



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL  
★★★★★ 4,9 / 5  
789 ocen

## Szkolenie: Masaż LOMI LOMI

Numer usługi 2026/01/08/30615/3244056

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 14:00 h  
📅 16.06.2026 do 17.06.2026

1 260,00 PLN brutto  
1 260,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

#### GRUPĘ DOCELOWĄ STANOWIĄ:

- fizjoterapeuci oraz studenci kierunków fizjoterapia/kosmetologia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentyista, masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta
- w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i/lub Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie: Masaż Lomi Lomi” PRZYGOTOWUJE do samodzielnego wykonywania masażu Lomi Lomi w celu głębokiej relaksacji, redukcji napięcia mięśniowego oraz poprawy równowagi psychofizycznej klienta z wykorzystaniem technik pracy przedramionami i płynnych ruchów ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje masaż Lomi Lomi	Uczestnik omawia historię i filozofię Masażu Lomi Lomi	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje masaż Lomi lomi	Wywiad swobodny
	Opisuje zalety masażu Lomi Lomi	Wywiad swobodny
	Opisuje efekty masażu Lomi Lomi	Wywiad swobodny
	Wskazuje przeciwwskazania i wskazania do masażu Lomi Lomi.	Wywiad swobodny
	Przedstawia zastosowanie masażu Lomi Lomi	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy	Uczestnik samodzielnie organizuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera produkty do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje poszczególne chwyt masażu Lomi Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje ergonomię pracy	Praktykuje ergonomię pracy przy stole podczas wykonywania masażu Lomi Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje Masaż Lomi Lomi.	Samodzielnie wykonuje Masaż Lomi Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia poszczególne etapy masażu Lomi Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki masażu Lomi Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część teoretyczna i praktyczna:

- Historia i teoria masażu Lomi Lomi
- Techniki przekazywania energii, wyrównywania ośrodków energetycznych
- Wpływ masażu na organizm człowieka
- Zalety i efekty masażu Lomi Lomi
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu Lomi Lomi
- Nauka tańca hawajskiego – kroki fregaty
- Elementy masażu energetycznego
- Zasady zakładania chusty
- Zasady i metodyka masażu Lomi Lomi (technika masażu całego ciała)
- Przygotowanie do zabiegu, nauka masażu Lomi Lomi, praca z ciałem
- Nauka automasażu
- Walidacja

### Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

### Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, olejki do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 2 dni

**Liczba godzin kursu:** 14 h dydaktycznych, co stanowi 10 h 30 minut zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 1 h zegarowa

Zajęcia praktyczne: 9 h 30 ,minut zegarowych

**W harmonogramie nie ujęto przerw. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

**Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

**Sposób walidacji:**

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Historia masażu Lomi Lomi, wskazania i przeciwwskazania, rodzaje olejów, ergonomia pracy i umiejętności dobranie chwytów, techniki energetyczne.	Dawid Suszczyk	16-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 8</b> Przygotowanie stanowiska pracy praca z ciałem – siła masażu, umiejętność wykorzystanie ciężaru własnego ciała. Nauka masażu energetycznego i zakładania chusty.	Dawid Suszczyk	16-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 8</b> Metodyka masażu - nauka poszczególnych chwytów.	Dawid Suszczyk	16-06-2026	11:45	13:15	01:30
<b>4 z 8</b> Ćwiczenia praktyczne masażu	Dawid Suszczyk	16-06-2026	13:30	15:00	01:30
<b>5 z 8</b> Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	17-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 8</b> Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	17-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>7 z 8</b> Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	17-06-2026	12:30	14:00	01:30
<b>8 z 8</b> Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	17-06-2026	14:00	14:30	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Suszczyk

Masażysta, terapeuta Ajurwedyjski, zajmujący się głównie pracą z ciałem. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu masażu ciała oraz twarzy, zarówno w Polsce jak i zagranicą. Specjalizuje się głównie w masażu Balijskim, Ajurwedzie, Lomi Lomi ale również stosuje terapie twarzy dla zwiększenia efektów terapii.

2012 – AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie

Od 2016 – mobilny masażysta

Od 2018 – trener masażu

Od 2021 – masażysta AC Hotel by Mariot

Email: dawidsuszczyk@interia.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

## Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medical-school.pl](http://www.medical-school.pl) pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Upzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## Adres

ul. Lubelska 24/6

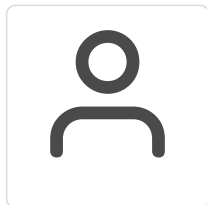
30-003 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wojtas-Gawor**

**E-mail** [medicalschooll@onet.pl](mailto:medicalschooll@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359