



AKADEMIA
PRZEDSIĘBIORCZO
ŚCI SP. Z O.O.

★★★★★ 4,7 / 5

2 004 oceny

Kosmetyczka - szkolenie

Numer usługi 2026/01/20/12918/3271355

- 📍 Starachowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 40:00 h
- 📅 29.06.2026 do 01.07.2026

3 100,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

77,50 PLN brutto/h

77,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i praktyczne umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie kosmetyczki. Uczestnicy poznają zasady higieny i bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym, podstawowe techniki pielęgnacji twarzy i ciała, makijażu oraz obsługi klienta. Program łączy teorię z praktyką, przygotowując uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych w warunkach domowych lub w gabinecie.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym pielęgnacji twarzy i ciała oraz makijażu, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa i profesjonalnej obsługi klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady higieny, BHP i dezynfekcji w gabinecie kosmetycznym	opisuje zasady BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia metody dezynfekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
przeprowadza podstawową pielęgnację twarzy i ciała	omawia zasady przygotowania stanowiska pracy i narzędzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje oczyszczanie, tonizację, nawilżanie oraz masaż relaksacyjny, zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera kosmetyki i narzędzia w zależności od rodzaju skóry oraz potrzeb	Obserwacja w warunkach symulowanych
inspiruje do stałego samorozwoju	opisuje zasady profesjonalnej obsługi klienta i komunikacji w gabinecie kosmetycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia istotę samokształcenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do zawodu kosmetyczki i zasady BHP (4 godziny)

- Rola i zadania kosmetyczki w gabinecie (1 h)
- Zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy (2 h)
- Etyka zawodowa i komunikacja z klientem (1 h)

Budowa i rodzaje skóry, podstawy kosmetologii (4 godziny)

- Rodzaje skóry i jej potrzeby (2 h)
- Podstawy kosmetologii – funkcje kosmetyków i dobór produktów (2 h)

Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne twarzy (8 godzin)

- Oczyszczanie, tonizacja i nawilżanie skóry (2 h, praktyka)
- Zabiegi złuszczące i maseczki (2 h, praktyka)
- Masaż relaksacyjny twarzy (2 h, praktyka)
- Ćwiczenia praktyczne na modelach lub fantomach (2 h)

Pielęgnacja ciała i dłoni/stóp (6 godzin)

- Podstawy masażu relaksacyjnego ciała (2 h, praktyka)
- Pielęgnacja dłoni i stóp, manicure i pedicure podstawowy (2 h, praktyka)
- Techniki relaksacyjne i poprawiające komfort klienta (2 h, praktyka)

Makijaż dzienny i okolicznościowy (6 godzin)

- Teoria makijażu – dobór kolorów i kosmetyków (2 h)
- Makijaż dzienny – praktyka (2 h)
- Makijaż okolicznościowy – praktyka (2 h)

Dobór kosmetyków i narzędzi (4 godziny)

- Dobór kosmetyków do typu skóry i potrzeb klienta (2 h)
- Obsługa narzędzi kosmetycznych, sprzętu i akcesoriów (2 h)

Obsługa klienta i komunikacja w gabinecie kosmetycznym (4 godziny)

- Zasady profesjonalnej obsługi klienta (2 h)
- Budowanie pozytywnego wizerunku gabinetu i klienta (1 h)
- Rozwiązywanie problemów i reklamacje (1 h)

Zajęcia praktyczne i powtórzeniowe (4 godziny)

- Ćwiczenia praktyczne wszystkich zabiegów na modelach (2 h)
- Symulacje sytuacji w gabinecie kosmetycznym (1 h)
- Podsumowanie, powtórzenie i omówienie pytań (1 h)

Szkolenie adresowane jest dla osób, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i praktyczne umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie kosmetyczki. Uczestnicy poznają zasady higieny i bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym, podstawowe techniki pielęgnacji twarzy i ciała, makijażu oraz obsługi klienta. Program łączy teorię z praktyką, przygotowując uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych w warunkach domowych lub w gabinecie.

Organizacja procesu dydaktycznego

- Zajęcia prowadzone są w blokach tematycznych zgodnie z programem szkolenia,
- Stosowane są aktywne metody dydaktyczne: demonstracje, ćwiczenia praktyczne, praca na modelach, symulacje zabiegów,
- 1 stanowisko/osoba, zapewnione na czas trwania szkolenia są: sprzęt i akcesoria kosmetyczne (np. pędzle, miseczki, kosmetyki kolorowe oraz pielęgnacyjne), środki higieniczne i dezynfekcyjne, kosmetyki i materiały jednorazowe do ćwiczeń,

Usługa obejmuje godziny dydaktyczne (1h = 45 min.), przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Na czas trwania walidacji zostaną zapewnione modelki.

Warunki przeprowadzenia walidacji

- Zapewnione jest stanowisko wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały,
- Uczestnik ma dostęp do środków higienicznych oraz narzędzi potrzebnych do wykonania zadań,
- Zapewnione są jednakowe warunki dla wszystkich uczestników
- Walidacja odbywa się po zakończeniu całego szkolenia,
- Uczestnik wykonuje zadania indywidualnie na modelce

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały drukowane, teczka, notatnik, długopis,

niezbędne, narzędzia, sprzęt i kosmetyki na czas szkolenia

Adres

ul. Zgodna 2

27-200 Starachowice

woj. świętokrzyskie

Kontakt



ALEKSANDRA SZPANKOWSKA-CIELICA

E-mail aleksandra.szpankowska@ap.org.pl

Telefon (+48) 797 161 679