



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

Trening Zastępowania Agresji II. Pierwszy Trener Amity ART®. Szkolenie ma charakter intensywnie praktyczny – większość zajęć realizowana jest w formie ćwiczeń, symulacji oraz prowadzenia treningów w parach, z bieżącą informacją zwrotną trenerów.

Numer usługi 2026/01/09/30135/3246747

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 18.02.2026 do 14.03.2026

5 390,00 PLN brutto

5 390,00 PLN netto

89,83 PLN brutto/h

89,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego i skutecznego prowadzenia Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®) w pracy indywidualnej i grupowej z osobami dorosłymi oraz starszą młodzieżą. Uczestnik zdobywa pogłębioną wiedzę i praktyczne umiejętności ograniczania zachowań agresywnych poprzez trening umiejętności prospołecznych, kontrolę złości, komunikację odważną oraz podejmowanie decyzji opartych na wartościach.

Usługa o charakterze zawodowym. Autorskie szkolenie trenerskie certyfikujące drugiego stopnia „Trening Zastępowania Agresji II. Pierwszy Trener Amity ART”, przeznaczone dla absolwentów kursów Amity ART I stopnia (Trener Grupowy, Praktyk, Trenerów Pomocniczy). Kompetencje i kwalifikacja Pierwszego Trenera nabyte na tym kursie są w szczególności kluczowe dla psychologów, nauczycieli szkół ponadpodstawowych, szkolnictwa zawodowego i szkół wyższych, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych, średniego i wyższego personelu zakładów opieki zdrowotnej, interwencji kryzysowych.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

17-02-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego skutecznego prowadzenia Treningu Zastępowania Agresji z wszystkimi kategoriami odbiorców, grupowo i indywidualnie. Uczestnik zdobywa pogłębioną wiedzę i praktyczne umiejętności ograniczania zachowań agresywnych poprzez komunikację odważną, trening umiejętności prospołecznych, kontrolę złości i trening podejmowania decyzji uwzględniających wartości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia używa wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych umożliwiających samodzielne prowadzenie Treningu Zastępowania Agresji zgodnie z procedurami Amity ART®.	Omawia podstawy teoretyczne Amity ART®, w tym genezę metody, podejście systemowe i wyniki badań skuteczności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wymienia i uzasadnia różnice treningu dla dorosłych z podejściem psycho-edukacyjnym w treningu dzieci i młodzieży.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia ideę "Żyj, jak uczysz" i jej stosowanie ją w praktyce trenerskiej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Projektuje i prowadzi sesje treningowe z zakresu umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego.	Wdraża i prowadzi trening indywidualny lub z grupą klientów zgodnie z procedurami Amity ART.	Analiza dowodów i deklaracji
	Osiąga transfer umiejętności prospołecznych, udokumentowany przynajmniej dla jednego uczestnika	Wywiad swobodny
	Prowadzi trening kontroli złości	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje procedurę ANIMA®	Analiza dowodów i deklaracji
	Używa Dialogu Odważnego	Analiza dowodów i deklaracji
	Prowadzi pomiar osiągnięć uczestników	Wywiad swobodny
Monitoruje postępy uczestników treningu		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski

Program

Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach)
Podsumowanie praktyki własnej. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Omówienie raportów z praktyki własnej radzenia sobie z agresją. Przegląd raportów umiejętności, kontroli złości i wnioskowania moralnego. Procedury trenerskie. Powstanie TZA, badania skuteczności, nowe perspektywy. TZA dla dorosłych, rozwój i zastosowania. Podejście systemowe w TZA. Nowe procedury.	10 godz. z ćwiczeniami

Warsztat trenerski umiejętności prospołecznych.	Prowadzenie treningu umiejętności. Dobór umiejętności do potrzeb klienta. Procesy grupowe. Modelowanie. Motywowanie. Ćwiczenia i projekty prospołeczne. Podstawy i procedury	10 godz.
Warsztat trenerski kontroli złości. Podstawy i procedury	Przesiewowe badanie pobudzenia złością z użyciem Indeksu złości; Modelowanie kontroli złości. Kroki trenerskie treningu kontroli złości. Zróżnicowanie wewnątrz procedur	10 godz.
Warsztat trenerski wnioskowania moralnego	Symulacje treningu wnioskowania moralnego. Przygotowanie własnej praktyki trenerskiej. Metoda majeutyczna. Procedura ANIMA. Transfer i podtrzymanie	10 godz.
Przygotowanie własnej praktyki trenerskiej	Układanie planu praktyki trenerskiej ART. Transfer i podtrzymanie. Ewaluacja treningu i zakończenie	5 godz.
		45 godz. dydaktycznych

Szkolenie „Trening Zastępowania Agresji II. Pierwszy Trener Amity ART” jest drugą częścią dalszej profesjonalizacji markowego kursu trenerskiego.

