



AgilePM® Foundation v3 & Scrum Essentials - kompleksowe szkolenie akredytowane zakończone egzaminem

Numer usługi 2026/01/23/11502/3279384

2 718,30 PLN brutto
2 210,00 PLN netto
118,19 PLN brutto/h
96,09 PLN netto/h

INPROGRESS

Szkolenia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

1 204 oceny

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 23:00 h

📅 10.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

- osoby chcące zapoznać się z pryncypiami, praktykami oraz procesem AgilePM oraz Scrum oraz ich przeznaczeniem,
- osoby znające Agile lub chcące zapoznać się z tym stylem pracy,
- kierownicy projektów lub osoby, które chcą nimi zostać,
- osoby, które chcą poznać receptę na efektywne połączenie ładu projektowego oferowanego przez AgilePM ze zwinnym podejściem do wytwarzania produktów,
- inni członkowie zespołów wytwórczych z uwzględnieniem Product Ownerów, Scrum Masterów czy Developerów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do pełnienia roli świadomego członka zespołu projektowego. Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat pryncypiów i terminologii metodyki AgilePM® oraz umiejętność jej praktycznego zastosowania w

zarządzaniu projektami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje fakty, w tym terminy, pojęcia, pryncypia AgilePM, praktyki, proces i obowiązki poszczególnych ról;	Opisuje różnice między podejściem tradycyjnym a zwinnym	Test teoretyczny
Definiuje pryncypia, proces i środowisko projektowe;	Opisuje cel poszczególnych faz w cyklu życia projektu	Test teoretyczny
Charakteryzuje obowiązki każdej z ról w projekcie;	Definiuje odpowiedzialności w zespole projektowym	Test teoretyczny
Wyjaśnia, jak powyższe elementy zastosować / wykorzystać w projekcie;	Przyporządkowuje elementy projektu do właściwej potrzeby projektu	Test teoretyczny
Rozróżnia zależności pomiędzy poznanymi elementami;	Przyporządkowuje elementy projektu do właściwej fazy cyklu życia	Test teoretyczny
Wykorzystuje w praktyce korzyści płynące z metodyki AgilePM;	Wymienia 3 argumenty za zastosowaniem metodyki w projekcie	Test teoretyczny
Wykorzystuje produkty zgodnie z ich przeznaczeniem;	Wybiera produkt adekwatny do czynności zarządzania projektem	Test teoretyczny
Wykorzystuje kontekst projektu niewielkiej skali i w środowisku komercyjnego klienta.	Opisuje jak projektem funkcjonuje w komercyjnym środowisku klient - dostawca	Test teoretyczny
Stosuje w praktyce wiedzę z zakresu filozofii, pryncypiów, zmiennych projektowych w Agile,	Wskazuje jaką wartość wnosi stosowanie każdej z zasad do projektu	Test teoretyczny
Realizuje projekt zgodnie z podejściem Agile,	Wskazuje jaką wartość wnosi stosowanie każdej z zasad do projektu	Test teoretyczny
Stosuje priorytetyzację zadań oraz timeboxy,	Stosuje priorytety MoSCoW adekwatnie do sytuacji	Test teoretyczny
Planuje cykl życia projektu.	Konfiguruje cykl życia adekwatnie do typu projektu	Test teoretyczny
Zarządza projektem i procesami w projekcie.	Konfiguruje procesy adekwatnie do sytuacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://apmg-international.com/pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://inprogress.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Inprogress
Nazwa Podmiotu certyfikującego	APMG International

Program

Dzięki szkoleniu uczestnik pozna fakty, w tym terminy, pojęcia, pryncypia AgilePM, praktyki, proces i obowiązki poszczególnych ról z zespołu projektowego, zrozumie zagadnienia związane z jakością oraz zarządzaniem ryzykiem w projekcie oraz zrozumie jak komunikują się role między sobą. Ponadto uczestnik będzie potrafił wyjaśnić, jak powyższe elementy zastosować / wykorzystać w praktyce oraz pozna korzyści z użycia zarówno Scruma jak i AgilePM. Dodatkowo, zdobędzie wiedzę na temat kontekstu projektu niewielkiej skali oraz w środowisku komercyjnego klienta.

WARUNKI PRZEPROWADZENIA USŁUGI:

Każdy uczestnik powinien posiadać dostęp do komputera oraz internetu, ponieważ usługa szkoleniowa zostanie zrealizowana w formie online, z wykorzystaniem takich platform, jak: ZOOM oraz Mural.

