



Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5
1 030 ocen

Indywidualny kurs języka angielskiego na poziomie B1 - 29 godzin(29x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym *.

Numer usługi 2026/02/02/11855/3301203

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 16.02.2026 do 20.07.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	13-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia z języka ogólnego na poziomie B1 jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników do poziomu średniozaawansowanego wyższego, zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR). Uczestnicy szkolenia będą zdolni do swobodnej i pewnej komunikacji w różnych sytuacjach codziennych i zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi rozmowy na tematy ogólne i zawodowe	Prowadzi rozmowy z użyciem typowej leksyki i struktur charakterystycznych dla języka na poziomie zaawansowanym, przedstawia argumenty, opisuje zdarzenia i wyraża opinie w sposób zrozumiały i przekonujący	Wywiad swobodny
Rozumie teksty o różnorodnej tematyce	Czyta i analizuje różne rodzaje tekstów na poziomie B1, rozumie i interpretuje materiały o tematyce ogólnej i zawodowe	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje zaawansowane struktury gramatyczno-leksykalne z poziomu B1	Używa struktur językowych właściwych dla tego poziomu w sposób precyzyjny i trafny, kontroluje zastosowanie zasad gramatycznych, zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru na poziomie B1	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do posługiwania się językiem angielskim w różnorodnych sytuacjach życiowych i zawodowych, poprzez rozwijanie umiejętności językowych ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.

Program kursu języka angielskiego na poziomie B1

Powtórka z poziomu A2:

- Present Simple / Present Continuous
- Past Simple / Past Continuous
- Podstawowe słownictwo (życie codzienne, podróże, praca)

Opowiadanie o przeszłości

- Past Simple vs. Past Continuous – zastosowanie w narracjach
- Used to / didn't use to
- Opisywanie wydarzeń z przeszłości, wspomnień
- Ćwiczenia ze słuchu i pisanie narracyjnego
- Słownictwo: wydarzenia, wypadki, emocje

Styl życia i zdrowie

- Zdrowy styl życia, dieta, ćwiczenia
- Czas Present Perfect – wprowadzenie
- Present Perfect vs Past Simple – różnice
- For / since / just / already / yet
- Wyrażanie doświadczeń: "I've never...", "Have you ever...?"

Praca i życie zawodowe

- Opisywanie obowiązków w pracy
- Czasowniki modalne: have to, must, should, can
- Pisanie prostego CV lub e-maila formalnego
- Pytania pośrednie (indirect questions): "Can you tell me...?"
- Słownictwo: zawody, miejsca pracy, cechy charakteru

Podróże i transport

- Słownictwo związane z podróżowaniem i środkami transportu
- Wyrażenia związane z podróżą: „checking in”, „booking a room”, „getting around”
- Zdania warunkowe (zero i pierwszego typu – 0/1st conditional)
- Propozycje i sugestie: Let's..., Why don't we...?, Shall we...?
- Pisanie krótkiego opisu podróży lub recenzji

Kultura i rozrywka

- Kino, muzyka, literatura, sztuka – omawianie preferencji
- Stopniowanie przymiotników (comparative / superlative)
- Too / enough
- Mówienie o upodobaniach i gustach
- Tworzenie dialogów i scenek (role play)

Życie społeczne i technologia

- Media społecznościowe, Internet, urządzenia
- Czas Future forms: going to / will / Present Continuous for future
- Przewidywania i plany: "I think it will...", "I'm going to..."
- Rozmowy telefoniczne i e-maile nieformalne
- Słownictwo: technologia, komunikacja, relacje międzyludzkie

Środowisko i problemy społeczne

- Ekologia, zmiany klimatyczne, recykling
- Czasowniki modalne dotyczące obowiązku i zakazu (must, mustn't, should, don't have to)
- Tryb rozkazujący (Imperatives)
- Słownictwo: środowisko, problemy globalne, działania społeczne
- Dyskusje i debaty

Zakres gramatyczny kursu

- Czasy gramatyczne: teraźniejszy, przeszły, przyszły
- Strona bierna
- Tryb przypuszczający

- Zdania warunkowe
- Zaimki i ich odmiana
- Przyimki
- Rzeczowniki i czasowniki
- Przymiotniki i przysłówki
- Zdania złożone
- Szyk zdania

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	16-02-2026	17:00	18:00	01:00
2 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	23-02-2026	17:00	18:00	01:00
3 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	02-03-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	09-03-2026	17:00	18:00	01:00
5 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	16-03-2026	17:00	18:00	01:00
6 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	23-03-2026	17:00	18:00	01:00
7 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	30-03-2026	17:00	18:00	01:00
8 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	13-04-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	20-04-2026	17:00	18:00	01:00
10 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	27-04-2026	17:00	18:00	01:00
11 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	04-05-2026	17:00	18:00	01:00
12 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	11-05-2026	17:00	18:00	01:00
13 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	18-05-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	25-05-2026	17:00	18:00	01:00
15 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	01-06-2026	17:00	18:00	01:00
16 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	08-06-2026	17:00	18:00	01:00
17 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	15-06-2026	17:00	18:00	01:00
18 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	22-06-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	29-06-2026	17:00	18:00	01:00
20 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	06-07-2026	17:00	18:00	01:00
21 z 22 Angielski Średnio zaawansowany (B1) Ang B1 Ind -ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	13-07-2026	17:00	18:15	01:15
22 z 22 WALIDACJA	-	20-07-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Sosnowska

Zajmuję się nauczaniem od 2018 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 8000 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego
- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).
- Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami

Zwolnienie z VAT - art.43 ust.1 pkt 28 Ustawy o VAT

Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – teams
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Izabela Panfil

E-mail iza.panfil@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189