



**ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU -Laban
Bartenieff Movement System (LBMS).
Moduł Integrujący Świadome ciało, język
ruchu. Moduł 3. Szkolenie.**

Numer usługi 2026/01/08/134150/3244891

4 870,80 PLN brutto
3 960,00 PLN netto
115,97 PLN brutto/h
94,29 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Szczygieł, Michał

Mazur Spółka jawna

★★★★★ 4,9 / 5

2 473 oceny

📍 Kików

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 42:00 h

📅 24.05.2027 do 29.05.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• terapeuci, • arteterapeuci, • trenerzy, • coachowie, • instruktorzy technik ruchu, • tańca, • psychologowie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-05-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przygotowany do umiejętności uczenia ucieleśnionego prowadzenia grupy, umiejętności wiązania tematów życiowych z rozwijaniem świadomości ciała i poznawaniem języka ruchu, umiejętności te mogą być wykorzystywane zarówno w pracy własnej, jak i we wspieraniu innych w korzystaniu z transformującej mocy ruchu w oparciu o wiedzę pochodzącą z Laban/Bartenieff MovementSystem oraz z obszaru terapii tańcem i ruchem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada umiejętności z zakresu praktyki języka ruchu, obejmujących holistyczne doświadczenie w poruszeniu, czuciu i myśleniu (Moving, Feeling, Thinking Self).	Projektuje i wykonuje przykładowe ćwiczenie dot. doświadczeń uwzględniających ruch i słowo, wykonuje je podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada umiejętności prowadzenia, obserwacji i budowania wspierających relacji przydatnych przy projektowaniu doświadczeń otwierających na zmianę wzmacniającą kompetencje poznawcze, emocjonalne i fizyczne.	Projektuje i wykonuje przykładowe ćwiczenie dot. doświadczeń uwzględniających ruch i słowo, wykonuje je podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia koncepcje z zakresu LBMS, terapii tańcem i ruchem oraz procesu kreatywnego.	Rozróżnia sposoby pracy z ruchem wg LBM System	Test teoretyczny
Inicjuje zmianę poprzez różne intencje ruchu, w tym ekspresję emocjonalną i ruch zorientowany na zadanie/ruch funkcjonalny.	przygotowuje krótkie sekwencje ruchowe własne i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentuje je podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pracuje ze słowami, obrazami i metaforami, mających zastosowanie zarówno w praktykach werbalnych, jak i opartych na ruchu.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program:

Zajęcia teoretyczne (10 godzin dydaktycznych):

- Wprowadzenie do całego programu, integracja
- Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających
- Refleksja nad tworzeniem szkiców własnych warsztatów, szkoleń
- Finalny integrujący proces w ruchu. Omówienie
- Podsumowanie całego programu

Zajęcia praktyczne (32 godziny dydaktyczne):

- Praktyczna rozgrzewka z elementami języka ruchu połączonymi z aspektami psychologicznymi
- Ćwiczenia praktyczne – Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką
- Ćwiczenia praktyczne – Integrowanie ruchu i słów – nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu
- Ćwiczenia praktyczne – Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym
- Ćwiczenia praktyczne – Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu
- Ćwiczenia praktyczne – Przygotowywanie doświadczeń/ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy

Walidacja:

- zaprojektowanie i wykonanie ćwiczeń (obserwacja w warunkach symulowanych),
- test teoretyczny.

Metody walidacji – szczegółowy opis przebiegu:

Walidacja jest realizowana po zakończeniu procesu szkoleniowego, w wydzielonym czasie, jako odrębny etap usługi. Walidator nie uczestniczy w prowadzeniu zajęć dydaktycznych i nie obserwuje uczestników w trakcie szkolenia w celu dokonywania oceny. Obecny jest podczas walidacji. Walidacja odbywa się po zakończeniu zajęć, w dniu 29.05.2027 r., w wydzielonym czasie 2 godzin dydaktycznych (90 minut), zgodnie z harmonogramem usługi.

Walidację przeprowadza osoba niezależna od procesu szkoleniowego – Karolina Manugiewicz, wskazana w karcie usługi jako osoba prowadząca walidację. Prowadząca szkolenie Agnieszka Sokołowska nie bierze udziału w procesie oceniania osiągnięcia efektów uczenia się.

Walidacja składa się z dwóch uzupełniających się części:

1. testu teoretycznego, służącego weryfikacji efektów uczenia się związanych z wiedzą i rozumieniem zagadnień objętych szkoleniem;
2. zadania praktycznego ocenianego metodą obserwacji w warunkach symulowanych, służącego weryfikacji umiejętności projektowania i wykonywania ćwiczeń z wykorzystaniem ciała, ruchu, słowa oraz założeń LBMS.

W przypadku grupy liczącej do 24 osób walidacja praktyczna nie jest przeprowadzana poprzez jednoczesną ocenę wszystkich uczestników.

Uczestnicy wykonują zadania praktyczne w małych zespołach, maksymalnie 5-osobowych, zgodnie z organizacją zajęć praktycznych wskazaną w karcie usługi.

Walidator obserwuje wykonanie zadania przez poszczególnych uczestników i dokonuje oceny każdego uczestnika indywidualnie na podstawie wcześniej określonych kryteriów.

Ocena nie jest oceną grupową – każdy uczestnik otrzymuje indywidualny wynik walidacji.

W przypadku większej liczby uczestników walidator organizuje wykonanie zadania w krótkich kolejnych prezentacjach/ćwiczeniach, tak aby każdy uczestnik miał możliwość samodzielnego zaprezentowania wymaganych umiejętności.

Wyniki walidacji są dokumentowane indywidualnie dla każdego uczestnika.

