



Szkolenie Terapia stawów skroniowo-żuchwowych

Numer usługi 2026/01/19/147384/3268174

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

129,63 PLN brutto/h

129,63 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 066 ocen

📍 Spała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 11.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Terapia stawów skroniowo-żuchwowych przygotowuje kursanta do samodzielnego stosowania praktycznych metod diagnozowania i usprawniania procesu

leczenia osób cierpiących na TMD oraz współistniejące schorzenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów	charakteryzuje aktualne podstawy naukowe dotyczące bólu i dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego w obrębie regionu czaszkowo-żuchwowego.	Test teoretyczny
	rozpoznaje objawy i symptomy poważnych problemów medycznych u osób z bólem czaszkowo-żuchwowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	ocenia, diagnozuje i rozpoznaje najczęstsze wzorce kliniczne u pacjentów z zaburzeniami stawu skroniowo-żuchwowego	Test teoretyczny
	stosuje odpowiednie wnioskowanie kliniczne, oparte na planowaniu i prowadzeniu terapii osób z TMD i powiązаныmi schorzeniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje bezpieczeństwo leczenia pacjentów z zaburzeniami stawu skroniowo-żuchwowego oraz towarzyszącymi dolegliwościami.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkolające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali.

Szkolenie prowadzone jest w języku angielskim, zapewniamy tłumacza, który na bieżąco tłumaczy treści przedstawiane podczas szkolenia.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem.

Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 27 godzin dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 17 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Rozpoczęcie kursu. Omówienie spraw organizacyjnych. Autoprezentacja. Wprowadzenie.

09:45 – 10:30

Kliniczne podstawy naukowe zorientowane na praktykę – część 1.

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Kliniczne podstawy naukowe zorientowane na praktykę – część 2.

11:30 – 12:15

Kliniczne podstawy naukowe – anatomia i mechanika

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Mechanizmy bólu i palpacja kliniczna

13:15 – 14:00

Praktyczna palpacja układu żucia

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Połączenia szyjno-żuchwowe oparte na dowodach naukowych

15:45 – 16:30

Kliniczne rozumowanie i różnicowanie TMD – część 1

16:30 – 17:15

Kliniczne rozumowanie i różnicowanie TMD – część 2

Dzień II

09:00 – 09:45

Przypomnienie zagadnień dnia 1. i wprowadzenie do dnia 2.

09:45 – 10:30

Palpacja wewnątrz jamy ustnej – część 1.

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Palpacja wewnątrz jamy ustnej – część 2.

11:30 – 12:15

Ocena fizyczna i diagnostyka TMD wg DC-TMD – część 1.

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Ocena fizyczna i diagnostyka TMD wg DC-TMD – część 2.

13:15 – 14:00

Integracja oceny klinicznej TMD

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ocena i leczenie bólowych TMD – mięśnie zamykające usta

15:45 – 16:30

Ocena i leczenie bólowych TMD – mięśnie otwierające usta – część 1.

16:30 – 17:15

Ocena i leczenie bólowych TMD – mięśnie otwierające usta – część 2.

Dzień III

09:00 – 09:45

Przypomnienie zagadnień dnia 2 i wprowadzenie do dnia 3.

09:45 – 10:30

Ocena i leczenie stawowych TMD – część 1

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ocena i leczenie stawowych TMD – część 2

11:30 – 12:15

Ocena i leczenie stawowych TMD – część 3

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Ocena i leczenie wewnątrzstawowych TMD – część 1

13:15 – 14:00

Ocena i leczenie wewnątrzstawowych TMD – część 2

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Bruksizm i szyny zgryzowe – mity i fakty