Szkolenie odbywa się w formie mieszanej – część zajęć prowadzona jest stacjonarnie, a część zdalnie w czasie rzeczywistym, przy użyciu platformy ZOOM. Mała grupa szkoleniowa zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz efektywne doskonalenie umiejętności praktycznych.

Walidacja efektów szkolenia realizowana jest w formie mieszanej: stacjonarnie oraz zdalnie w czasie rzeczywistym. Walidator prowadzi w trakcie kursu ustrukturyzowaną obserwację uczestników, powiązaną z określonymi kryteriami weryfikacji, a zebrane w ten sposób dowody wykorzystuje jako jeden z elementów materiału dowodowego w walidacji końcowej. Proces walidacji jest wyraźnie rozdzielony od procesu kształcenia – zarówno organizacyjnie, jak i funkcjonalnie – i jest prowadzony przez osobę inną niż trener realizujący zajęcia merytoryczne. Walidacja końcowa jest ujęta jako odrębny, osobny punkt harmonogramu.

Autorski program uwzględnia certyfikację przez amerykańskich Autorów ART, oraz wieloletnie doświadczenia wdrażania Treningu Zastępowania Agresji i szkoleń trenerów w Polsce oraz dopasowanie do najnowszych technik i wyników badań naukowych nad agresją. Gwarantuje to jakość i korzyści ze szkolenia dla uczestników i ich aktualnych i przyszłych klientów. Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje na własność pakiet pomocy dydaktycznych.

Ramowy program kursu:

Dzień 1

Tematy:

- Agresja i przemoc – ujęcie praktyczne, mechanizmy, czynniki ryzyka.
- Kluczowe umiejętności trenerskie w zastępowaniu agresji (prowadzenie grupy, reakcje na opór).
- Perspektywy i standard pracy Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART®).

Dzień 2

Tematy:

- Prowadzenie treningu umiejętności, dobór umiejętności do potrzeb klienta.
- Procesy grupowe, modelowanie, motywowanie.

- Ćwiczenia i projekty prospołeczne; prowadzenie w parach w warunkach symulowanych (w tym FUKOZ Amity).

Dzień 3

Tematy:

- Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.
- Modelowanie kontroli złości; kroki trenerskie treningu kontroli złości.
- Prowadzenie w parach w warunkach symulowanych; pełen cykl kontroli złości Amity; zróżnicowanie procedur.

Dzień 4

Tematy:

- Odkrywanie wartości, dylematy moralne.
- Metoda majeutyczna.
- Symulacje prowadzenia; procedura ANIMA Amity w warunkach symulowanych (praca w parach).

Dzień 5

Tematy:

- Planowanie praktyki trenerskiej.

Podział godzinowy kursu (część stacjonarna):

