



AKADEMIA  
PRZEDSIĘBIORCZO  
ŚCI SP. Z O.O.

★★★★★ 4,7 / 5

2 004 oceny

## Opiekun osób starszych - szkolenie

Numer usługi 2026/01/20/12918/3271090

📍 Skarżysko-Kamienna

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 120:00 h

📅 22.06.2026 do 29.07.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

18,33 PLN brutto/h

18,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy jako opiekun osób starszych i niesamodzielnych. Mogą to być zarówno osoby planujące rozpoczęcie pracy w opiece domowej lub instytucjonalnej, jak i osoby poszukujące przekwalifikowania zawodowego lub podniesienia kompetencji w zakresie opieki nad seniorami.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	120
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do planowania i realizacji opieki oraz samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania obowiązków opiekuna osób starszych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady kompleksowej opieki nad osobą starszą z uwzględnieniem jej potrzeb bio-psycho-społecznych oraz podstawowych jednostek chorobowych	omawia potrzeby biologiczne, psychiczne i społeczne osób starszych	Test teoretyczny
	wskazuje najczęstsze problemy zdrowotne wieku podeszłego	Test teoretyczny
	opisuje zasady profilaktyki przeciwoleżynowej i zapobiegania powikłaniom unieruchomienia	Test teoretyczny
	stosuje zasady profilaktyki przeciwoleżynowej podczas opieki nad osobą unieruchomioną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje i wykonuje czynności opiekuńcze oraz pielęgnacyjne	monitoruje podstawowe potrzeby i stan funkcjonalny podopiecznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje w sytuacjach nagłych (np. zasłabnięcie, upadek) zgodnie z zasadami pierwszej pomocy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z osobą starszą, jej rodziną oraz zespołem opiekuńczo-medycznym, wykazując postawę empatii, odpowiedzialności i poszanowania godności podopiecznego	utrzymuje prawidłową komunikację z osobą starszą, dostosowując język i sposób przekazu do jej możliwości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad etyki zawodowej opiekuna osoby starszej	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### **Moduł 1: Wprowadzenie do zawodu opiekuna osób starszych (8 godzin)**

- Rola i zadania opiekuna osób starszych (2 h)
- Etyka zawodowa, prawa podopiecznych i opiekuna (2 h)
- Podstawy komunikacji interpersonalnej (2 h)
- Współpraca z rodziną i personelem medycznym (2 h)

### **Moduł 2: Proces starzenia się i geriatryczne problemy zdrowotne (12 godzin)**

- Fizjologia starzenia się (3 h)
- Psychologia starzenia się (3 h)
- Choroby przewlekłe i typowe schorzenia seniorów (3 h)
- Zaburzenia funkcji ruchowych i sensorycznych (3 h)

### **Moduł 3: Opieka w czynnościach dnia codziennego (ADL) (20 godzin)**

- Higiena osobista, ubieranie, karmienie (6 h, praktyka)
- Pomoc w poruszaniu się, zmiana pozycji, zapobieganie odleżynom (6 h, praktyka)
- Organizacja dnia podopiecznego i bezpieczeństwo w domu (4 h)
- Praktyczne ćwiczenia – scenariusze opieki (4 h)

### **Moduł 4: Podstawy opieki zdrowotnej i pierwsza pomoc (16 godzin)**

- Monitorowanie stanu zdrowia (ciśnienie, tętno, oddech) (4 h)
- Podawanie leków – zasady i odpowiedzialność (4 h)
- Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach (6 h, praktyka)
- Postępowanie w stanach nagłych (2 h)

### **Moduł 5: Wsparcie psychiczne i aktywizacja seniora (16 godzin)**

- Rozpoznawanie potrzeb emocjonalnych osób starszych (3 h)
- Komunikacja z osobami z demencją i chorobą Alzheimera (4 h)
- Aktywizacja fizyczna i umysłowa seniora (6 h, praktyka)
- Przeciwdziałanie izolacji społecznej i depresji (3 h)

### **Moduł 6: Dieta, żywienie i zdrowy styl życia seniora (8 godzin)**

- Zasady prawidłowego żywienia seniora (3 h)
- Suplementacja i leki w diecie osób starszych (2 h)
- Przygotowanie prostych posiłków i praktyczne porady (3 h, praktyka)

### **Moduł 7: Bezpieczeństwo, ergonomia i BHP w pracy opiekuna (8 godzin)**

- Zasady bezpieczeństwa w domu i instytucji (2 h)
- Ergonomia i profilaktyka urazów (3 h)
- Zapobieganie upadkom i wypadkom (3 h, praktyka)

### **Moduł 8: Organizacja pracy opiekuna i dokumentacja (6 godzin)**

- Planowanie pracy i harmonogram dnia podopiecznego (2 h)
- Dokumentacja opieki (2 h)
- Odpowiedzialność prawna opiekuna (2 h)

## Moduł 9: Zajęcia praktyczne i case studies (20 godzin)

- Symulacje sytuacji codziennej opieki (8 h)
- Ćwiczenia z mobilizacji i transferu podopiecznego (6 h)
- Praktyczne scenariusze wsparcia psychicznego (6 h)

## Moduł 10: Podsumowanie i egzamin końcowy (6 godzin)

- Powtórzenie materiału (2 h)
- Test wiedzy i sprawdzenie umiejętności praktycznych (3 h)
- Omówienie wyników i ewaluacja szkolenia (1 h)

szkolenie adresowane jest do: osób dorosłych, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy jako opiekun osób starszych i niesamodzielnych. Mogą to być zarówno osoby planujące rozpoczęcie pracy w opiece domowej lub instytucjonalnej, jak i osoby poszukujące przekwalifikowania zawodowego lub podniesienia kompetencji w zakresie opieki nad seniorami.

### Forma realizacji zajęć

- Zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie stacjonarnej
- Zajęcia praktyczne realizowane są wyłącznie w formie stacjonarnej.

Warunki organizacyjne

Sala szkoleniowa dostosowana do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych,

Zapewniamy wyposażenie umożliwiające realizację części praktycznej, w szczególności:

- fantomy lub modele do ćwiczeń,
- łóżko rehabilitacyjne lub jego symulacja,
- materiały opatrunkowe i środki higieniczne,
- środki do demonstracji czynności pielęgnacyjnych,

liczba przydzielonych stanowisk na grupę - 1

Usługa obejmuje godziny dydaktyczne, przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Walidacja:

- realizowana po zakończeniu wszystkich modułów szkolenia,
- stanowi formalne potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się,
- obejmuje część teoretyczną i praktyczną.

**test wiedzy** – sprawdzający znajomość zagadnień teoretycznych z zakresu opieki nad osobą starszą,

**obserwacja w warunkach symulowanych** – ocena wykonywania czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych, np. pomoc w higienie, transfer osoby podopiecznej, organizacja stanowiska opieki,

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

---

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	18,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	18,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, teczka, notatnik, długopis

Na czas trwania szkolenia zapewniamy wyposażenie umożliwiające realizację części praktycznej, w szczególności:

- fantomy lub modele do ćwiczeń,
- łóżko rehabilitacyjne lub jego symulacja,
- materiały opatrunkowe i środki higieniczne,
- środki do demonstracji czynności pielęgnacyjnych,

## Adres

ul. Rejowska 99/205  
26-110 Skarżysko-Kamienna  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**ALEKSANDRA SZPANKOWSKA-CIELICA**

**E-mail** [aleksandra.szpankowska@ap.org.pl](mailto:aleksandra.szpankowska@ap.org.pl)

**Telefon** (+48) 797 161 671