







Ernabo Adrian Flak

★★★★★ 4,6 / 5

848 ocen

Szkolenie: Cyberbezpieczeństwo z wykorzystaniem inteligentnych technologii oraz uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2026/01/09/22948/3247999

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  20:00 h
-  23.05.2026 do 24.05.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> • osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo danych, • pracowników administracyjnych, biurowych, działów IT, marketingu • osób zarządzających dokumentacją i systemami cyfrowymi w firmie. • właścicieli i pracowników MŚP, którzy chcą zwiększyć poziom ochrony cyfrowej w swojej działalności. <p>Program dedykowany jest również osobom zainteresowanym wdrażaniem praktyk Green IT i zrównoważonego rozwoju w zakresie zarządzania technologiami i danymi. Uczestnicy nie muszą posiadać specjalistycznego przygotowania technicznego – szkolenie realizowane jest od podstaw.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Kierunek Rozwój realizowany przez WUP w Toruniu. • Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Rozwojowe realizowany przez WUP W Szczecinie • Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery realizowany przez WUP w Toruniu. • Oraz dla uczestników projektów w całej Polsce
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	21-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do rozpoznawania zagrożeń cybernetycznych, wdrażania podstawowych zabezpieczeń oraz zarządzania incydentami bezpieczeństwa z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają praktyki wspierające bezpieczne i efektywne zarządzanie danymi i zasobami cyfrowymi w środowisku zawodowym. Szkolenie promuje ekologiczne podejście do technologii cyfrowych i bezpieczne zarządzanie danymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia znaczenie cyberbezpieczeństwa oraz jego wpływ na efektywność i zrównoważony rozwój organizacji.	Definiuje pojęcie cyberbezpieczeństwa i wskazuje jego cele	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje powiązania między bezpieczeństwem cyfrowym a ochroną zasobów środowiskowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje działania wspierające ekologiczne podejście do zarządzania systemami IT	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia rodzaje zagrożeń cyfrowych (malware, phishing, ransomware itd.)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje główne zagrożenia cybernetyczne oraz dobiera odpowiednie metody ochrony w zgodzie z ideą Green IT.	Dopasowuje sposoby zabezpieczenia do konkretnych zagrożeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ szyfrowania, kopii zapasowych i aktualizacji na bezpieczeństwo i zrównoważony rozwój	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje etapy zarządzania incydentami bezpieczeństwa oraz wskazuje działania ograniczające ich skutki i zużycie zasobów.	Wymienia etapy reagowania na incydenty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje działania wspomagające odzyskiwanie danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prewencyjne środki zapobiegania incydentom zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb uczestników usługi oraz głównego celu usługi i jej charakteru oraz obejmuje zakres tematyczny usługi. Uczestnik nie musi spełniać dodatkowych wymagań dot. poziomu zaawansowania.

Usługa prowadzona jest w **godzinach dydaktycznych**. **Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej**. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez ekspertów z wieloletnim doświadczeniem, którzy przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczeń.

Szkolenie będzie realizowane **zdalnie w czasie rzeczywistym** za pomocą platformy **ClickMeeting**, co umożliwi aktywny udział uczestników w warsztatach i ćwiczeniach grupowych.

Szkolenie realizowane jest przez platformę umożliwiającą:

- udostępnianie ekranu,

- czat, komunikację audio-wideo,
- współdzielenie materiałów i plików,
- interaktywną prezentację kodu i analiz danych.

Każdy uczestnik pracuje indywidualnie na swoim komputerze z bieżącym wsparciem trenera.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez ekspertów z wieloletnim doświadczeniem, którzy przekazują nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczeń.

Podział szkolenia: teoria: 7 godzin dyd., praktyka 12 godzin dyd., walidacja 1 godzina dyd.

Moduł 1: Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa

- Co to jest cyberbezpieczeństwo i jego znaczenie dla zrównoważonego rozwoju
- Znaczenie cyberbezpieczeństwa w kontekście ochrony zasobów technologicznych
- Rodzaje zagrożeń cybernetycznych oraz ich wpływ na firmy, osoby i środowisko naturalne
- Wpływ cyberataków na efektywność i ekologiczność działania organizacji
- Aktualizowanie oprogramowania jako praktyka wspierająca zrównoważoną ochronę danych

Moduł 2: Zagrożenia cybernetyczne i ochrona przed nimi

- Malware, phishing, ransomware, ataki sieciowe, inżynieria społeczna – identyfikowanie zagrożeń z wykorzystaniem inteligentnych technologii
- Oprogramowanie antywirusowe i antyspamowe wspierające zrównoważony rozwój
- Zapory sieciowe jako kluczowy element ochrony infrastruktury przyjaznej środowisku
- Szyfrowanie danych jako zrównoważone podejście do ochrony informacji
- Znaczenie kopii zapasowych i ich efektywnego zarządzania z minimalnym wpływem na zasoby

