzęku limfatycznego
8. Rodzaje niewydolności limfatycznej
9. Wprowadzenie do kompresjoterapii
10. Bandażowanie wielowarstwowe
11. Wprowadzenie do doboru i zlecenia wyrobów kompresyjnych
12. Omówienie poszczególnych rodzajów wyrobów kompresyjnych
13. Omówienie i przedstawienie kart pomiarowych do zlecenia wyrobów kompresyjnych
14. Wykonanie pomiarów obwodów oraz długości zgodnie z metodyką i kartą pomiarową
15. Omówienie możliwości zastosowania poznanych technik w innych jednostkach chorobowych oraz medycynie estetycznej (fizjoterapii estetycznej).
16. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Wszechstronne przygotowanie do pracy z pacjentami onkologicznymi stanowi podstawę sukcesu terapeutycznego, stąd syntetyczne zaplanowanie programu szkolenia – podstawowe założenia teoretyczne z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii układu chłonnego, diagnostyka, terapia i zaopatrzenie kompresyjne pacjenta.

Absolwenci kursu będą gruntownie przygotowani do pracy z pacjentem onkologicznym, obrzękowym czy urazowym, wiedza i umiejętności zdobyte w trakcie szkolenia umożliwiają samodzielne prowadzenie pacjenta od momentu diagnostyki do zlecenia zaopatrzenia kompresyjnego.

Podstawowym założeniem szkolenia Kompleksowa Fizjoterapia Onkologiczna jest przekazanie najnowszej wiedzy opartej o EBM w przypadku praktycznego postępowania fizjoterapeutycznego z pacjentem onkologicznym.

Głównym celem kursu jest przekazanie kompletnych zasad, sposobów i technik pracy z pacjentami u których wystąpił obrzęk limfatyczny zarówno wtórny jak i pierwotny.

Liczba godzin kursu: 41 h dyd., co stanowi 30 h 45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 29 godz. dydakt

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 1-4	dr Piotr Turmiński	17-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 14 Przerwa	dr Piotr Turmiński	17-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 5-8	dr Piotr Turmiński	17-09-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 9-12	dr Piotr Turmiński	18-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 14 Przerwa	dr Tomasz Zawiaślak	18-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 13-16	dr Tomasz Zawiaślak	18-09-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 1-4	dr Tomasz Zawiaślak	19-09-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 14 Przerwa	dr Tomasz Zawiaślak	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 5-8	dr Tomasz Zawiaślak	19-09-2026	14:00	17:30	03:30
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 9-12	dr Tomasz Zawiaślak	20-09-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 14 Przerwa	dr Piotr Turmiński	20-09-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 13-15 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Piotr Turmiński	20-09-2026	14:00	17:15	03:15
13 z 14 16. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Piotr Turmiński	20-09-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 16. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	20-09-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,07 PLN
Koszt osobogodziny netto	67,07 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

mgr Anna Babkiewicz

Absolwentka Uniwersytetu medycznego w Lublinie.

Pracuje w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej, gdzie ma stałą styczność z pacjentami z obrzękiem różnego rodzaju, jak i z pacjentami z problemami bólowymi i neurologicznymi.

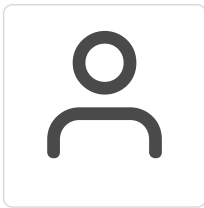
Ukończyła kursy umożliwiające pracę z pacjentem borykającym się z obrzękiem, oraz z ograniczeniami związanymi z leczeniem choroby nowotworowej.

Współprowadziła szkolenia organizowane przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczące postępowania z pacjentem z obrzękiem limfatycznym.

Od 2021 r. prowadzi zajęcia, ucząc przyszłych fizjoterapeutów na jednej z lubelskich uczelni.

Uczestniczka konferencji limfologicznych i współprowadząca konferencje związane z postępowaniem u pacjenta po leczeniu raka piersi. Interesuje się pracą z kobietami w ciąży oraz uroginekologią.

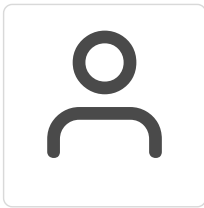
Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.



2 z 3

dr Piotr Turmiński

Absolwent studiów magisterskich Uniwersytetu Medycznego w Lublinie na kierunku fizjoterapia.
Absolwent studiów doktoranckich Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.
Absolwent studiów osteopatycznych na Flanders International Collage of Osteopathy.
Zawodowo związany z Wydziałem Nauk Medycznych Akademii Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie oraz Wydziałem Nauk o Zdrowiu Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie.
Autor oraz współautor ponad 30 publikacji i wystąpień naukowych, opiekun licznych staży i praktyk zawodowych.
Ekspert oraz trener szkoleń stacjonarnych i online z zakresu fizjoterapii onkologicznej w ramach projektu FIZJO-LEARNING.
Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.



3 z 3

dr Tomasz Zawiślak

Absolwent studiów magisterskich Uniwersytetu Medycznego w Lublinie na kierunku fizjoterapia. W 2019 r. uzyskał tytuł doktora nauk o zdrowiu.
Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami, głównie ortopedycznymi i onkologicznymi.
Wykładowca Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie na kierunkach fizjoterapia, wychowanie fizyczne i kosmetologia.
Ekspert oraz trener szkoleń stacjonarnych i online z zakresu fizjoterapii onkologicznej w ramach projektu FIZJO-LEARNING.
Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457