



SENSORIAMED

DOMINIKA

OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

18 ocen

Zielone kompetencje -Japoński masaż Kobido

Numer usługi 2026/01/19/185827/3269097

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 25.03.2026 do 27.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów, fizjoterapeutów, masażystów oraz terapeutów twarzy, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności o Japoński masaż Kobido. Idealne dla osób początkujących i praktykujących, które pragną wdrożyć ekologiczne praktyki w zabiegach estetycznych, minimalizując wpływ na środowisko poprzez stosowanie produktów eko, recykling, segregację odpadów oraz optymalizację zużycia zasobów. Szkolenie jest także dla pasjonatów naturalnej pielęgnacji, którzy chcą zdobyć nowe umiejętności w zakresie zrównoważonych zabiegów modelowania twarzy w połączeniu z odpowiedzialnością za środowisko.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

24-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido, obejmującego techniki liftingujące, drenaż limfatyczny oraz metody relaksacyjne. Uczestnicy rozwiną kompetencje w stosowaniu produktów eko, minimalizując negatywny wpływ na środowisko zgodnie z zasadami ESG oraz zapoznają się z praktykami Programu Rozwoju Technologii Ochrony Środowiska podczas pracy gabinetowej. Szkolenie zapewni absolwentom wiedzę nt. masażu Kobido oraz odpowiedzialności ekologicznej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje kluczowe zasady masażu Kobido, w tym jego historię filozofię oraz korzyści dla skóry	Rozróżnia etapy masażu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry.	Test teoretyczny
	Określa, jakie efekty estetyczne można osiągnąć dzięki masażowi Kobido	Test teoretyczny
Charakteryzuje różne techniki stosowane w masażu Kobido, ze szczególnym uwzględnieniem drenażu limfatycznego i masażu liftingującego.	Wyróżnia sposoby stymulacji mięśni twarzy i poprawy owalu twarzy	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje technik masażu dostosowane do typu skóry klienta.	Test teoretyczny
	Uzasadnia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wybranej techniki masażu	Test teoretyczny
	Określa jak techniki masażu Kobido wpływają na skórę.	Test teoretyczny
	Wybiera ekologiczne kosmetyki, uzasadniając ich zgodność z zasadami ESG i wpływ na efektywność masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje wpływ technik masażu Kobido na skórę i samopoczucie, stosując wyłącznie certyfikowane produkty, wspierające zrównoważony rozwój i zasady ESG.	Prawidłowo określa ilościowe zapotrzebowanie produktu podczas masażu Kobido, minimalizując zużycie i zapewniając segregację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia, które ruchy Kobido, np. liftingujące czy drenujące będzie odpowiedni dla klientki	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje, jak masaż Kobido redukuje stres i poprawia samopoczucie psychiczne.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje indywidualny plan masażu Kobido, dostosowując techniki do potrzeb klienta.	Tworzy spersonalizowany plan masażu, uwzględniając intensywność i sekwencję ruchów Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia przydatność akupresury w planie masażu, dostosowując punkty ucisku do efektów terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje przebieg sesji, zapewniając równowagę między technikami relaksacyjnymi a liftingującymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy spersonalizowany plan masażu, uwzględniając intensywność i sekwencję ruchów Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje korzyści zdrowotne masażu Kobido	Test teoretyczny
Przedstawia korzyści zdrowotne i relaksacyjne masażu Kobido, łącząc je z odpowiedzialnym wyborem ekologicznych olejków.	Opisuje efekty relaksacyjne masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Identyfikuje ekologiczne olejki, określając ich właściwości wspomagające efekty masażu Kobido.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia wybór ekologicznych olejków, wskazując ich korzyści dla skóry i środowiska.	Analiza dowodów i deklaracji
Określa potrzeby klienta na podstawie przeprowadzonej konsultacji przed zabiegiem	Przeprowadza konsultację z klientem, zadając pytania dotyczące oczekiwań, stanu zdrowia i preferencji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje odpowiedzi klienta, wskazując, które elementy konsultacji wpływają na dobór techniki Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje i uzasadnia klientowi wybrany zabieg na podstawie zebranych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje umiejętność dostosowania planu masażu do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzasadnia zastosowanie zielonych kompetencji podczas masażu Kobido, świadomie stosując praktyki mające wpływ na środowisko.	Uzasadnia dlaczego zielone kompetencje są istotne w masażu Kobido, wskazując korzyści środowiskowe.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki minimalizujące zużycie wody i energii podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie segreguje odpady powstałe podczas zabiegu, umieszczając je w odpowiednich pojemnikach na recykling. Wskazuje rozwiązania, które wpływają na minimalizację śladu węglowego w gabinecie.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Sensoriamed Dominika Ostrowska ul. Bukowa 9 42-610 Miasteczko Śląskie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills ul. Mikołaja Reja 20 33-300 Nowy Sącz