15:45 – 16:30

Prezentacja przypadku klinicznego

16:30 – 16:45

Podsumowanie kursu

16:45- 17:15

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Rozpoczęcie kursu. Omówienie spraw organizacyjnych. Autoprezentacja. Wprowadzenie	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 37 Kliniczne podstawy naukowe zorientowane na praktykę – część 1.	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 37 Kliniczne podstawy naukowe zorientowane na praktykę – część 2.	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 37 Kliniczne podstawy naukowe – anatomia i mechanika	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 37 Mechanizmy bólu i palpacja kliniczna	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 37 Praktyczna palpacja układu żucia	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 37 Połączenia szyjno-żuchwowe oparte na dowodach naukowych	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 37 Kliniczne rozumowanie i różnicowanie TMD - część 1	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 37 Kliniczne rozumowanie i różnicowanie TMD - część 2	Dr Tzvika Greenbaum	11-09-2026	16:30	17:15	00:45
13 z 37 Przypomnienie zagadnień dnia 1. i wprowadzenie do dnia 2.	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 37 Palpacja wewnątrz jamy ustnej – część 1.	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	09:45	10:30	00:45
15 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	10:30	10:45	00:15
16 z 37 Palpacja wewnątrz jamy ustnej – część 2.	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	10:45	11:30	00:45
17 z 37 Ocena fizyczna i diagnostyka TMD wg DC-TMD – część 1.	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	11:30	12:15	00:45
18 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	12:15	12:30	00:15
19 z 37 Ocena fizyczna i diagnostyka TMD wg DC-TMD – część 2.	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 37 Integracja oceny klinicznej TMD	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	13:15	14:00	00:45
21 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	14:00	15:00	01:00
22 z 37 Ocena i leczenie bólowych TMD – mięśnie zamykające usta	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	15:00	15:45	00:45
23 z 37 Ocena i leczenie bólowych TMD – mięśnie otwierające usta (część 1)	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	15:45	16:30	00:45
24 z 37 Ocena i leczenie bólowych TMD – mięśnie otwierające usta (część 2).	Dr Tzvika Greenbaum	12-09-2026	16:30	17:15	00:45
25 z 37 Przypomnienie zagadnień dnia 2 i wprowadzenie do dnia 3.	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	09:00	09:45	00:45
26 z 37 Ocena i leczenie stawowych TMD – część 1	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	09:45	10:30	00:45
27 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	10:30	10:45	00:15
28 z 37 Ocena i leczenie stawowych TMD – część 2	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	10:45	11:30	00:45
29 z 37 Ocena i leczenie stawowych TMD – część 3	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	12:15	12:30	00:15
31 z 37 Ocena i leczenie wewnątrzstawowych TMD – część 1	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	12:30	13:15	00:45
32 z 37 Ocena i leczenie wewnątrzstawowych TMD – część 2	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	13:15	14:00	00:45
33 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	14:00	15:00	01:00
34 z 37 Bruksizm i szyny zgryzowe – mity i fakty	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	15:00	15:45	00:45
35 z 37 Prezentacja przypadku klinicznego	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	15:45	16:30	00:45
36 z 37 Podsumowanie	Dr Tzvika Greenbaum	13-09-2026	16:30	16:45	00:15
37 z 37 Walidacja	-	13-09-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	129,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	129,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr Tzvika Greenbaum

Dr Tzvika Greenbaum jest czołowym fizjoterapeutą specjalizującym się w rehabilitacji pacjentów z zaburzeniami odcinka szyjno-czaszkowo-żuchwowego. Uzyskał tytuł licencjata fizjoterapii (BPT) na Uniwersytecie w Hajfie, tytuł magistra fizjoterapii mięśniowo-szkieletowej i sportowej na Uniwersytecie Australii Południowej oraz tytuł doktora fizjoterapii na Uniwersytecie w Tel Awiwie.

Ukończył dwa staże podoktoranckie: na Katolickim Uniwersytecie w Louvain w Belgii, gdzie badał wydolność mięśni podczas otwierania ust, oraz na Uniwersytecie Ben-Guriona, gdzie prowadził badania nad funkcjonowaniem odcinka szyjno-czaszkowo-żuchwowego u osób z obturacyjnym bezdechem sennym. Jest starszym wykładowcą na Uniwersytecie Ben-Guriona oraz wykładowcą na Uniwersytecie w Tel Awiwie, a także prowadzi praktykę kliniczną w Herzliya Medical Centre.

Badania naukowe dr. Greenbauma koncentrują się na związku pomiędzy funkcją układu mięśniowo-szkieletowego a zaburzeniami mowy, połykania i głosu oraz na nowoczesnych metodach leczenia bólów głowy i bólu orofacjalnego. Założył Akademię Szyjno-Czaszkowo-Żuchwową (Cervico-Cranio-Mandibular Academy – CCMA), aby połączyć praktykę kliniczną z badaniami naukowymi. Jest również uznanym na świecie instruktorem suchego igłowania. Jego nagradzane badania były publikowane w czołowych czasopismach naukowych, a on sam regularnie prowadzi wykłady na całym świecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Informacje dodatkowe

Zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego (TMD – *Temporomandibular Disorders*) odnoszą się do kilku powszechnie występujących jednostek klinicznych obejmujących mięśnie żucia, staw skroniowo-żuchwowy (TMJ – *Temporomandibular joint*) oraz struktury i tkanki sąsiadujące. TMD to jedna z najczęstszych przyczyn bólu w obszarze orofacjalnym. Oprócz tego, TMD często pozostają przyczyną podstawowych ograniczeń funkcjonalnych, tj. trudności w żuciu, mówieniu, przełykaniu czy ziewaniu. Dodatkowo pacjenci z TMD często cierpią również na inne zespoły bólowe, takie jak migrena, napięciowe bóle głowy, przewlekły ból odcinka szyjnego kręgosłupa oraz szeroka gama dysfunkcji kompleksu głowowo-szyjno-barkowego. Problemy te dotyczyć mogą zarówno osób dorosłych, jak i dzieci.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/terapia-stawow-skroniowo-zuchwowych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w Ośrodku Zacisze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail biuro@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809