- Liczba godzin kursu: 60 godz. dyd.
- Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 15 godz. dyd.
- Liczba godzin stacjonarnych: 45 godz. dyd.
- Liczba godzin walidacji: 12 godz. dyd., jako wyodrębnione punkty harmonogramu, zdalnie w czasie rzeczywistym.
- Liczba godzin certyfikacji: 3 godz. dyd. (egzamin).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 14 Raportowanie ćwiczeń własnych / modelowych. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 1). Agresja i przemoc.	JACEK MORAWSKI	18-02-2026	09:00	12:30	03:30	Tak
2 z 14 przerwa	JACEK MORAWSKI	18-02-2026	12:30	13:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 14 Kluczowe umiejętności trenerskie zastępowania agresji.(cz. 2). Perspektywy Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART) (cz. 3). Ścieżka trenerska ART (cz. 4)	JACEK MORAWSKI	18-02-2026	13:00	17:30	04:30	Tak
4 z 14 Warsztat umiejętności prospołecznych. Modelowanie. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych treningi umiejętności prospołecznych, w tym FUKOZ Amity.	Ewa Morawska	27-02-2026	09:00	12:30	03:30	Tak
5 z 14 przerwa	Ewa Morawska	27-02-2026	12:30	13:00	00:30	Tak
6 z 14 Warsztat umiejętności prospołecznych. Modelowanie. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych treningi umiejętności prospołecznych, w tym FUKOZ Amity.	Ewa Morawska	27-02-2026	13:00	17:30	04:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 14 Warsztat trenerski Kontroli złości. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h treningi kontroli złości. Pełen cykl kontroli złości Amity.	Ewa Morawska	06-03-2026	09:00	12:30	03:30	Tak
8 z 14 przerwa	Ewa Morawska	06-03-2026	12:30	13:00	00:30	Tak
9 z 14 Warsztat trenerski Kontroli złości. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h treningi kontroli złości. Pełen cykl kontroli złości Amity.	Ewa Morawska	06-03-2026	13:00	17:30	04:30	Tak
10 z 14 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h trening wnioskowania moralnego ANIMA Amity.	Ewa Morawska	13-03-2026	09:00	12:30	03:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 14 przerwa	Ewa Morawska	13-03-2026	12:30	13:00	00:30	Nie
12 z 14 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h trening wnioskowania moralnego ANIMA Amity.	Ewa Morawska	13-03-2026	13:00	17:30	04:30	Nie
13 z 14 Łączenie modułów ART. Transfer i podtrzymanie. Planowanie praktyki trenerskiej.	Ewa Morawska	14-03-2026	09:00	10:45	01:45	Tak
14 z 14 walidacja	-	14-03-2026	10:45	14:15	03:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,83 PLN

W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

JACEK MORAWSKI

Dr Jacek Morawski – jeden z najwyżej certyfikowanych trenerów Treningu Zastępowania Agresji na świecie. Jako Master Trainer ART, certyfikowany bezpośrednio przez twórców metody, od ponad 20 lat szkoli trenerów i specjalistów pracujących z agresją, przemocą i silnymi emocjami. Łączy wiedzę naukową z ogromnym doświadczeniem praktycznym, dzięki czemu jego szkolenia są jednocześnie głębokie merytorycznie i niezwykle użyteczne w codziennej pracy



2 z 2

Ewa Morawska

Ewa Morawska – mistrzyni trenerska ART i jedna z najbardziej doświadczonych trenerek Treningu Zastępowania Agresji w Polsce. Od 25 lat prowadzi treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zrealizowała ponad 38 tysięcy godzin pracy szkoleniowej. Jej znakiem rozpoznawczym jest wysoki poziom praktyki, precyzja prowadzenia oraz bezpieczna, wspierająca atmosfera pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i pomoce Treningowe:

W ramach umowy szkoleniowej każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy dydaktycznych, w tym:

1. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Skrypt Trener Certyfikowany Treningu Zastępowania Agresji-materiały do ćwiczeń,
2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Materiały informacyjne prezentacji multimedialnej (Skrypt),
3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. Czerwona książeczka 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290,
4. Handouty – pomoce treningowe i dydaktyczne, formularze ewaluacji,
5. Długopis,
6. Identyfikator.

Szkolenie ma charakter intensywnie praktyczny – większość zajęć realizowana jest w formie ćwiczeń, symulacji oraz prowadzenia treningów w parach, z bieżącą informacją zwrotną trenerów.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Amity w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

E-mail: instytut@amity.pl

Telefon: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

CERTYFIKAT - uzyskanie kwalifikacji PIERWSZY TRENER ZASTĘPOWANIA AGRESJI, Amity ART, według wzoru instytucji szkoleniowej, zgodnie z wymaganiami załącznika 2 do Wytycznych Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej dotyczących kwalifikowalności wydatków na lata 2021–2027: Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+.

Certyfikaty Treningu Zastępowania Agresji ART wydawane przez Instytut Amity potwierdzają wyniki walidacji efektów szkolenia i certyfikację przeprowadzoną poza Zintegrowanym Systemem Kwalifikacji (ZSK), ponieważ Trening Zastępowania Agresji nie jest kwalifikacją włączoną do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji (ZRK).

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33

02-971 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



JACEK MORAWSKI

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837