



Eureka Zespół Szkół

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Terapia przy rwy kulszowej z kinesiotapingiem

Numer usługi 2026/01/20/44062/3271485

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 22.03.2026 do 22.03.2026

490,00 PLN brutto

490,00 PLN netto

61,25 PLN brutto/h

61,25 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

1. **Fizjoterapeuci i rehabilitanci** – chcący pogłębić umiejętności w terapii bólu kręgosłupa i kończyn dolnych oraz stosowaniu kinesiotapingu w leczeniu rwy kulszowej.
2. **Terapeuci manualni i osteopaci** – zainteresowani technikami wspomagającymi mobilizację tkanek i redukcję napięć mięśniowych przy dolegliwościach korzeni nerwowych.
3. **Masażyści leczniczy** – chcący włączyć kinesiotaping jako uzupełnienie terapii pacjentów z bólem lędźwiowo-krzyżowym i promieniującym bólem kończyn dolnych.
4. **Lekarze rehabilitacji medycznej, ortopedzi, neurologi** – zainteresowani poznaniem praktycznych technik wspierających leczenie objawowe rwy kulszowej.
5. **Trenerzy medyczni i instruktorzy fitness** – pracujący z osobami z problemami kręgosłupa, chcący stosować kinesiotaping wspomagający funkcję mięśni i stabilizację kręgosłupa.

Uczestnicy kursu:

- chcą nauczyć się diagnozować przyczyny bólu i ograniczenia ruchu w przebiegu rwy kulszowej,
- chcą stosować bezpieczne techniki terapii manualnej i kinesiotapingu,

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności umożliwiające bezpieczną i skuteczną terapię pacjentów z rwą kulszową. Uczestnicy nauczą się diagnozować przyczyny bólu, oceniać funkcjonalny stan kręgosłupa, miednicy i kończyn dolnych oraz stosować odpowiednie techniki manualne, ćwiczenia mobilizacyjne i kinesiotaping w celu zmniejszenia bólu, poprawy ruchomości i funkcji mięśni. Kurs przygotowuje do integracji terapii z indywidualnym planem rehabilitacyjny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił: Znać anatomię i fizjologię układu ruchu – rozpoznać przebieg nerwu kulszowego, struktury kręgosłupa lędźwiowego i miednicy oraz mięśnie wpływające na napięcie i stabilizację kończyn dolnych. Ocenić funkcjonalny stan pacjenta – zidentyfikować przyczyny bólu w przebiegu rwy kulszowej, rozpoznać ograniczenia ruchowe, napięcia mięśniowe i dysbalanse posturalne. Stosować techniki terapeutyczne – wykonywać bezpieczne interwencje manualne i ćwiczenia mobilizacyjne wspierające redukcję bólu, poprawę ruchomości kręgosłupa i funkcji kończyn dolnych. Stosować kinesiotaping – prawidłowo aplikować taśmy w przebiegu rwy kulszowej w celu zmniejszenia bólu, odciążenia nerwu i wsparcia mięśni. Integracja terapii – łączyć kinesiotaping z terapią manualną, ćwiczeniami funkcjonalnymi i innymi metodami rehabilitacyjnymi, dostosowując plan terapeutyczny do indywidualnych potrzeb pacjenta. Przestrzegać zasad bezpieczeństwa – rozpoznać przeciwwskazania do stosowania technik manualnych i kinesiotapingu oraz monitorować reakcje pacjenta, prowadząc terapię w sposób bezpieczny i świadomy.	Uczestnik kursu po zakończeniu szkolenia potrafi prawidłowo wskazać anatomię i funkcję nerwu kulszowego oraz struktur kręgosłupa i mięśni kończyn dolnych. Rozpoznaje przyczyny bólu, ograniczenia ruchowe i dysbalanse mięśniowe w przebiegu rwy kulszowej. Wykonuje bezpieczne techniki terapii manualnej i ćwiczenia wspierające mobilność i redukcję bólu. Potrafi prawidłowo stosować kinesiotaping w celu odciążenia nerwu i wsparcia mięśni, integrując go z innymi metodami terapeutycznymi. Uczestnik monitoruje reakcje pacjenta, zna przeciwwskazania i prowadzi terapię w sposób świadomy i bezpieczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część I – Wprowadzenie i teoria

1. Wprowadzenie do problematyki rwy kulszowej

- Epidemiologia i przyczyny rwy kulszowej
- Objawy i klasyfikacja bólu korzeniowego

2. Anatomia i fizjologia układu ruchu

- Nerw kulszowy i jego przebieg
- Kręgosłup lędźwiowy, miednica, mięśnie kończyn dolnych
- Mechanizmy powstawania napięć i przykurczów

3. Zasady oceny funkcjonalnej pacjenta

- Testy ruchomości kręgosłupa i kończyn dolnych
- Ocena napięcia mięśni i dysbalansów posturalnych
- Rozpoznawanie przeciwwskazań do terapii

Część II – Terapia manualna i ćwiczenia

1. Techniki manualne w terapii rwy kulszowej

- Mobilizacja kręgosłupa i stawów biodrowych
- Techniki rozluźniania mięśni pośladkowych, kulszowych i lędźwiowych

2. Ćwiczenia funkcjonalne i stabilizacyjne

- Ćwiczenia odciążające nerw kulszowy
- Wzmacnianie mięśni stabilizujących kręgosłup i miednicę

3. Bezpieczeństwo i monitorowanie reakcji pacjenta

- Rozpoznawanie przeciwwskazań i objawów niepożądanych
- Prawidłowe dawkowanie siły i zakresu ruchu

Część III – Kinesiotaping w rwie kulszowej

1. Podstawy kinesiotapingu

- Mechanizm działania taśm
- Rodzaje taśm i techniki aplikacji

2. Aplikacja kinesiotapingu w rwie kulszowej

- Taśmy odciążające nerw kulszowy
- Wspieranie mięśni pośladkowych, lędźwiowych i kulszowych
- Praktyczne ćwiczenia w parach na modelach

Część IV – Integracja terapii i praktyka

1. Łączenie terapii manualnej, ćwiczeń i kinesiotapingu

- Tworzenie planu terapii indywidualnie dla pacjenta
- Przykłady protokołów terapeutycznych

2. Ćwiczenia praktyczne i studia przypadków

- Symulacja pracy z pacjentem

- Analiza efektów i korekta technik

Podsumowanie i zakończenie

- Omówienie najczęstszych błędów i wskazówki praktyczne
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	61,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 8 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych

- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Terapia przy rwie kulszowej z kinesiotapingiem**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach
- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt
- stałe rabaty dla Absolwentów

Warunki uczestnictwa

18 lat, **Fizjoterapeuci i rehabilitanci, Terapeuci manualni i osteopaci , Masażyści leczniczy , Lekarze rehabilitacji medycznej, ortopedzi, neurologi , Trenerzy medyczni i instruktorzy fitness**

Adres

ul. Okulickiego 20
35-206 Rzeszów
woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi

 Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20

 Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Magdalena Stępień-Łudź

E-mail szkolenia@eurekaszkoła.pl

Telefon (+48) 533 485 991