



## Kurs: Wczesna rehabilitacja po udarze

Numer usługi 2026/02/06/36350/3313501

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 05.12.2026 do 06.12.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

• Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, lekarze, pielęgniarki

- student fizjoterapii, student osteopatii

- osoby posiadające wykształcenie kierunkowe: technik fizjoterapii

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.**

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

01-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do prowadzenia wczesnej rehabilitacji pacjenta po udarze. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie pogłębienia metodyki rehabilitacji pacjenta oraz znajdowania rozwiązań terapeutycznych, które pozwolą wprowadzić skuteczną terapię celowaną. Kursant nauczy się wykorzystywać pracę świadomą oraz nieświadomą (podkorową) pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia rehabilitacji pacjenta we wczesnej fazie po udarze	opisuje cele terapii	Test teoretyczny
	Opisuje zagrożenia wynikające z unieruchomienia pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza podstawową ocenę funkcjonalną pacjenta po udarze	wykonuje analizę napięcia mięśniowego, czucia powierzchniowego i głębokiego	Analiza dowodów i deklaracji
3. Uczestnik różnicuje podstawowe zaburzenia neurologiczne występujące po udarze	rozpoznaje objawy zespołu zanieczyśnienia, zespołu odpychania i zaburzeń kontroli posturalnej	Test teoretyczny
4. Uczestnik wykonuje pozycjonowanie pacjenta zgodnie z zasadami terapii neurologicznej	dobiera pozycję ułożeniową adekwatną do stanu funkcjonalnego pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje transfer pacjenta zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii pracy	przeprowadza transfer z uwzględnieniem kontroli posturalnej pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik planuje terapię ukierunkowaną na naukę pionizacji i chodu	dobiera ćwiczenia przygotowujące pacjenta do stania i lokomocji	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje elementy terapii wspomagające pionizację i naukę chodu	prezentuje torowanie wstawiania oraz pierwszych kroków	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 18 h** dydaktycznych, co stanowi 13 h 30 min zegarowych bez przerw (15:30 h z przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 1h 45 min zegarowych w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I - Rehabilitacja we wczesnej fazie po udarze

- Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy
- Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.
- Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.
- Warsztat: transfery w obrębie łóżka, interwencje terapeutyczne o obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek.
- Wykład - Bolesna kończyna górna
- Pytania

### DZIEŃ II

- Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.
- Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.
- Pionizacja bierna pacjenta wiotkiego.
- Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole, progresja trudności w nauce chodu.
- Wykład: Nauka chodu, najczęstsze problemy pacjenta w fazie wczesnej po udarze.
- walidacja

**Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

#### **Sposób walidacji:**

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.	Joanna Tokarska	05-12-2026	08:30	10:30	02:00
<b>2 z 17</b> Przerwa	Joanna Tokarska	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 17</b> Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego	Joanna Tokarska	05-12-2026	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 17</b> Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	05-12-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.	Joanna Tokarska	05-12-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 17 Warsztat: transfery w obrębie łóżka, interwencje terapeutyczne o obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek.	Joanna Tokarska	05-12-2026	14:45	15:45	01:00
7 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	05-12-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 17 Wykład - Bolesna kończyna górna	Joanna Tokarska	05-12-2026	16:00	17:15	01:15
9 z 17 Pytania	Joanna Tokarska	05-12-2026	17:15	17:30	00:15
10 z 17 Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.	Joanna Tokarska	06-12-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 17 Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.	Joanna Tokarska	06-12-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 17</b> Pionizacja bierna pacjenta wiotkiego.	Joanna Tokarska	06-12-2026	10:00	10:30	00:30
<b>13 z 17</b> Przerwa	Joanna Tokarska	06-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>14 z 17</b> Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole, progresja trudności w nauce chodu.	Joanna Tokarska	06-12-2026	10:45	13:00	02:15
<b>15 z 17</b> Przerwa	Joanna Tokarska	06-12-2026	13:00	13:15	00:15
<b>16 z 17</b> Wykład: Nauka chodu, najczęstsze problemy pacjenta w fazie wczesnej po udarze.	Joanna Tokarska	06-12-2026	13:15	14:15	01:00
<b>17 z 17</b> walidacja	-	06-12-2026	14:15	14:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Tokarska

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Terapeutka: metody McKenzie MDT, Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowana terapeutka Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/wczesna-rehabilitacja-po-udarze/724>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689