



DAWID KASOLIK
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

505 ocen

DNS Pediatric - Dynamic Neuromuscular Stabilization Pediatriczny moduł A i B

Numer usługi 2026/01/08/35015/3245468

📍 Tomaszowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 23.04.2026 do 06.09.2026

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży medycznej (Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie, pediatrzy) pracujący na co dzień z pacjentami wymagającymi diagnostyki oraz terapii z zakresu neurologii funkcjonalnej, mających co najmniej 6 miesięczne doświadczenie na stanowisku pracy.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

21-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów pediatrycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje terminologię dotyczącą funkcjonalnej centralizacji stawów, idealnego wzorca stabilizacji	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje ocenę i leczenie z wykorzystaniem metody DNS w tym ontogenezę oraz ocenia odruchy pierwotne u dzieci	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
Analizuje, ocenia i wykorzystuje terapię DNS w przypadku dzieci z problemami rozwojowymi w tym wadami postawy i wadami rozwojowymu	Dokonanie wyboru i wykonanie odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutnik multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Uczestnicy w czasie praktyki podzieleni są na grupy 2-3 osobowe.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach dydaktycznych. . Przerwy nie są uwzględnione w harmonogramie.

Moduł A -

Teoria 4 h 25 min	Praktyka 19h 35min	Razem 24h
-------------------	--------------------	-----------

1. Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.
3. Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji. Podstawowe terminy i zagadnienia związane z tworzenie się prawidłowego idealnego wzorca stabilizacji w ludzkim ciele. Omówienie w/w procesie roli przepony
4. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych
5. Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na wady postawy zarówno u dzieci jak i osób dorosłych.
6. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływem systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa oraz omówienie spontanicznej aktywności ruchowej pojawiającej się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.
7. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w nieodróżnicowanych pozycjach rozwojowych.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja. Wykorzystanie pozycji określanych jako pozycje aktywne nieodróżnicowane

6. Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki

Zagadnienia związane z odruchami pierwotnymi i ich wpływem na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia pokazane na manekinie.

7. Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych u niemowlaka. Wpływ tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę. Przykłady leczenia.

8. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku starszych dzieci oraz dorosłych wykazujących wady postawy.

9. Obsługa i terapia niemowląt.

Zagadnienia związane z prawidłową obsługą niemowląt. Najczęstsze błędy podczas obsługi. Tematy związane z terapią niemowląt wykazujących asymetrię napięciową we wczesnym etapie rozwoju.

10. Pacjent demo - prezentacja technik na pacjencie (dziecko fizjologiczne 0-6M, dziecko fizjologiczne 7-12M)

Przykłady pacjentów z asymetrią napięciową, omówienie zalecanych terapii oraz ćwiczeń.

11. Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych.

Omówienie i demonstracja aktywnych ćwiczeń w pozycjach rozwojowych do zastosowania u pacjentów pediatrycznych z nieprawidłowym napięciem mięśniowym.

12. Zasady leczenia DNS

Omówienie prawidłowego korzystania z zasad DNS w trakcie przeprowadzania terapii z pacjentem pediatrycznym.

Moduł B

Teoria 5 h 30 min	Praktyka 18 h 30 min	Razem 24h
-------------------	----------------------	-----------

1. Przegląd kinezylogii rozwojowej

Omówienie zagadnień związanych z rozwojem prawidłowych i nieprawidłowych wzorców motorycznych pojawiających się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.

2. Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami.

Praktyczne podejście do przeglądu wzorców ruchowych pojawiających się w pierwszym roku życia człowieka

3. Praktyka – Przegląd testów DNS

Omówienie i przetestowanie testów dotyczących prawidłowych wzorców ruchowych.

4. Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.

Praktyczna prezentacja oceny z wykorzystaniem testów DNS oraz demonstracja propozycji leczenia pacjentów z niedoborami ruchowymi w przypadku dzieci starszych jak i dorosłych.

5. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą.

Omówienie oraz praktyczna prezentacja testów DNS oraz terapii w przypadku leczenia pacjentów pediatrycznych z wadami postawy.

6. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).

Prezentacja planu rehabilitacji pacjentów pediatrycznych z wadami postawy przy wykorzystaniu pozycji z 3 miesiąca rozwoju dziecka.

7. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).

Prezentacja ćwiczeń korekcyjnych w przypadku pacjentów z wadami postawy z wykorzystaniem pozycji rozwojowych z kolejnych miesięcy rozwoju człowieka.

8. Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.

Omówienie oraz prezentacja wzorców ruchowych prawidłowych i nieprawidłowych pojawiających się u dzieci w wieku 2-6 lat.

9. Pacjent przykładowy - prezentacja testów oraz leczenia u pacjenta demo.

10. Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych.

Trójpłaszczyznowa ocena i leczenie pacjentów pediatrycznych wykazujących problemy napięciowe w obszarze kończyn dolnych objawiających się m.in. problemami z lokomocją

11. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).

Praktyczne prezentacje i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnym dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu około 4 miesiąca życia człowieka.

12. Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogi, wysokiego klęku).

Praktyczna prezentacja i ćwiczenia dotyczące pacjentów z problemami funkcjonalnymi dotyczącymi kwadrantu dolnego. Wykorzystanie pozycji do terapii z zakresu powyżej 6 miesiąca życia.

13. Dziecko wiszące.

Omówienie oraz prezentacja testów i leczenia w przypadku dziecka wiszącego.

14. Pacjent przykładowy - prezentacja terapii na pacjencie pediatryczny.

15. Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja.

Ocena oraz leczenie pacjentów pediatrycznych w wybranych jednostkach klinicznych.

16. Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.

Omówienie czynników mogących wpłynąć pozytywnie lub negatywnie na przeprowadzenie oceny oraz leczenie u klienta pediatrycznego

17. Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja.

Przećwiczenie i omówienie zasad dotyczących oceny jak i leczenia pacjenta pediatrycznego – podsumowanie tematów omawianych przez cały moduł pediatryczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe	Veronika Naslerova	23-04-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 32 Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji.	Veronika Naslerova	23-04-2026	10:45	12:15	01:30
3 z 32 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Veronika Naslerova	23-04-2026	12:15	15:00	02:45
4 z 32 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Veronika Naslerova	23-04-2026	16:00	17:00	01:00
5 z 32 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej.	Veronika Naslerova	24-04-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 32 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w niezróżnicowanych pozycjach rozwojowych.	Veronika Naslerova	24-04-2026	10:45	12:15	01:30
7 z 32 Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki	Veronika Naslerova	24-04-2026	12:15	13:45	01:30
8 z 32 Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja.	Veronika Naslerova	24-04-2026	14:45	17:00	02:15
9 z 32 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Veronika Naslerova	25-04-2026	09:00	12:15	03:15
10 z 32 Obsługa i terapia niemowląt	Veronika Naslerova	25-04-2026	12:15	13:45	01:30
11 z 32 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 0-6M) 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 7-12M)	Veronika Naslerova	25-04-2026	14:45	16:10	01:25
12 z 32 Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych	Veronika Naslerova	26-04-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 32 Demo pacjent – dziecko z asymetrią	Veronika Naslerova	26-04-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 32 Zasady leczenia DNS	Veronika Naslerova	26-04-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 32 Przegląd kinezylogii rozwojowej	Petra Valouchova	03-09-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 32 Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami	Petra Valouchova	03-09-2026	10:45	12:15	01:30
17 z 32 Praktyka – Przegląd testów DNS	Petra Valouchova	03-09-2026	12:15	13:45	01:30
18 z 32 Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.	Petra Valouchova	03-09-2026	14:45	17:00	02:15
19 z 32 Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą	Petra Valouchova	04-09-2026	09:00	10:45	01:45
20 z 32 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).	Petra Valouchova	04-09-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 32 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).	Petra Valouchova	04-09-2026	12:15	13:45	01:30
22 z 32 Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.	Petra Valouchova	04-09-2026	14:45	16:00	01:15
23 z 32 Pacjent demo	Petra Valouchova	04-09-2026	16:00	17:00	01:00
24 z 32 Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych	Petra Valouchova	05-09-2026	09:00	10:45	01:45
25 z 32 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).	Petra Valouchova	05-09-2026	10:45	12:15	01:30
26 z 32 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).	Petra Valouchova	05-09-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 32 Dziecko wiszące	Petra Valouchova	05-09-2026	14:45	15:45	01:00
28 z 32 Pacjent demo	Petra Valouchova	05-09-2026	16:00	16:50	00:50
29 z 32 Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja	Petra Valouchova	06-09-2026	09:00	10:25	01:25
30 z 32 Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.	Petra Valouchova	06-09-2026	10:30	11:30	01:00
31 z 32 Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja	Petra Valouchova	06-09-2026	11:30	12:00	00:30
32 z 32 Walidacja	-	06-09-2026	12:00	12:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Petra Valouchova

Ukończone w 1998 Department of Physical Therapy at Palacky University w Olomouck. Specjalizuje się w pracy nad dysfunkcjami systemu lokomocyjnego. Od 2002 pracuje w the Rehabilitation and Sport Medicine Department at the Motol University Hospital w Pradze. Pracuje zarówno z dziećmi jak i osobami dorosłymi. W 2011 została szefem rehabilitacji w the Centre of Movement Medicine w Pradze.

Ukończyła takei szkolenia jak Dynamic Neuromuscular Stabilization, Vojta Reflex locomotion principles, Mobilization and Soft Tissue Techniques according to Lewit, i the Bobath Method for adults.



2 z 2

Veronika Naslerova

Veronika uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Karola w Pradze w Republice Czeskiej w 2007 roku. Pracowała w prywatnym Centrum Rehabilitacji Monada w Pradze w latach 2006-2014. Pracowała zarówno w warunkach ambulatoryjnych, jak i stacjonarnych, koncentrując się na leczeniu pacjentów z różnymi diagnozami neurologicznymi, mięśniowo-szkieletowymi i ortopedycznymi, jak również populacji pediatrycznej. Przez kilka lat była wykładowcą na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu. W 2011 roku Veronika ukończyła kurs Refleksologii Lokomocyjnej Vojty ze szczególnym uwzględnieniem leczenia pacjentów dorosłych. W 2013 roku ukończyła szkolenie z kinezylogii rozwojowej, skupiając się na ocenie funkcjonalnej i leczeniu pacjentów z uszkodzeniami rdzenia kręgowego. Studiowała również zastosowanie akupresury w leczeniu różnych chorób neurologicznych, ortopedycznych i mięśniowo-szkieletowych. Veronika ukończyła również kurs pełzania Klapp'a. Technikę tę stosuje zwłaszcza u dzieci i młodych pacjentów ze skoliozą. Od lutego 2015 roku pracuje w prywatnym Centrum Rehabilitacji Medycyny Ruchu profesora Kolara w Pradze. Veronika prowadzi kursy DNS zarówno w języku czeskim, jak i angielskim od 2015 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauko o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)

Adres

ul. Krakowska 68
32-085 Tomaszowice
woj. małopolskie
Dwór w Tomaszowicach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

Kontakt



Aleksandra Gregorczyk

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999