Moduł 3: Zarządzanie incydentami bezpieczeństwa

- Identyfikacja incydentów bezpieczeństwa przy użyciu narzędzi wspierających analizę w czasie rzeczywistym
- Reagowanie na incydenty bezpieczeństwa z naciskiem na minimalizację strat i optymalizację użycia zasobów
- Odzyskiwanie po incydentach bezpieczeństwa z wykorzystaniem inteligentnych rozwiązań wspierających efektywność
- Zapobieganie przyszłym incydentom bezpieczeństwa poprzez wprowadzanie technologii uwzględniających zrównoważony rozwój

Walidacja- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (1h)

Wybrana metoda walidacji szkolenia: „Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie”, dla której nie jest wymagane wprowadzenie osoby walidującej usługę w sekcji osób prowadzących.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Pudo

Praktyk i szkoleniowiec z zakresu cyberbezpieczeństwa zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących cyberbezpieczeństwa w Internecie. Praktyk i szkoleniowiec z zakresu E-commerce, SEO, SEM oraz programowania zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących nowoczesnych technik sprzedażowych w Internecie oraz programowania. Zrealizował wiele projektów oraz pracował na stanowiskach związanych z tą branżą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma materiały dydaktyczne oraz prezentację w formie e-mail.

Trener prowadzący szkolenie na bieżąco będzie przysyłał zadania oraz ćwiczenia.

Po zakończeniu szkolenia każdy z uczestników dostaje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem zdobycia certyfikatu potwierdzającego zdobyte kompetencje jest przystąpienie do Egzaminu.

Po uzyskaniu pozytywnego wyniku uczestnik otrzyma certyfikat elektroniczny.

Wymagana jest obecność min 80% lub zgodna ze wskazaniami Operatora. Obecność na usłudze weryfikowana będzie na podstawie raportu logowań wygenerowanego z platformy.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej w dniu zakończenia rekrutacji.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. **W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt przed zapisem na usługę!**

Informacje dodatkowe

- **Zapis BUR do momentu zatwierdzenia jest jednoznaczny z zarezerwowaniem miejsca.** W celu potwierdzenia miejsca prosimy o dodatkowy kontakt telefoniczny/sms lub mailowy na adres/numer wskazany w zakładce "kontakt"
- zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek Rozwój
- zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie bony rozwojowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Warunki techniczne

1. Sprzęt uczestnika:

- **komputer lub laptop** z systemem operacyjnym Windows 10 / 11, macOS lub Linux,
- **stabilne łącze internetowe (min. 10 Mbps)**
- Aktualna przeglądarka internetowa (Chrome, Edge, Firefox lub Safari).

Obowiązkowe:

- **Kamera:** Uczestnik powinien posiadać działającą kamerę (wbudowaną w laptop/komputer lub zewnętrzną). Kamera umożliwia aktywny udział w sesjach, prezentację ćwiczeń grupowych oraz interakcję z prowadzącym.
- **Mikrofon:** Niezbędny jest sprawny mikrofon (wbudowany lub zewnętrzny, np. w zestawie słuchawkowym). Umożliwia zadawanie pytań, udział w dyskusjach i ćwiczeniach grupowych.
- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem, aby zredukować echo i poprawić jakość dźwięku.

3. Łącze internetowe:

- Minimum 10 Mbps download / 5 Mbps upload
- Stabilne połączenie bez dużych przerw i opóźnień

4. Środowisko pracy:

- Ciche miejsce do pracy i nauki
- Dostęp do powierzchni roboczej umożliwiającej komfortowe używanie komputera
- Możliwość dzielenia ekranu w trakcie sesji praktycznych i konsultacji

5. Środowisko szkoleniowe

Szkolenie realizowane jest przez platformę umożliwiającą:

- udostępnianie ekranu,
- czat, komunikację audio-wideo,
- współdzielenie materiałów i plików,
- interaktywną prezentację kodu i analiz danych.

Każdy uczestnik pracuje indywidualnie na swoim komputerze z bieżącym wsparciem trenera.

Szkolenia online będą nagrywane tylko i wyłącznie na potrzeb udokumentowania prawidłowego przebiegu szkolenia i jego archiwizacji. Nie udostępniamy nagrań ze szkolenia ze względu na ochronę danych osobowych oraz widocznego na nagraniu wizerunku osób trzecich (osoby prowadzącej oraz innych uczestników szkolenia).

Kontakt



AGATA FLAK

E-mail kontakt@dofinansowanekursy.pl

Telefon (+48) 530 642 270