



Eureka Zespół Szkół

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Masaż Shantala

Numer usługi 2026/01/20/44062/3271641

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 22.03.2026 do 22.03.2026

390,00 PLN brutto

390,00 PLN netto

65,00 PLN brutto/h

65,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do rodziców, opiekunów oraz osób pracujących z niemowlętami i małymi dziećmi, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności masażu Shantala w celu wspierania rozwoju dziecka i budowania więzi emocjonalnej.

Kurs jest szczególnie polecany dla:

- Rodziców i przyszłych rodziców, pragnących lepiej zrozumieć potrzeby swojego dziecka i wspierać jego rozwój fizyczny i emocjonalny.
- Opiekunów, nianie i wychowawców przedszkolnych, którzy chcą wzbogacić swoją pracę o bezpieczne i skuteczne techniki masażu niemowląt.
- Fizjoterapeutów, pielęgniarek, położnych i terapeutów pracujących w pediatrii, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie wspomagania rozwoju niemowląt.
- Osób zainteresowanych naturalnymi metodami relaksacji i wspierania zdrowia niemowląt.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

6

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności pozwalające na bezpieczne, prawidłowe i świadome wykonywanie masażu Shantala u niemowląt, wspieranie ich rozwoju fizycznego, emocjonalnego i psychoruchowego, a także budowanie więzi i relacji między dzieckiem a opiekunem.

Uczestnicy nauczą się odczytywać sygnały dziecka, dostosowywać technikę masażu do wieku i potrzeb niemowlęcia oraz integrować go z codzienną rutyną pielęgnacyjną w sposób wspierający zdrowi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu kursu uczestnicy będą potrafili: Bezpiecznie i prawidłowo wykonać masaż Shantala u niemowląt, dostosowując technikę do wieku, wagi i potrzeb dziecka. Rozpoznawać sygnały dziecka podczas masażu, reagując na jego potrzeby i zapewniając komfort i bezpieczeństwo. Stymulować rozwój fizyczny i psychoruchowy dziecka, wspomagając układ mięśniowo-szkieletowy, krążeniowy i nerwowy. Wspierać więź emocjonalną między opiekunem a dzieckiem poprzez kontakt dotykowy i świadomą komunikację. Dostosowywać rytuał masażu do codziennej rutyny rodziny, integrując go z pielęgnacją i relaksem dziecka. Świadomie stosować masaż w celach relaksacyjnych i terapeutycznych, m.in. przy kolkach, napięciach mięśniowych czy problemach ze snem. Efekty te umożliwią uczestnikom wykorzystanie masażu Shantala jako narzędzia wspierającego rozwój niemowląt oraz poprawiającego komfort i jakość codziennego życia rodziny.	Uczestnik kursu zostanie uznany za kompetentnego, jeżeli: Prawidłowo wykonuje masaż Shantala zgodnie z techniką i kolejnością ruchów, dostosowując siłę i tempo do wieku i stanu niemowlęcia. Odpowiednio reaguje na sygnały dziecka, przerwa masaż lub modyfikuje technikę w sytuacjach dyskomfortu. Bezpiecznie stosuje masaż w codziennej rutynie pielęgnacyjnej, dbając o higienę i komfort dziecka. Wyjaśnia cele i korzyści masażu, potrafi doradzić opiekunom, jak integrować go w codzienne życie. Demonstruje praktyczne umiejętności podczas ćwiczeń na modelach lub w warunkach warsztatowych, wykazując płynność i pewność w wykonywaniu masażu. Spełnienie powyższych kryteriów weryfikowane jest poprzez obserwację praktycznych ćwiczeń, zadania demonstracyjne oraz krótką dyskusję teoretyczną z instruktorem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu:

Wprowadzenie i podstawy

- Powitanie uczestników i przedstawienie celów kursu.
- Historia i filozofia masażu Shantala.
- Korzyści fizyczne i emocjonalne dla niemowląt.
- Bezpieczeństwo i przeciwwskazania do masażu.

Anatomia i komunikacja z niemowlęciem

- Podstawy anatomii niemowlęcia i rozwój fizyczny.
- Sygnały ciała niemowlęcia i odczytywanie potrzeb podczas masażu.
- Zasady komfortu i bezpieczeństwa dziecka.

Techniki masażu – teoria

- Omówienie kolejności ruchów i technik masażu Shantala.
- Dostosowanie siły, tempa i pozycji do wieku dziecka.
- Integracja masażu z codzienną rutyną pielęgnacyjną.

Techniki masażu – praktyka I

- Demonstracja pełnego masażu Shantala przez instruktora.
- Ćwiczenia praktyczne w parach na modelach lub manekinach.
- Korekta błędów i indywidualne wskazówki.

Techniki masażu – praktyka II

- Powtarzanie pełnego masażu samodzielnie przez uczestników.
- Ćwiczenie reakcji na sygnały niemowlęcia i przerwy w masażu.
- Ćwiczenia relaksacyjne i integracja dotyku z komunikacją.

Podsumowanie i ewaluacja

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień teoretycznych i praktycznych.
- Sesja pytań i odpowiedzi, wymiana doświadczeń.
- Weryfikacja umiejętności praktycznych przez instruktora.

- Wręczenie zaświadczeń i zakończenie kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Moskwa-Karnas

Policealne Studium Zawodowe „Akademii Zdrowia”
w zawodzie Technik masażysta
Rzeszów, 10.06.2011

Dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe
w zawodzie Technik masażysta
Kraków, 26.08.2011

Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie
Wydział Turystyki i Nauk o Zdrowiu
Studia na kierunku zdrowie publiczne w specjalności promocja zdrowia z fizjoterapią
tytuł licencjat
Rzeszów, 15 lipca 2011

Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji z siedzibą w Zamościu
Wydział Fizjoterapii i Pedagogiki
Kierunek: Fizjoterapia
tytuł magister
Zamość, 06.07.2013

Krajowa Izba Fizjoterapeutów
Prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty o nr 43627

Zaświadczenie o ukończeniu kursu Lomi Lomi
Eureka Centrum Kursowe
Rzeszów, 4.12.2022

Zaświadczenie o ukończeniu kursu Refleksologia stopy
Eureka Centrum Kursowe
Rzeszów, 15.01.2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 6 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych
- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Masaż Shantala**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach
- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt
- stałe rabaty dla Absolwentów

Warunki uczestnictwa

18 lat, Rodziców i przyszłych rodziców, Opiekunów, nianie i wychowawców przedszkolnych, Fizjoterapeutów, pielęgniarek, położnych i terapeutów pracujących w pediatrii, Osób zainteresowanych naturalnymi metodami relaksacji i wspierania zdrowia niemowląt

Adres

ul. Okulickiego 20
35-206 Rzeszów
woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi

 Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20

 Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Magdalena Stępień-Łudź

E-mail szkolenia@eurekaskola.pl

Telefon (+48) 533 485 991