



Eureka Zespół Szkół

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs Kompleksowa terapia blizny

Numer usługi 2026/01/20/44062/3271356

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 19.04.2026 do 19.04.2026

490,00 PLN brutto

490,00 PLN netto

61,25 PLN brutto/h

61,25 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

### Grupa docelowa:

1. **Fizjoterapeuci i terapeuci manualni** – chcący poszerzyć kompetencje w zakresie terapii blizn pooperacyjnych, pourazowych, poparzeniowych czy po cesarskim cięciu.
2. **Specjaliści rehabilitacji medycznej** – pracujący z pacjentami po zabiegach chirurgicznych lub urazach, którzy chcą poprawić funkcjonowanie tkanek i mobilność pacjenta.
3. **Kosmetolodzy i masażyści medyczni** – zainteresowani technikami poprawiającymi wygląd blizn i kondycję skóry.
4. **Lekarze (chirurdzy, dermatolodzy, ginekologowie)** – którzy chcą poznać praktyczne metody wspierania pacjentów w regeneracji blizn i minimalizacji przykurczy.
5. **Specjaliści terapii zajęciowej i pielęgniarki specjalistyczne** – pracujący z pacjentami wymagającymi kompleksowej opieki po urazach lub operacjach.

### Uczestnicy kursu:

- chcą zdobyć praktyczne umiejętności pracy z różnymi typami blizn,
- chcą łączyć terapię manualną, ćwiczenia funkcjonalne i techniki wspomagające regenerację skóry,
- zależy im na bezpiecznej i skutecznej pracy terapeutycznej w gab

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne umiejętności umożliwiające bezpieczną i skuteczną terapię blizn różnego pochodzenia. Uczestnicy nauczą się oceniać stan blizny, identyfikować ograniczenia funkcjonalne i kosmetyczne oraz stosować techniki mobilizacji, masażu i ćwiczeń wspierających regenerację tkanek. Kurs przygotowuje do integracji terapii blizny z innymi metodami rehabilitacyjnymi, umożliwiając indywidualne dopasowanie planu terapeutycznego i monitorowanie postępów

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <p>Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił:</p> <p>Znać anatomię i fizjologię blizn – rozróżniać typy blizn (pooperacyjne, pourazowe, przerostowe, keloidy) oraz opisać proces gojenia i czynniki wpływające na tworzenie się nieprawidłowych blizn.</p> <p>Ocenić stan blizny – rozpoznać ograniczenia ruchowe, przykurcze i wpływ blizny na funkcjonowanie pacjenta, a także aspekty kosmetyczne i biomechaniczne.</p> <p>Stosować techniki terapii blizny – wykonywać bezpieczne masaże, mobilizacje oraz ćwiczenia wspierające regenerację tkanek i przywracanie zakresu ruchu.</p> <p>Integracja terapii – łączyć terapię blizny z innymi metodami fizjoterapii i terapii manualnej, dostosowując interwencje do indywidualnych potrzeb pacjenta i monitorować efekty terapii.</p> <p>Przestrzegać zasad bezpieczeństwa – rozpoznawać przeciwwskazania do terapii blizny i prowadzić działania w sposób bezpieczny i odpowiedzialny, minimalizując ryzyko urazu lub pogorszenia stanu pacjenta.</p> | <p>Uczestnik kursu po zakończeniu szkolenia potrafi prawidłowo opisać proces gojenia się tkanek i rozpoznać różne typy blizn, wskazując ich cechy funkcjonalne i kosmetyczne. Potrafi przeprowadzić ocenę blizny pod kątem ograniczeń ruchowych, przykurczy i wpływu na funkcjonowanie pacjenta. Wykonuje bezpieczne techniki mobilizacji, masażu i ćwiczeń wspierających regenerację blizny, dostosowując je do indywidualnych potrzeb pacjenta. Potrafi integrować terapię blizny z innymi metodami rehabilitacyjnymi i monitorować postępy pacjenta, modyfikując plan terapeutyczny w zależności od efektów. Uczestnik wykazuje świadomość przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa, prowadząc terapię w sposób odpowiedzialny i skuteczny.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Wstęp teoretyczny, Rodzaje blizn
- Wskazania i przeciwwskazania do pracy z blizną
- Zasady pracy z blizną
- Objawy powikłań po nieopracowanych bliznach
- Metody pracy z blizną - manualna (zajęcia praktyczne)
- Metody pracy z blizną - kinesiотaping (zajęcia praktyczne)
- Metody pracy z blizną - bańki chińskie (zajęcia praktyczne)
- Innowacyjne metody pracy z blizną

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 490,00 PLN |

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 490,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 61,25 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                 | 61,25 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 8 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych
- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Kompleksowa terapia blizny**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach
- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt
- stałe rabaty dla Absolwentów

### Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

## Adres

ul. Okulickiego 20

35-206 Rzeszów

woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi

 Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20

 Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## **Kontakt**



**Magdalena Stępień-Łudź**

**E-mail** [szkolenia@eurekaskola.pl](mailto:szkolenia@eurekaskola.pl)

**Telefon** (+48) 533 485 991