Program

Szkolenie Japoński Masaż Kobido ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań dla pracy gabinetowej wskazując znaczenie Programu Rozwoju Technologii Ochrony Środowiska Województwa Śląskiego z zastosowaniem zielonych kompetencji ESG.

3 dni szkolenia po 8h każdy dzień (praktyka:12h i 40min, teoria: 8h i 10min, przerwy:2h i 30min, walidacja: 40min)

Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych, przerwy wliczane są w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w formie stacjonarnej w profesjonalnej sali, która spełnia wszystkie standardy komfortu i funkcjonalności niezbędne do przeprowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Pomieszczenie wyposażone jest w niezbędne stanowiska do ćwiczeń praktycznych.

Ćwiczenia praktyczne odbywać się będą poprzez dobór w pary między uczestnikami szkolenia lub na modelach których zapewnia organizator.

Dzień 1: Wprowadzenie do masażu Kobido i podstaw zielonych kompetencji

- Historia i filozofia masażu Kobido – uczestnicy poznają japońskie korzenie techniki masażu Kobido, jej holistyczne podejście dla zdrowia i równowagi ciała.
- Anatomia twarzy i punkty akupresurowe – omówienie kluczowych mięśni, nerwów i punktów energetycznych, z uwzględnieniem wpływu na relaksację.
- Podstawowe techniki masażu Kobido – nauka prostych ruchów liftingujących i drenujących, z demonstracją na modelach.
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty – dyskusja o zrównoważonym rozwoju i roli ESG w codziennej praktyce masażyści.
- Aspekt środowiskowy (E) w masażu – poznanie ekologicznych produktów, takich jak naturalne oleje i kremy bez chemikaliów, redukujących ślad węglowy.
- Etyczny wybór materiałów – uczestnicy dowiedzą się, jak dobierać produkty do masażu oraz narzędzia wspierając środowisko i uwzględniając segregację odpadów i recykling
- Integracja ESG na poziomie podstawowym – analiza, jak masaż Kobido może promować zrównoważony styl życia klientów poprzez edukację ekologiczną.

Dzień 2: Zaawansowane techniki Kobido z naciskiem na społeczne aspekty ESG

- Zaawansowane ruchy masażu Kobido – praktyka technik głębokiego liftingu i wibracji dla poprawy krążenia i elastyczności skóry.
- Personalizacja masażu pod klienta – nauka dostosowywania sesji do indywidualnych potrzeb, uwzględniając typy skóry i problemy zdrowotne.
- Higiena i bezpieczeństwo w masażu – omówienie standardów sanitarnych z uwzględnieniem zrównoważonych metod dezynfekcji.
- Aspekt społeczny w ESG – dyskusja o inkluzji i dostępności masażu dla różnych grup społecznych, w tym osób z niepełnosprawnościami.
- Promocja zdrowia psychicznego poprzez masaż – uczestnicy poznają, jak Kobido wspiera wellbeing, z naciskiem na społeczną odpowiedzialność terapeutów.
- Zrównoważone praktyki w salonie – analiza redukcji odpadów, recyklingu narzędzi i tworzenia przyjaznych środowisk pracy dla zespołu.
- Etyka w relacjach z klientami – nauka budowania zaufania z uwzględnieniem zasad ESG, takich jak transparentność i szacunek dla różnorodności.