W trakcie szkolenia, uczestnicy będą dzieleni na mniejsze, 3-5 osobowe grupy, w ramach realizacji wybranych ćwiczeń warsztatowych (funkcja "Pokoi" na platformie ZOOM).

Usługa zostanie wykonana z wykorzystaniem takich metod, jak: mini wykład, prezentacja multimedialna, symulacje w grupach, praca z case study, roleplay, dyskusja, scenki.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych (45 min) a planowane przerwy nie wliczają się do jej czasu.

Usługa składa się w 10% z części praktycznej i w 90% z części teoretycznej.

Program szkolenia

DZIEŃ 1 – Scrum Essentials

Wstęp do Agile i Scruma

1. Czym jest Agile?
2. Manifest Zwinnego Rozwoju Oprogramowania
3. 12 Pryncypiów Agile

Jak działa Scrum?

1. Elementy frameworku Scrum

Scrum Team i jego Wartości

1. Scrum Team i odpowiedzialności
2. Sposoby opisanie kompetencji i umiejętności
3. 5 Wartości Scruma

Product Backlog

1. Czym jest Artefakt?
2. Historyjki Użytkownika
3. Przykładowe poziomy dekompozycji wymagań

Sprint i Sprint Planning

1. Czym jest Sprint?
2. Na jakie tematy odpowiada Sprint Planning?

Praca w Sprincie

1. Czym jest Daily Scrum?
2. Jak działa Definicja Ukończenia (DoD)?

Sprint Review i Sprint Retrospective

1. Do czego służy Sprint Review?
2. Co omawia się w trakcie Sprint Retrospective?

Doskonalenie Backlogu i Szacowanie

1. Doskonalenie i porządkowanie Product Backlogu
2. Rodzaje podejść do Szacowania

Empiryzm i koncepcja Lean

1. Empiryzm i koncepcja Lean jako teoria Scruma

DZIEŃ 2 i 3 – AgilePM Foundation

Wprowadzenie

- Zwinność Biznesowa
- Ewolucja AgilePM

Kluczowe koncepcje

- Świat VUCA
- Agile Manifesto
- Cechy Projektów Zwinnych

Przegląd Scruma

- Wartości Scruma
- Odpowiedzialności w Scrumie
- Wydarzenia Scruma
- Artefakty Scruma

Podstawy AgilePM

- Filozofia
- 8 Pryncypiów
- Trójkąt Zmiennych Projektu
- Integracja Scruma i AgilePM

Ludzie i Interakcje

- Zwinne Przywództwo
- 9 Zasad Zwinnego Przywództwa
- Organizacja Projektu
- Role i Perspektywy
- Relacja Kierownika Projektu z Rolami Projektowymi

- Schemat Wielozespołowy
- Perspektywa Analizy Biznesowej

Współpraca i Komunikacja

- Skuteczna Współpraca
- Komunikacja w praktyce
- Skuteczna Współpraca
- Przejrzystość Procesu i Postępów

Cykl Życia Projektu

- Proces AgilePM
- Opcje konfiguracji Cyklu Życia
- Faza Przed-Projektem
- Faza Wykonalności
- Faza Podstaw
- Faza Dostarczania
- Faza Wdrożenia
- Faza Realizacji

Wymaganie, Szacowanie i Priorytetyzacja

- Hierarchia Backlogów
- Wymagania Funkcjonalne i Niefunkcjonalne
- Historyjki Użytkownika
- Priorytetyzacja MoSCoW
- Model INVEST
- Szacowanie w Cyklu Życia

Planowanie i Kontrola

- Wprowadzenie do Planowania i Kontroli
- Koncepcje Planowania i Perspektywy
- Planowanie w Cyklu Życia
- Poziomy Planowania

Zarządzanie Ryzykiem

- Podejście AgilePM do Ryzyka
- Ryzyko – Role i Odpowiedzialności

Ład, Zgodność i Artefakty Projektu AgilePM

- Ład zwinny vs tradycyjny
- Ład finansowy i Artefakty Projektu AgilePM
- Kwestionariusz podejścia do projektu (PAQ)

Na początku pierwszego dnia kursu uczestnicy przystępują do wypełnienia pre testów, składających się z 10 pytań jednokrotnego wyboru. Ostatniego dnia kursu uczestnicy będą rozwiązywać analogiczne post testy. Wyniki uzyskane przez uczestników pokażą, czy w trakcie kursu ich wiedza poszerzyła się. Wyniki zostaną ponadto opracowane w raporcie - walidacja wewnętrzna. **Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.**

Wyniki uzyskane przez uczestników pokażą, czy w trakcie kursu ich wiedza poszerzyła się. Wyniki zostaną ponadto opracowane w raporcie sporządzonym przez trenera po kursie.

