



AKADEMIA  
ŚWIADOMEGO  
ROZWOJU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

54 oceny

## Gdańsk- Podstawy Access Consciousness - Facylitator Katarzyna Staszewska

Numer usługi 2026/01/15/184984/3260127

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 21.05.2026 do 24.05.2026

7 600,00 PLN brutto

7 600,00 PLN netto

281,48 PLN brutto/h

281,48 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe narzędzia, aby móc praktykować i udoskonalać sesje Access Bars®, i wykorzystywać je w swojej codziennej pracy (kosmetolodzy i kosmetyczki, pracownicy salonów odnowy biologicznej, terapeuci, coachowie, psychologzy)
- osób, które chcą prowadzić kursy/ szkolenia nowych praktyków Access Bars®, dla których wymogiem w ramach uzyskania licencji jest przejście kursu podstaw Access Consciousness®
- osób, które chcą podnieść kompetencje poprzez poznanie i praktykowanie dwóch procesów Access Consciousness® - MTVSS i Wielka Piątka

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

## Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesów Access Consciousness® w tym w szczególności Access Bars, MTVSS i Wielka Piątka oraz poznania sposobów facylitacji 1:1 i grupowych pozwalających na prowadzenie kursów i sesji indywidualnych Access Consciousness®.

W ramach szkolenia uczestnik uczy się rozpoznawać struktury i przekonania oraz facylitacji klienta w tematach pieniędzy, relacji, zdrowego podejścia do życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                      | Metoda walidacji                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| posługuje się wiedzą dotyczącą Access Consciousness®                                           | definiuje pojęcie Access Consciousness®                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | wymienia podstawowe narzędzia Access Consciousness®       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | rozróżnia struktury moralne i niemoralne                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| przeprowadza facylitację klienta w zakresie przekonań dotyczących pieniędzy, związków, relacji | definiuje pojęcie gaslightingu i sposoby obrony przed nim | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | opisuje sposoby facylitacji energetycznej                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| przeprowadza sesję MTVSS                                                                       | opisuje sposób wykonania zabiegu                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | wymienia efekty zabiegu                                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                | opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się               | Kryteria weryfikacji                   | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| przeprowadza sesje Wielka Piątka | opisuje sposób wykonania zabiegu       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                  | opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                  | wymienia efekty zabiegu                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

1. Ramowy program usługi obejmuje 27 godzin zegarowych zajęć. Przerwy zostały wyjęte z harmonogramu.
2. Walidacja zostanie przeprowadzona testem z wynikiem generowanym automatycznie - test online, jednokrotnego wyboru
3. Podział teoria i praktyka został wskazany w programie szkolenia.
4. Warunki uczestnictwa: ukończone szkolenie Access Bars®
5. Warunki przeprowadzenia szkolenia: sala wyposażona w stoły do masażu wraz z kocami. Część teoretyczna prowadzona w ramach wykładu i dyskusji. Część praktyczna prowadzona w parach.
6. Ramowy program szkolenia:

#### Wprowadzenie do metody Access Consciousness®

- pojęcie i charakterystyka metody
- narzędzia metody
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem

#### Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania

- charakterystyka struktur wg których żyjemy

- rozpoznawanie struktur moralnych i niemoralnych, rozpoznawanie osądu
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej
- narzędzie facylitacji grupowej - "synteza istnienia"

#### Osąd i destruktywne implanty

- osąd a jakość życia ( jak wyjść z osądu wobec siebie, jak przestać osadzać
- poznanie narzędzi uwalniających z ograniczających punktów widzenia - zobacz, użyj narzędzi, zmień
- destruktywne implanty - rozpoznawanie i eliminowanie
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

#### Gaslighting- pojęcie zjawiska , sposoby radzenia sobie i unikania

- narzędzia ułatwiające zmianę w obszarze manipulacji i gaslighting
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

#### proces na ciało - MTVSS - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach.

#### Związki i relacje

- język kobiety, język mężczyzny
- jakość relacji - elementy intymności
- transakcyjna rzeczywistość jako powód i uzasadnienie napięć i kłótni
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

#### Pieniądze

- rzeczywistość finansowa - sposoby na zmiany
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem

#### Proces na ciało - Wielka Piątka - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach.

#### Byty i istnienia

- ograniczające punkty widzenia - zobacz, użyj narzędzi , zmień
- widzę, czuję, postrzegam - co w takiej sytuacji?
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

#### Ciało a uzdrowienie

- uzdrowiciel, czy ciało może uzdrawiać
- sposoby radzenia i unikania ( tak czy nie)
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

#### Sesja pytań i walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

| Przedmiot / temat                          | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 13 Wstęp do metod Access Consciousness | KATARZYNA STASZEWSKA | 21-05-2026            | 15:00               | 17:15               | 02:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                      | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 13</b> Poznanie narzędzi<br>facylitacji AC dla:<br>Struktur,<br>fundamentów i<br>przekonań      | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 21-05-2026            | 17:15               | 18:00               | 00:45         |
| <b>3 z 13</b> Narzędzie<br>facylitacji<br>grupowej<br>"Energetyczna<br>synteza istnienia"              | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 21-05-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| <b>4 z 13</b> Poznanie<br>narzędzi<br>facylitacji w<br>zakresie osądu i<br>destruktywnych<br>implantów | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 22-05-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>5 z 13</b> Poznanie<br>narzędzi<br>facylitacji w<br>obszarze<br>manipulacji i<br>gaslightingu       | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 22-05-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>6 z 13</b> Poznanie<br>procesu na ciało<br>MTVSS - teoria i<br>praktyka                             | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 22-05-2026            | 14:30               | 18:00               | 03:30         |
| <b>7 z 13</b> Narzędzia<br>facylitacji AC w<br>obszarze<br>związków i relacji                          | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 23-05-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>8 z 13</b> Poznanie<br>narzędzi<br>facylitacji w<br>obszarze<br>pieniędzy                           | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 23-05-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>9 z 13</b> Poznanie<br>procesu na ciało<br>Wielka Piątka -<br>teoria i praktyka                     | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 23-05-2026            | 14:30               | 18:00               | 03:30         |
| <b>10 z 13</b> Narzędzia<br>facylitacji AC w<br>obszarze bytów i<br>istnień                            | KATARZYNA<br>STASZEWSKA | 24-05-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |

| Przedmiot / temat                                                  | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 13</b> Narzędzia facylitacji w zakresie podejścia do ciała | KATARZYNA STASZEWSKA | 24-05-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>12 z 13</b> Podsumowanie i sesja pytań                          | KATARZYNA STASZEWSKA | 24-05-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <b>13 z 13</b> Walidacja                                           | KATARZYNA STASZEWSKA | 24-05-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 7 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 7 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 281,48 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 281,48 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### KATARZYNA STASZEWSKA

- Terapeutka i zastępca managera SPA na statkach pasażerskich Royal Carriibbean/ USA
- Nauczyciel praktycznej nauki zawodu
- Manager SPA Cenote Gdańsk
- Właściciel SPA Bliss SPA Gdańsk
- Szkoleniowiec dla branży SPA
- Facylitator Access Consciousness od 2019 roku, podnoszący swoje kwalifikacje każdego roku poprzez kolejne kursy metod Access Consciousness.
- Instruktor Odnowy Biologicznej

Od 2020 roku skupiła się na pracy w ramach metod Access Consciousness prowadząc kolejne kursy dla osób indywidualnych w całej Polsce.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik, nagrania audio.

## Warunki uczestnictwa

Ukończenie szkolenia Access Bars

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ustawy o VAT

Podstawy Access Consciousness to program wymagany przez organizację Access Consciousness w celu prowadzenia kursów metody Access Bars (cena jednego kursu /uczestnika 1275zł) oraz zdobycia licencji praktyka procesów na ciało Wielka Piątka i MTVSS (cena jednej sesji: 250zł). W związku z tym usługa jednoznacznie wpływa na rozwój kompetencji uczestników i poszerzenia ich możliwości zawodowych.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

## Adres

ul. Tokarska 6  
80-888 Gdańsk  
woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala szkoleniowa w pełni wyposażona pod warsztat razem z łózkami do masażu.

## Kontakt



**SARA JAGIEŁŁO**

**E-mail** sara@postawnarozwoj.com

**Telefon** (+48) 884 882 842