



Kurs Instruktor Pływania

Numer usługi 2026/01/27/119253/3287348

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 13.07.2026 do 19.07.2026

★★★★★ 4,5 / 5

17 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł instruktora pływania. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję i rozwijać się zawodowo. Ale nie tylko.

Nasz kurs z powodzeniem oferujemy także osobom, których interesuje wysoce specjalistyczna tematyka poruszana na kursie. Szkolenie kierujemy więc do wszystkich osób dbających o sylwetkę, ceniących zdrowy i aktywny tryb życia, głodnych wiedzy i praktyki pod okiem najlepszych wykładowców w Polsce.

Nasz kurs uzbroi Cię w ogromną wiedzę, którą wykorzystasz do poprawy swoich wyników sportowych, efektów treningowych czy poprawy stanu zdrowia. Mając tę wiedzę, możesz wykorzystać ją do pracy zawodowej jako pełnowartościowy instruktor pływania lub pozostawić wyłącznie dla siebie, korzystając z niej na co dzień.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

12-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesu treningu pływackiego osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy metodyki nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych, zasady bezpieczeństwa na pływalni, podstawy anatomii i fizjologii w kontekście pływania oraz regulaminy i przepisy obowiązujące instruktora pływania. Uczestnik potrafi zaplanować i przeprowadzić zajęcia nauki pływania, dobrać ćwiczenia do wieku i poziomu uczestników, korygować błędy techniczne oraz stosować odpowiednie formy asekuracji w wodzie..	Uczestnik poprawnie omawia zasady bezpieczeństwa, potrafi scharakteryzować etapy nauczania pływania oraz wykazuje znajomość podstawowych przepisów i zasad pracy instruktora. uczestnik samodzielnie prowadzi fragment zajęć, poprawnie demonstruje ćwiczenia, reaguje na błędy techniczne i zapewnia bezpieczeństwo uczestników.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia zajęć na pływalni.	Uczestnik prawidłowo omawia zasady bezpieczeństwa i reagowania w sytuacjach zagrożenia	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi prowadzić zajęcia nauki pływania.	Uczestnik samodzielnie prowadzi fragment zajęć i poprawnie demonstruje ćwiczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi korygować podstawowe błędy techniczne uczestników zajęć.	Uczestnik rozpoznaje błędy techniczne i dobiera ćwiczenia korygujące.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawy metodyki i techniki pływania
2. Metodyka nauczania pływania dzieci, młodzieży i dorosłych
3. Organizacja i prowadzenie zajęć instruktorskich
4. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność instruktora pływania
5. Psychologiczne i pedagogiczne aspekty pracy instruktora
6. Przygotowanie motoryczne i zdrowotne w pływaniu
7. Zajęcia praktyczne i walidacja efektów uczenia się

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna = 45 minut. Przerwy są ujęte w harmonogramie usługi i nie wliczają się do czasu trwania usługi."

„Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test wiedzy teoretycznej oraz obserwację praktyczną uczestnika podczas realizacji zajęć.”

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dla każdego uczestnika przygotowaliśmy prezentacje multimedialne.

Adres

ul. Rogowska 52/a

54-440 Wrocław

woj. dolnośląskie

Fitness Academy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sławomir Szymczak

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 663 879 233