



## Szkolenie: PINEZKOWANIE TWARZY

Numer usługi 2026/01/19/30615/3266952

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL

★★★★★ 4,9 / 5

789 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 30.06.2026 do 30.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

#### KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

25-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie: PINEZKOWANIE TWARZY" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu pinezkowania twarzy w celu poprawy kondycji skóry, stymulacji mięśni oraz wspomagania naturalnych procesów regeneracyjnych z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i technik manualnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|---|---|-------------------------------------|
| Omawia akupunkturę kosmetyczną - wskazania i przeciwwskazania | Definiuje akupunkturę kosmetyczną - pinezkowanie twarzy                                   | Wywiad swobodny                     |
|   | Charakteryzuje zabieg pinezkowania twarzy   | Wywiad swobodny                     |
|   | Opisuje jego zalety pinezkowania twarzy   | Wywiad swobodny                     |
|   | Opisuje zastosowanie zabiegu pinezkowania   | Wywiad swobodny                     |
|   | Definiuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu   | Wywiad swobodny                     |
|   | Wskazuje efekty pinezkowania  | Wywiad swobodny                     |
| Przedstawia mapę twarzy                                       | Wskazuje poszczególne punkty na mapie twarzy  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozróżnia produkty przed i pozabiegowe.                       | Dobiera akcesoria konieczne do wykonania zabiegu akupunktury kosmetycznej - pinezkowania. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Stosuje schemat pielęgnacji pozabiegowej.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przeprowadza zabieg pinezkowania.                             | Samodzielnie wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej - pinezkowanie                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Rozróżnia poszczególne etapy zabiegu pinezkowania   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Dobiera schemat zabiegu pinezkowania do problemu terapeutycznego.                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Części teoretyczna:

- Czym jest akupunktura kosmetyczna
- Mapa twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do akupunktury – pinezowanie
- Korzyści stosowania zabiegów pinezowania
- Produkty i akcesoria do wykonania akupunktury – pinezowanie
- Efekty pinezowania
- Przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa
- Schematy zabiegowe

### Część praktyczna:

- Pokaz zabiegu pinezowania
- Praktyczna nauka wykonywania zabiegu pinezowania estetycznego – ćwiczenia w parach
- walidacja

### Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmologów i kosmetyczek

### Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko kosmetyczne/masażu, krzesło, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, plansze i modele anatomiczne, rękawiczki jednorazowe, igły do akupunktury - pinezki.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 1 dzień

**Liczba godzin kursu:** 10 h dydaktycznych, co stanowi 7 h i 30 minut zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 1 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 6 h zegarowych

**W harmonogramie nie ujęto przerw. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole kosmetycznym/masażu.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

**Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

**Sposób walidacji:**

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

| Przedmiot / temat  | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 5 Czym jest akupunktura, mapa twarzy, wskazania i przeciwwskazania, produkty i akcesoria do zabiegu, korzyści i efekty pinezkowania, przygotowanie do zabiegu, schematy zabiegowe. | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-06-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 5 Pokaz zabiegu pinezkowania   | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-06-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 5 Praktyczna nauka wykonywania zabiegu pinezkowanie estetycznego – ćwiczenia w parach | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-06-2026            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |
| 4 z 5 Praktyczna nauka wykonywania zabiegu pinezkowanie estetycznego – ćwiczenia w parach | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-06-2026            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |
| 5 z 5 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny                    | -                      | 30-06-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

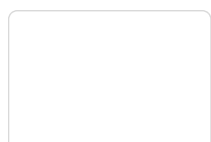
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR**



Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

### Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medical-school.pl](http://www.medical-school.pl) pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

### Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

# Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR**

**E-mail** [medicalschoool@onet.pl](mailto:medicalschoool@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359