W ostatnim dniu szkolenia zostanie przeprowadzony egzamin - AgilePM Foundation v3 - **walidacja zewnętrzna.**

Czas oczekiwania na wyniki egzaminu to dwa dni robocze, które wliczone są w czas trwania usługi.

OCZEKIWANE PRZYGOTOWANIE SŁUCHACZY:

Nie jest wymagana wiedza specjalistyczna. Każdy z uczestników będzie miał okazję podzielić się swoimi doświadczeniami podczas kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Pre test. Wprowadzenie do szkolenia oraz do Scrum i Agile	Monika Olejniczak	10-05-2026	09:00	10:20	01:20
2 z 31 Jak działa Scrum?	Monika Olejniczak	10-05-2026	10:20	10:35	00:15
3 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	10-05-2026	10:35	10:50	00:15
4 z 31 Scrum Team i jego wartości	Monika Olejniczak	10-05-2026	10:50	11:15	00:25
5 z 31 Product Backlog	Monika Olejniczak	10-05-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 31 Sprint i Sprint Planning	Monika Olejniczak	10-05-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	10-05-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 31 Praca w Sprincie	Monika Olejniczak	10-05-2026	13:45	14:25	00:40
9 z 31 Sprint Review i Sprint Retrospective	Monika Olejniczak	10-05-2026	14:25	14:45	00:20
10 z 31 przerwa	Monika Olejniczak	10-05-2026	14:45	15:00	00:15
11 z 31 Doskonalenie Backlogu i Szacowanie	Monika Olejniczak	10-05-2026	15:00	15:30	00:30
12 z 31 Empiryzm i koncepcja Lean	Monika Olejniczak	10-05-2026	15:30	15:50	00:20
13 z 31 Kolejne kroki i podsumowanie	Monika Olejniczak	10-05-2026	15:50	16:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 31 Wprowadzenie	Monika Olejniczak	16-05-2026	09:00	10:15	01:15
15 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	16-05-2026	10:15	10:30	00:15
16 z 31 Przegląd Scruma	Monika Olejniczak	16-05-2026	10:30	11:45	01:15
17 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	16-05-2026	11:45	12:00	00:15
18 z 31 Podstawy AgilePM	Monika Olejniczak	16-05-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 31 Ludzie i Interakcje	Monika Olejniczak	16-05-2026	12:30	13:30	01:00
20 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	16-05-2026	13:30	14:15	00:45
21 z 31 Współpraca i komunikacja	Monika Olejniczak	16-05-2026	14:15	16:00	01:45
22 z 31 Proces i cykl życia projektu	Monika Olejniczak	17-05-2026	09:00	10:15	01:15
23 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	17-05-2026	10:15	10:30	00:15
24 z 31 Wymaganie, Szacowanie i Priorytetyzacja	Monika Olejniczak	17-05-2026	10:30	11:00	00:30
25 z 31 Planowanie i Kontrola	Monika Olejniczak	17-05-2026	11:00	11:45	00:45
26 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	17-05-2026	11:45	12:00	00:15
27 z 31 Zarządzanie Ryzykiem	Monika Olejniczak	17-05-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 31 Ład, Zgodność i Artefakty Projektu AgilePM	Monika Olejniczak	17-05-2026	13:00	14:00	01:00
29 z 31 Kolejne kroki. Post test	Monika Olejniczak	17-05-2026	14:00	14:15	00:15
30 z 31 Przerwa	Monika Olejniczak	17-05-2026	14:15	15:00	00:45
31 z 31 Egzamin AgilePM Foundation v3. Walidacja	-	17-05-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 718,30 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 210,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,09 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 131,60 PLN
W tym koszt walidacji netto	920,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Olejniczak

Absolwentka pedagogiki specjalnej APS im.

