

☐  
Możliwość dofinansowania

**SZKOLENIE: MASAŻ TRANSBUKALNY z elementami terapii powięziowej**

Numer usługi 2026/01/08/30615/3244213



**Medical Sch**

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR MEDICAL SCHOOL



2 200,00 PLN

brutto

2 200,00 PLN

netto

110,00 PLN

brutto/h

110,00 PLN

netto/h

Kraków

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

20:00 h

08.06.2026 do 09.06.2026

## Informacje podstawowe

- Kategoria  
Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
- Grupa docelowa usługi

### GRUPĘ DOCELOWĄ STANOWIĄ:

- fizjoterapeuci oraz studenci kierunków fizjoterapia/kosmetologia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentyista, masażyista, technik fizjoterapii, technik masażyista
- w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i/lub Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

- Minimalna liczba uczestników  
1
- Maksymalna liczba uczestników  
8
- Data zakończenia rekrutacji  
03-06-2026
- Forma prowadzenia usługi  
stacjonarna
- Liczba godzin usługi  
20
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR  
Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "MASAŻ TRANSBUKALNY z elementami terapii powięziowej" Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu transbukalnego poprzez stosowanie technik rozluźniających i terapeutycznych, modelowanie owalu twarzy oraz dobieranie zabiegów do potrzeb klienta.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.	Metoda walidacji
Rozróżnia anatomię układu mięśniowo-powięziowego	Charakteryzuje poszczególne elementy układu mięśniowo - powięziowego, fizjologię, działanie oraz palpację.	Wywiad swobodny
Rozróżnia anatomię układu limfatyczny	Charakteryzuje poszczególne elementy układu limfatycznego, fizjologię oraz jego działanie.	Wywiad swobodny
Omawia mechanizmy starzenia się twarzy	Wskazuje mechanizmy starzenia się skóry oraz wpływ mimiki na starzenie się twarzy.	Wywiad swobodny
Analizuje napięcia w obrębie twarzy	Lokalizuje napięcia w obrębie twarzy ze wskazaniem na poszczególne grupy mięśniowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego	Wywiad swobodny

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Stosuje techniki masażu Transbukalnego	Stosuje wskazania i przeciwwskazania w praktyce Wykonuje poszczególne techniki masażu transbukalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie masaż transbukalny	Stosuje pełny masaż Transbukalny Stosuje techniki masażu transbukalnego do problemu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji i przestrzega kodeksu etycznego	Stosuje odpowiednio terapię do potrzeb klienta/pacjenta Aktualizuje wiedzę i dokształca się	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## **Program**

### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA:**

- anatomia i fizjologia układu mięśniowo-powięziowego
- układ limfatyczny – anatomia i fizjologia
- mechanizmy starzenia się skóry
- wpływ mimiki na starzenie się skóry
- analiza napięć w obrębie twarzy
- wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:**

- przygotowanie do zabiegu
- zasady i metodyka masażu transbukalnego
- łączenie masażu transbukalnego z innymi technikami w obrębie twarzy
- walidacja

### **Szkolenie adresowane do:**

- uczestników różnych projektów.
- masażyistów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

### **Warunki organizacyjne:**

- Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).
- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 2 dni

**Liczba godzin kursu:** 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 13 h zegarowych

**W harmonogramie nie ujęto przerw. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

#### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

#### Sposób walidacji:

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

### Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Anatomia i fizjologia układu mięśniowo-powięziowego i limfatycznego; starzenie się skóry, mimika twarzy, analiza napięć; wskazania i przeciwwskazania do masażu	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	08-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	08-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Przygotowanie do zabiegu, zasady i metodyka masażu transbukalnego, pokaz masażu; nauka poszczególnych technik	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	08-06-2026	11:15	14:15	03:00
4 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	08-06-2026	14:15	14:30	00:15
5 z 11 Nauka technik masażu transbukalnego	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	08-06-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 11 Powtórzenie wiadomości z poprzedniego dnia, doskonalenie techniki masażu transbukalnego.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	09-06-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	09-06-2026	11:30	11:45	00:15
8 z 11 Doskonalenie techniki masażu transbukalnego	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	09-06-2026	11:45	14:15	02:30
9 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	09-06-2026	14:15	14:30	00:15
10 z 11 Doskonalenie techniki masażu transbukalnego	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	09-06-2026	14:30	16:30	02:00
11 z 11 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	09-06-2026	16:30	17:00	00:30

### Cennik

#### Cennik

- Rodzaj ceny  
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto  
2 200,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  
2 200,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto  
110,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto  
110,00 PLN

### Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

#### AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

### Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

### Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

### Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

### Kontakt

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

E-mail  
medicalschooll@onet.pl  
Telefon  
(+48) 690 002 359