Dzień 3: Integracja Kobido z praktycznym zastosowaniem

- Pełna sesja masażu Kobido – praktyczne wykonanie kompletnej procedury z feedbackiem od instruktora i uczestników.
- Połączenie Kobido z innymi terapiami – omówienie synergii z aromaterapią czy akupunkturą w kontekście holistycznego podejścia.
- Ocena efektów masażu – ocena rezultatów, takich jak poprawa jędrności skóry, .
- Aspekt zarządzania (G) w ESG – dyskusja o zrównoważonym zarządzaniu biznesem, w tym politykach środowiskowych w salonach masażu.
- Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego i standardy ESG – uczestnicy poznają dlaczego stosowanie się do zasad recyklingu i segregacji odpadów jest ważne
- Marketing zrównoważony masażu Kobido – strategie promocji usług z naciskiem na ekologiczne i społeczne korzyści dla klientów.
- Podsumowanie i plan wdrożenia – analiza, jak uczestnicy mogą zastosować nabyte kompetencje w praktyce, z fokusem na długoterminowe cele.

Program szkoleni uwzględnia następujące obszary zgodne z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030:

Technologia Ochrony Środowiska

3.3 Technologie gospodarowania odpadami

- 3.3.2 Technologie odzysku i recyklingu
- 3.3.4 Technologie składowania odpadów
- 3.3.5 Technologie segregacji odpadów

Po ukończeniu szkolenia masażu Kobido, kursanci zdobędą szereg praktycznych i teoretycznych umiejętności związanych z wykonywaniem masażu Kobido, konsultacją z klientem oraz personalizacją zabiegów. Poznają jak ważne jest używanie naturalnych olejków, segregacja i recykling odpadów, minimalizacja zużycia wody i energii oraz znaczenia śladu węglowego. Spełniając wymagania regulacji UE dotyczących zrównoważonego rozwoju, można zwiększyć lojalność klientów i otworzyć drzwi do współpracy z markami eko. Na podstawie programu szkolenia, efekty uczenia się obejmują zarówno tradycyjne kompetencje branżowe, jak i zielone kompetencje zgodne z zasadami ESG i PRT

Kluczowe umiejętności zdobyte po szkoleniu:

- Identyfikacja zasad masażu Kobido:** Kursanci nauczą się rozpoznawać historię, filozofię i korzyści masażu dla skóry, w tym etapy zabiegu i ich wpływ na kondycję skóry. To podstawa teoretyczna, pozwalająca na świadome wykonywanie zabiegów.
- Charakteryzowanie technik masażu:** Umiejętność wyróżniania technik drenażu limfatycznego, liftingujących oraz stymulacji mięśni twarzy. Kursanci dowiedzą się, jak poprawiać owal twarzy i dostosowywać techniki do typu skóry (suchej, tłustej, wrażliwej, dojrzałej).
- Przygotowanie indywidualnego planu masażu:** Zdolność do tworzenia spersonalizowanego planu, uwzględniającego intensywność, długość zabiegu oraz wybór olejków i kosmetyków wspomagających.
- Stosowanie technik w praktyce:** Praktyczne opanowanie punktów nacisku, rozluźniania napięć mięśniowych, poprawy krążenia i eliminacji toksyn.
- Prowadzenie konsultacji z klientem:** Umiejętność analizy stanu skóry, doradztwa w technikach, edukacji klienta w zakresie pielęgnacji wspierającej efekty masażu oraz budowania relacji dla zwiększenia zaufania i lojalności.
- Profesjonalna komunikacja:** Rozróżnianie sposobów komunikacji zapewniających komfort klienta oraz prezentowania korzyści masażu w kontekście naturalnej pielęgnacji.
- Zielone kompetencje – znaczenie i wykorzystanie:**
 - Rozumienie i stosowanie zasad ESG w kontekście masażu Kobido:** Kursanci nauczą się identyfikować aspekty środowiskowe (używanie ekologicznych produktów), społeczne (holistyczne zdrowie i inkluzja) oraz zarządcze (etyczne praktyki branżowe).
 - Stosowanie zielonych kompetencji w pracy gabinetowej:** Umiejętność wyróżniania metod minimalizacji odpadów, poprzez segregację i recykling oraz promowania gospodarki o obiegu zamkniętym, minimalizowanie śladu węglowego i zrównoważonego rozwoju w zabiegach.
 - Znaczenie zielonych kompetencji:** W erze rosnącej świadomości ekologicznej, te umiejętności pozwalają na promowanie naturalnej, ekologicznej pielęgnacji, co zmniejsza wpływ na środowisko (np. poprzez unikanie chemicznych kosmetyków) i wspiera holistyczne zdrowie klientów (aspekt społeczny) zapewniając transparentność i odpowiedzialność w pracy, co buduje zaufanie i konkurencyjność na rynku.

