



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5  
180 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA  
ESTETYCZNA- WYPEŁNIANIE UST  
POZIOM PODSTAWOWY/  
BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM  
PODSTAWOWY** Sztuka Powiększania Ust -  
**Od Podstaw do Mistrza, Stymulatory  
Tkankowe. Szkolenie z uwzględnieniem  
zielonych kompetencji.**

Numer usługi 2026/01/22/193740/3277388

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 10.03.2026 do 15.04.2026

6 691,20 PLN brutto  
5 440,00 PLN netto  
267,65 PLN brutto/h  
217,60 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów z użyciem biostymulatorów tkankowych oraz wypełniania ust na poziomie podstawowym, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

09-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny



Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia anatomię i budowę ust, podstawowe techniki podania preparatu i rodzaje znieczuleń, zna właściwości preparatów do modelowania ust i rolę hialuronidazy, zna możliwe powikłania i sposób ich postępowania, omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p> <p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg powiększania ust na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów..</p>	<p>1.Potrafi wskazać podstawowe elementy anatomiczne ust i omówić ich funkcje.</p> <p>2.Wyjaśnia różnice między technikami iniekcji oraz wskazuje stosowane znieczulenia z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów.</p> <p>3. Omawia jakie produkty stosuje się w zabiegu oraz w jakich sytuacjach używa się hialuronidazy wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</p> <p>4.Charakteryzuje najczęstsze powikłania i działania korygujące w rozmowie z instruktorem wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</p> <p>1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</p> <p>2.Omawia możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, uwzględniając odpowiedzialny dobór preparatów.</p> <p>3. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko.</p> <p>4.Podaje preparat w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów z użyciem biostymulatorów tkankowych oraz wypełniania ust na poziomie podstawowym, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu biostymulatorów tkankowych techniką podania „BAP” i techniką głębokiego depozytu oraz dostarczy wiedzy teoretycznej, którą trzeba posiadać, aby móc wykonywać zabiegi biostymulatorami tkankowymi z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

## Zakres tematyczny szkolenia:

### DZIEŃ 1: Biostymulatory Tkankowe- Poziom Podstawowy

#### Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut )

#### **Biostymulatory Tkankowe- podstawowe informacje:**

- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się.
- Działanie Biostymulatorów na skórę z uwzględnieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko
- Różnice pomiędzy preparatami do Biostymulatorów: Ejal 40, Profhilo, Karisma, Neauvia, Tropokolagen.
- Tropokolagen: co to?, kolagen typu I, technika podania.
- Zabieg okolicy oka: ogólne informacje, znieczulenie
- Wymogi sanitarne i higiena pracy rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

#### **Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:**

- Technika BAP- 5,6,7 punktów, technika głębokiego depozytu.
- Składniki preparatów do Biostymulatorów.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i po zabiegowe z uwzględnieniem edukacji klienta w zakresie świadomego stylu życia wspierającego efekty zabiegów.
- Zabieg okolicy oka: technika podania, preparaty.
- Terapie łączone z zabiegiem biostymulatorów tkankowych.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.

#### Część praktyczna:

(4 godziny i 35 minut)

- Samodzielne wykonanie zabiegu Biostymulatorów Tkankowych na modelkach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyologii.
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na ewentualne pytania.

#### Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

## DZIEŃ 1: Modelowanie Ust Podstawy

### Część teoretyczna: (4 godziny i 30 minut)

#### Modelowanie Ust - podstawowe informacje:

- Anatomia i budowa ust.
- Starzenia się ust oraz jak temu zapobiec z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Klasyfikacji zabiegowej czyli wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Wytycznych przed zabiegiem i opiece po zabiegowej z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Higieny pracy rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

#### Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Podstawowe techniki podania preparatu z naciskiem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Prawidłowo przeprowadzonego wywiadu z pacjentem wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Znieczulenia podczas zabiegu.
- Produktów przeznaczonych do modelowania ust uwzględniając świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Powikłań po zabiegu.
- Rola hialuronidazy z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Protokołu zabiegowego: Zabieg krok po kroku.

### Część praktyczna: (4 godziny i 40 minut)

- Samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach pod okiem wykładowcy z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.
- Praca na sztucznych ustach- nauka technik iniekcji.

#### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując przy fotelu kosmetycznym.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Biostymulatory Tkankowe- podstawowe informacje:	Marta Klimecka	10-03-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 12</b> Przerwa	Marta Klimecka	10-03-2026	11:15	11:25	00:10
<b>3 z 12</b> Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	Marta Klimecka	10-03-2026	11:25	13:40	02:15
<b>4 z 12</b> Przerwa	Marta Klimecka	10-03-2026	13:40	13:50	00:10
<b>5 z 12</b> Część praktyczna	Marta Klimecka	10-03-2026	13:50	18:25	04:35
<b>6 z 12</b> Walidacja	-	10-03-2026	18:25	18:40	00:15
<b>7 z 12</b> Modelowanie Ust - podstawowe informacje:	Marta Klimecka	15-04-2026	09:00	11:15	02:15
<b>8 z 12</b> Przerwa	Marta Klimecka	15-04-2026	11:15	11:25	00:10
<b>9 z 12</b> Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	Marta Klimecka	15-04-2026	11:25	13:40	02:15
<b>10 z 12</b> Przerwa	Marta Klimecka	15-04-2026	13:40	13:50	00:10
<b>11 z 12</b> Część praktyczna	Marta Klimecka	15-04-2026	13:50	18:30	04:40
<b>12 z 12</b> Walidacja	-	15-04-2026	18:30	18:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	267,65 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	217,60 PLN
--------------------------	------------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Starowiejska 7/1  
61-664 Poznań  
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [piorkowskaakademia@gmail.com](mailto:piorkowskaakademia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222