Dla części praktycznej walidator wykorzystuje kartę oceny walidacji, zawierającą listę kryteriów odpowiadających efektom uczenia się. Przy każdym kryterium walidator zaznacza spełnienie albo niespełnienie kryterium oraz, w razie potrzeby, zamieszcza krótką uwagę dotyczącą sposobu wykonania zadania.

Dla części teoretycznej uczestnik rozwiązuje ujednolicony test przygotowany przez organizatora szkolenia przed rozpoczęciem walidacji. Test posiada określony klucz odpowiedzi oraz próg zaliczenia. Wynik testu jest wpisywany do indywidualnej karty walidacji.

Po zakończeniu obu części walidator sporządza indywidualny wynik walidacji, wskazujący, które kryteria zostały osiągnięte oraz czy uczestnik osiągnął wymagany poziom efektów uczenia się.

Dokumentacja walidacji obejmuje:

- test teoretyczny uczestnika,
- klucz odpowiedzi,
- indywidualną kartę oceny zadania praktycznego,
- wynik końcowy walidacji,
- dokument potwierdzający przeprowadzenie walidacji przez walidatora.

Dokumentacja jest przechowywana przez Dostawcę usługi zgodnie z zasadami dokumentowania realizacji usługi rozwojowej.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

- podział na grupy 5 osobowe,
- liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1
- elementy wchodzą w jego skład,: projekty ćwiczeń

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 42 godziny.

- przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej,
- liczba godzin w podziale na zajęcia praktyczne: 32 i teoretyczne:10.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Zajęcia teoretyczne - Wprowadzenie do całego programu, integracja	Agnieszka Sokołowska	24-05-2027	15:00	17:00	02:00
2 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	24-05-2027	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 33 praktyczna rozgrzewka z elementami języka ruchu połączonymi z aspektami psychologicznymi	Agnieszka Sokołowska	24-05-2027	17:15	18:30	01:15
4 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Świadcowanie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	10:00	12:00	02:00
5 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	12:00	12:15	00:15
6 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Integrowanie ruchu i słownazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	12:15	13:30	01:15
7 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	13:30	15:30	02:00
8 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	15:30	17:00	01:30
9 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	25-05-2027	17:15	18:30	01:15
11 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Świadcowanie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	10:00	12:00	02:00
12 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	12:00	12:15	00:15
13 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	12:15	13:30	01:15
14 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	13:30	15:30	02:00
15 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym .	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	15:30	17:00	01:30
16 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	Agnieszka Sokołowska	26-05-2027	17:15	18:30	01:15
18 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	10:00	12:00	02:00
19 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	12:15	13:30	01:15
20 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	15:30	17:00	01:30
21 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	17:00	17:15	00:15
22 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	27-05-2027	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	10:00	12:00	02:00
24 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	12:00	12:15	00:15
25 z 33 Ćwiczenia praktyczne - Przygotowywanie doświadczeń/ ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	12:15	13:30	01:15
26 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	13:30	15:30	02:00
27 z 33 Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających.	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	15:30	17:00	01:30
28 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	17:00	17:15	00:15
29 z 33 Refleksja nad tworzeniem szkiców własnych warsztatów, szkoleń.	Agnieszka Sokołowska	28-05-2027	17:15	18:30	01:15
30 z 33 Finalny integrujący proces w ruchu. Omówienie	Agnieszka Sokołowska	29-05-2027	09:00	11:00	02:00
31 z 33 Przerwa	Agnieszka Sokołowska	29-05-2027	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 33 Podsumowanie całego programu.	Agnieszka Sokołowska	29-05-2027	11:15	12:00	00:45
33 z 33 Walidacja.	-	29-05-2027	12:00	13:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 870,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sokołowska

Wykształcenie:

- Mgr psychologii
- Certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem
- Certyfikowana superwizorka terapii tańcem i ruchem
- CMA (certyfikat analizy ruchu uzyskany w Laban International Movement Studies)
- BodyMind Dancing Teacher, program dr Marty Eddy

Obszar specjalizacji:

- Język ruchu w podejściu Laban Bartenieff Movement System
- Terapia tańcem w zakresie prowadzenia szkoleń, terapii i superwizji
- 20 lat doświadczenia zawodowego w prowadzeniu terapii, 15 lat w prowadzeniu szkoleń, warsztatów, treningów oraz superwizji w powyżej opisanym zakresie.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od 23 maja 2024r.:

- kilkanaście tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych, w tym m.in.
- Uczenie Arteterapeutów i nauczycieli szkolnych w różnych programach, studentów w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem przez ponad 10 lat ,

- prowadzenie 11 edycji treningów Świadomości: ciała, emocji, myśli, relacji /każdy po 75 godzin/,
- prowadzenie 5 edycji rocznego Kursu Świadome ciało, język ruchu /każdy po 160 godzin/

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- po wybranych zajęciach wysyłane będą materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską, podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki

Warunki uczestnictwa

- Wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy poprzez ciało /min 16 godzin/, rozmowa kwalifikacyjna
- Wcześniejsze ukończenie usług rozwojowych ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU - moduły 1 i 2

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Informacje dotyczące warunków koniecznych do ukończenia szkolenia i uzyskania certyfikatu:

- będą prowadzone listy obecności,
- frekwencja wymagana do zaliczenia szkolenia: powyżej 80%

Rozliczeniu podlega 42 godzin szkoleniowych usługi.

Liczba godzin usługi: 42 godzin szkoleniowych.

Godzina szkoleniowa = 45 minut.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

Kików 91a

28-131 Kików

woj. świętokrzyskie

Ośrodek 28-131, Kików

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

MAGDALENA SZCZYGIEŁ

E-mail bur@edu-farm.pl



Telefon (+48) 731 999 117