Według raportu Dun & Bradstreet Poland, w 2024 roku działało ponad 132 tysiące salonów piękności, w tym fryzjerskie i kosmetyczne, oraz około 10 tysięcy punktów SPA i odnowy biologicznej. Aktualnych danych z 2025 roku brakuje, ale rynek rośnie, więc liczba może być wyższa. Warto inwestować w zielone kompetencje i technologię ochrony środowiska, bo salony kosmetyczne, fryzjerskie i SPA generują mnóstwo odpadów - od chemikaliów po jednorazowe akcesoria. Edukacja obecnych i przyszłych przedsiębiorców podczas Naszego szkolenia w zakresie segregacji i recyklingu odpadów i minimalizacji zużycia wody i energii to klucz do zmniejszenia śladu ekologicznego. Wprowadzenie takich praktyk nie tylko chroni środowisko, ale też buduje zaufanie klientów, którzy coraz częściej wybierają biznesy odpowiedzialne społecznie. To inwestycja w przyszłość planety i wizerunek firmy.

W przypadku nie osiągnięcia minimalnej liczby uczestników szkolenia organizator może zmienić termin realizowanej usługi po wcześniejszym poinformowaniu zapisanych już kursantów oraz właściwych operatorów dofinansowania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Wprowadzenie do Kobido - historia i filozofia.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 36 Ekologia w salonach kosmetologicznych- minimalizacja odpadów i ochrona środowiska.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 36 Wprowadzenie do masażu Kobido.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 36 Przerwa	Dominika Ostrowska	25-03-2026	10:30	10:40	00:10
5 z 36 Techniki Kobido - prezentacja masażu, pierwsze praktyki uczestników.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	10:40	12:00	01:20
6 z 36 Technologie Ochrony Środowiska dla Śląska, zmniejszenie śladu węglowego w pracy gabinetowej, segregacja i recykling oraz ekologiczne produkty do masażu.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 36 Przerwa obiadowa	Dominika Ostrowska	25-03-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 36 Techniki Kobido: drenaż limfatyczny, masaż liftingujący i akupresura twarzy.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	13:30	15:30	02:00
9 z 36 Przerwa	Dominika Ostrowska	25-03-2026	15:30	15:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 36 Anatomia twarzy i punkty akupresurowe.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	15:40	16:10	00:30
11 z 36 Znaczenie ESG dla środowiska, omówienie naturalnych kosmetyków i dobrych praktyk podczas pracy.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	16:10	16:40	00:30
12 z 36 Podsumowanie dnia, pytania i odpowiedzi.	Dominika Ostrowska	25-03-2026	16:40	17:00	00:20
13 z 36 Omówienie wniosków z pierwszego dnia szkolenia.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 36 Zaawansowane techniki Kobido: praca na punktach energetycznych i głęboki lifting.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	09:30	11:00	01:30
15 z 36 Przerwa	Dominika Ostrowska	26-03-2026	11:00	11:10	00:10
16 z 36 Praktyka w parach, z ekokosmetykami (naturalne oleje), ćwiczenia nad techniką masażu.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	11:10	12:00	00:50
17 z 36 Recykling w praktyce: jak segregować odpady w salonie (pojemniki, oznakowanie), oszczędzanie energii i wody w salonie (oświetlenie, odpowiedzialne praktyki).	Dominika Ostrowska	26-03-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 36 Budowanie relacji z klientem, wprowadzenie do etyki pracy podczas masażu.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	12:30	13:00	00:30
19 z 36 Przerwa obiadowa	Dominika Ostrowska	26-03-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 36 Pełne sesje masażu w parach lub na modelach.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	13:30	15:30	02:00