M. Grzegorzewskiej w Warszawie (tytuł magistra uzyskała w 2004 r). Trener biznesu, konsultant, koordynator projektów. Doświadczenie zawodowe zdobywała realizując oraz nadzorując projekty dla instytucji publicznych

z zakresu edukacji, profilaktyki oraz kompetencji osobistych. Realizowała dla instytucji z sektora prywatnego oraz publicznego wdrożenia metodyki PRINCE2® (Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji w Warszawie) oraz standardu PMI (Grupa Azoty Kędzierzyn Koźle) do zarządzania projektami. Do jej zadowolonych Klientów należą m.in. RBS Bank S.A., Bank Ochrony Środowiska S.A., Ministerstwo Finansów, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Infrastruktury i Budownictwa, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji, Grupa Azoty Zakłady Azotowe Kędzierzyn S.A. Jako trener na sali szkoleniowej spędziła ponad 7000 godzin szkoleniowych. Projektuje oraz prowadzi szkolenia i warsztaty z obszaru zarządzania projektami, zarządzania ryzykiem, zarządzania przez cele oraz rozwoju osobistego i kompetencji miękkich. Szczególny obszar zainteresowań stanowi metodyka PRINCE2®, AgilePM™ oraz M_o_R®.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały elektroniczne dla uczestników szkolenia:

- praca przedkursowa,
- prezentacja multimedialna,
- arkusze z przykładowymi egzaminami,
- arkusze z ćwiczeniami.

Materiały zostaną przekazane uczestnikom przed szkoleniem mailowo w postaci aktywnych linków. Materiały udostępniane są za pośrednictwem platformy Calameo. Aby pobrać materiały, niezbędne jest założenie darmowego konta w serwisie Calameo.

Informacje dodatkowe

Uczestnik po szkoleniu otrzymuje od Inprogress certyfikat uczestnictwa w szkoleniu. Po pozytywnie zaliczonym egzaminie uczestnik otrzymuje dodatkowo certyfikat Change Management Foundation wydawany przez akredytora APMG, który jest właścicielem praw własności intelektualnej do szkolenia z egzaminem, co daje mu wyłączne prawo do nadawania certyfikatów w tym obszarze.

Wymagane jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć. Obecność sprawdzona będzie na podstawie danych z logowania do platformy ZOOM.

W przypadku finansowania szkolenia w co najmniej 70% ze środków publicznych, o których jest mowa w art. 5 ust. 1 ustawy o finansach publicznych, obowiązuje stawka VAT zw.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w szkoleniu:

- Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.

- Szkolenie odbędzie się przy pomocy platformy Zoom. Uczestnicy szkolenia otrzymają mailowo informacje na temat korzystania z platformy przy pomocy przeglądarki internetowej lub aplikacji do pobrania na komputer.
- **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.**
- Komputer uczestnika powinien być wyposażony w głośniki, bezpłatną aplikację Zoom (do pobrania na komputer lub dostęp bezpośrednio w przeglądarce internetowej).
- Konieczna jest również kamera do interakcji oraz mikrofon.
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.**
- Uczestnik może skorzystać z dowolnego łącza sieciowego.
- **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów.**
- Część materiałów szkoleniowych (prace przedkursowe) uczestnicy otrzymują mailowo. Wymagane podstawowe oprogramowanie umożliwiające odczyt plików zapisanych w formatach .doc, .docx i .pdf, czyli np. Microsoft Word. Pozostałe materiały (prezentacja, ćwiczenia, przykładowe egzaminy) są udostępniane przy pomocy platformy Calameo.
- **Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line.**
- Link przesłany uczestnikom szkolenia jest ważny w trakcie trwania szkolenia zgodnie z jego harmonogramem.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Informacje dotyczące warunków technicznych (egzaminy):

- **Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.**
- Szkolenie odbędzie się przy pomocy narzędzia Proctor U. Egzaminator będzie miał dostęp do egzaminu, monitorując środowisko egzaminacyjne przez komputer pulpitu, kamery internetowej i mikrofonu. Po zarezerwowaniu egzaminu uczestnik otrzyma wiadomość e-mail umożliwiającą rejestrację i umówienie się na spotkanie z egzaminatorem za pośrednictwem Portalu Kandydata.
- **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.**
- Uczestnik egzaminu powinien posiadać komputer z wbudowaną kamerą internetową oraz głośnikiem.
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.**
- Zgodnie z zaleceniami akredytora zalecane jest posiadanie szybkiego łącza internetowego. Bezprzewodowe łącze internetowe nie jest zalecane, ponieważ może zakłócić przebieg egzaminu.
- **Okres ważności aplikacji.**
- Aplikacja Proctor U jest ważna w trakcie egzaminu zgodnie z wymaganiami przedstawionymi przez akredytora.

Kontakt



Anita Sikora

E-mail szkolenia@inprogress.pl

Telefon (+48) 123 579 579