



**ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU -Laban
Bartenieff Movement System (LBMS).
Moduł Integrujący Świadome ciało, język
ruchu. Moduł 3. Szkolenie.**

Numer usługi 2026/01/08/134150/3244891

4 870,80 PLN brutto
3 960,00 PLN netto
115,97 PLN brutto/h
94,29 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Szczygieł, Michał

Mazur Spółka jawna

★★★★★ 4,9 / 5

2 473 oceny

📍 Kików

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 42:00 h

📅 24.05.2027 do 29.05.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• terapeuci, • arteterapeuci, • trenerzy, • coachowie, • instruktorzy technik ruchu, • tańca, • psychologowie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-05-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przygotowany do umiejętności uczenia ucieleśnionego prowadzenia grupy, umiejętności wiązania tematów życiowych z rozwijaniem świadomości ciała i poznawaniem języka ruchu, umiejętności te mogą być wykorzystywane zarówno w pracy własnej, jak i we wspieraniu innych w korzystaniu z transformującej mocy ruchu w oparciu o wiedzę pochodzącą z Laban/Bartenieff MovementSystem oraz z obszaru terapii tańcem i ruchem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada umiejętności z zakresu praktyki języka ruchu, obejmujących holistyczne doświadczenie w poruszeniu, czuciu i myśleniu (Moving, Feeling, Thinking Self).	Projektuje i wykonuje przykładowe ćwiczenie dot. doświadczeń uwzględniających ruch i słowo, wykonuje je podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada umiejętności prowadzenia, obserwacji i budowania wspierających relacji przydatnych przy projektowaniu doświadczeń otwierających na zmianę wzmacniającą kompetencje poznawcze, emocjonalne i fizyczne.	Projektuje i wykonuje przykładowe ćwiczenie dot. doświadczeń uwzględniających ruch i słowo, wykonuje je podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia koncepcje z zakresu LBMS, terapii tańcem i ruchem oraz procesu kreatywnego.	Rozróżnia sposoby pracy z ruchem wg LBM System	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Inicjuje zmianę poprzez różne intencje ruchu, w tym ekspresję emocjonalną i ruch zorientowany na zadanie/ruch funkcjonalny.	przygotowuje krótkie sekwencje ruchowe własne i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentuje je podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje ze słowami, obrazami i metaforami, mających zastosowanie zarówno w praktykach werbalnych, jak i opartych na ruchu.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką (2 dni zajęć)
- Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu
- Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym.
- Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.
- Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających.
- Przygotowywanie doświadczeń/ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy (2,5 dni zajęć)
- Tworzenie szkiców własnych warsztatów, szkoleń.
- Reflektowanie personalnego i zawodowego rozwoju

Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, obserwacja w warunkach symulowanych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

- podział na grupy 5 osobowe,
- liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1
- elementy wchodzą w jego skład,: projekty ćwiczeń

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 42 godziny.

- przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej ,
- liczba godzin w podziale na zajęcia praktyczne: 31 i teoretyczne:11.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Zajęcia teoretyczne - Wprowadzenie do całego programu, integracja	Agnieszka Sokołowska	24-05-2027	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 praktyczna rozgrzewka z elementami języka ruchu połączonymi z aspektami psychologicznymi	Agnieszka Sokołowska	24-05-2027	17:15	18:30	01:15
3 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	10:00	12:00	02:00
4 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	12:15	13:30	01:15
5 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	15:30	17:00	01:30
6 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	10:00	12:00	02:00
8 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	12:15	13:30	01:15
9 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym .	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	15:30	17:00	01:30
10 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	17:15	18:30	01:15
11 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	12:15	13:30	01:15
13 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	15:30	17:00	01:30
14 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	17:15	18:30	01:15
15 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	10:00	12:00	02:00
16 z 21 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających.	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	15:30	17:00	01:30
18 z 21 Refleksja nad tworzeniem szkiców własnych warsztatów, szkoleń.	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	17:15	18:30	01:15
19 z 21 Finalny integrujący proces w ruchu. Omówienie	Agnieszka Sokołowska	29-05-2027	09:00	11:00	02:00
20 z 21 Podsumowanie całego programu.	Agnieszka Sokołowska	29-05-2027	11:15	12:45	01:30
21 z 21 Walidacja.	-	29-05-2027	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 870,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sokołowska

**Wykształcenie:**

- Mgr psychologii
- Certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem
- Certyfikowana superwizorka terapii tańcem i ruchem
- CMA (certyfikat analizy ruchu uzyskany w Laban International Movement Studies)
- BodyMind Dancing Teacher, program dr Marty Eddy

Obszar specjalizacji:

- Język ruchu w podejściu Laban Bartenieff Movement System
- Terapia tańcem w zakresie prowadzenia szkoleń, terapii i superwizji
- 20 lat doświadczenia zawodowego w prowadzeniu terapii, 15 lat w prowadzeniu szkoleń, warsztatów, treningów oraz superwizji w powyżej opisanym zakresie.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od 23 maja 2024r.:

- kilkanaście tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych, w tym m.in.
- Uczenie Arteterapeutów i nauczycieli szkolnych w różnych programach, studentów w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem przez ponad 10 lat ,
- prowadzenie 11 edycji treningów Świadomości: ciała, emocji, myśli, relacji /każdy po 75 godzin/,
- prowadzenie 5 edycji rocznego Kursu Świadome ciało, język ruchu /każdy po 160 godzin/

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- po wybranych zajęciach wysyłane będą materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską, podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki

Warunki uczestnictwa

- Wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy poprzez ciało /min 16 godzin/, rozmowa kwalifikacyjna
- Wcześniejsze ukończenie usług rozwojowych ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU - moduły 1 i 2

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Informacje dotyczące warunków koniecznych do ukończenia szkolenia i uzyskania certyfikatu:

- będą prowadzone listy obecności,
- frekwencja wymagana do zaliczenia szkolenia: powyżej 80%

Rozliczeniu podlega 42 godzin szkoleniowych usługi.

Liczba godzin usługi: 42 godzin szkoleniowych.

Godzina szkoleniowa = 45 minut.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

Kików 91a

28-131 Kików

woj. świętokrzyskie

Ośrodek 28-131, Kików

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA SZCZYGIEŁ

E-mail bur@edu-farm.pl

Telefon (+48) 731 999 117