21 z 36 Przerwa	Dominika Ostrowska	26-03-2026	15:30	15:40	00:10
22 z 36 Zielony marketing masażu Kobido, strategię promocji usług z naciskiem na ekologiczne.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	15:40	16:00	00:20
23 z 36 Tworzenie planu zabiegowego dla wskazanego przypadku klienta.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	16:00	16:30	00:30
24 z 36 Podsumowanie dnia, panel pytań i odpowiedzi.	Dominika Ostrowska	26-03-2026	16:30	17:00	00:30
25 z 36 Omówienie poprzedniego dnia i wstęp do ostatniego dnia szkolenia.	Dominika Ostrowska	27-03-2026	09:00	09:30	00:30
26 z 36 Pełna sesja masażu Kobido pod okiem trenera (analiza i poprawa techniki na bieżąco).	Dominika Ostrowska	27-03-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 36 Przerwa	Dominika Ostrowska	27-03-2026	11:00	11:10	00:10
28 z 36 Dlaczego stosowanie się do zasad recyklingu i segregacji odpadów jest ważne.	Dominika Ostrowska	27-03-2026	11:10	11:30	00:20
29 z 36 Ćwiczenia z uwzględnieniem wszystkich poznanych technik masażu.	Dominika Ostrowska	27-03-2026	11:30	13:00	01:30
30 z 36 Przerwa Obiadowa	Dominika Ostrowska	27-03-2026	13:00	13:30	00:30
31 z 36 Praktyka finałowa: Kobido z pełnym protokołem ekologicznym – od przygotowania stanowiska do "zgaszenia światła" w gabinecie.	Dominika Ostrowska	27-03-2026	13:30	15:00	01:30
32 z 36 Przerwa	Dominika Ostrowska	27-03-2026	15:00	15:10	00:10
33 z 36 Praca z klientem, konsultacje i indywidualne podejście.	Dominika Ostrowska	27-03-2026	15:10	15:40	00:30
34 z 36 Zrównoważony rozwój i polityka środowiskową w biznesie.	Dominika Ostrowska	27-03-2026	15:40	16:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 36 Przypomnienie zasad ESG i Technologii Ochrony Środowiska.	Dominika Ostrowska	27-03-2026	16:00	16:30	00:30
36 z 36 Walidacja	-	27-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Jestem właścicielką gabinetu medycyny naturalnej w Tarnowskich Górach, gdzie specjalizuję się w masażu Kobido, masażu transbukalnym, pinezkowaniu estetycznym twarzy oraz akupunkturze kosmetycznej. Moje doświadczenie w protetyce stomatologicznej i edukacji zdrowotnej pozwala mi na głębokie zrozumienie anatomii twarzy i jamy ustnej, co stanowi solidną podstawę dla mojej pracy

w terapiach manualnych.

Posiadam szerokie kwalifikacje potwierdzone certyfikatami:

- Szkolenie z Zielonych Kompetencji ESG (lipiec 2025) – umożliwiające wdrażanie zrównoważonych i proekologicznych praktyk w kosmetyce.
- Szkolenie Akupunktura Kosmetyczna (marzec 2025).
- Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
- Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
- Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
- Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023).

W mojej pracy stosuję holistyczne podejście, łącząc efekty estetyczne z harmonią ciała i umysłu. Podczas szkoleń dzielę się wiedzą i doświadczeniem, wspierając uczestników w rozwijaniu umiejętności manualnych, pewności siebie oraz proekologicznych kompetencji zgodnych ze standardami ESG. Inspiruję do tworzenia zrównoważonych usług, które odpowiadają na potrzeby współczesnego rynku beauty, minimalizując negatywny wpływ na środowisko.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają

- Skrypty szkoleniowe- opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego z możliwości zapisu własnych spostrzeżeń i notatek, długopis
- Broszura informacja na temat zasad ESG oraz PRT Ochrony Środowiska w pracy gabinetowej
- Dostęp do ekoproduktów niezbędnych podczas zajęć praktycznych na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Posiłki oraz napoje zapewnia organizator szkolenia
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547