



Expose Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

153 oceny

Szkolenie z Wykorzystania Sztucznej Inteligencji w Praktyce

Numer usługi 2026/01/08/7782/3243947

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.03.2026 do 20.03.2026

1 832,70 PLN brutto

1 490,00 PLN netto

114,54 PLN brutto/h

93,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	- osób początkujących chcących poznać praktyczne zastosowania AI, - specjalistów z różnych branż, którzy chcą usprawnić swoją pracę dzięki narzędziom AI, - wszystkich zainteresowanych opanowaniem narzędzi takich jak ChatGPT, MidJourney, DALL-E czy Whisper.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie praktycznych umiejętności wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji w codziennej pracy i projektach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie podstawy działania sztucznej inteligencji i jej zastosowania	Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z AI. Wskazuje przykłady praktycznego wykorzystania AI w różnych branżach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi korzystać z narzędzi AI do generowania treści i automatyzacji zadań	Tworzy teksty, obrazy lub transkrypcje z wykorzystaniem narzędzi takich jak ChatGPT, DALL-E, MidJourney czy Whisper. Automatyzuje proste zadania z użyciem dostępnych integracji i skryptów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje skuteczne prompty dopasowane do różnych celów	Buduje proste i zaawansowane instrukcje (prompty) generujące oczekiwane wyniki. Optymalizuje polecenia, aby zwiększyć precyzję i użyteczność uzyskanych rezultatów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Integruje rozwiązania AI w codziennej pracy	Wdraża narzędzia AI do usprawnienia procesów zawodowych. Prezentuje przykłady praktycznych scenariuszy zastosowań AI w swojej dziedzinie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.
- Usługa jest prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych.
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.
- Koszt przerw nie jest wliczony w koszt szkolenia.

Program szkolenia - zakres tematyczny:

1. Wprowadzenie do AI i ChatGPT

- Historia i rozwój sztucznej inteligencji
- Co to jest ChatGPT? Omówienie AI i jego możliwości
- Wprowadzenie do LLM (GPT-3, GPT-4)
- Ograniczenia i wyzwania współczesnych LLM

2. Podstawy AI i uczenia maszynowego

- Miary jakości
- Natural Language Processing (NLP)
- Przegląd interfejsu użytkownika ChatGPT
- Tokeny – jak wygenerować oraz czym jest przestrzeń tokenów
- Zasady bezpieczeństwa i prywatności przy korzystaniu z AI
- Etyczne i prawne aspekty sztucznej inteligencji

3. Efektywne korzystanie z ChatGPT w pracy biurowej

- Automatyzacja codziennych zadań
- Organizacja spotkań i zarządzanie kalendarzem
- Tłumaczenia i korekta tekstów
- Tworzenie własnych wirtualnych asystentów

4. Integracje z innymi modelami AI i usługami

- DALL-E (generowanie obrazów)
- Whisper (mowa)
- Narzędzia AI do generowania filmów

5. Porównanie różnych modeli językowych

- ChatGPT, Gemini, Bert, LaMDA, Copilot, BING
- Mocne i słabe strony różnych modeli językowych w różnych zadaniach

6. Generatywna Sztuczna Inteligencja

- Sposób na idealny prompt
- Ciekawe prompty dla ChatGPT
- Pluginy do ChatGPT
- Alternatywy dla ChatGPT
- Generowanie obrazu i dźwięku
- Inne przydatne narzędzia oparte o AI

7. Wydajne korzystanie z AI

- Symulacja ChatGPT jako pracownika firmy
- Gotowe addony i zapytania oraz skrypty w Excelu
- Jak zbudować idealny prompt?
- Wykorzystanie ChatGPT w SEO, marketingu, poprawie tekstów, języków obcych, wystąpień, wykresów, kodu, social mediów
- Inne wtyczki związane z ChatGPT warto poznać

8. Przyszłość AI

- Zagrożenia i ograniczenia związane z AI – z perspektywy korporacji
- AI jako cyfrowy bliźniak
- Etyka, bezpieczeństwo, strategia wdrażania

9. Warsztaty praktyczne

- Ćwiczenia interaktywne: symulacja zadań biurowych z wykorzystaniem ChatGPT
- Analiza przypadków, gdzie ChatGPT może zwiększyć efektywność pracy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 832,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Wysocki

Trener z 3 letnim doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Po szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie zgodne ze wzorem MEN.

Warunki uczestnictwa

Płynna umiejętność obsługi komputera.

Informacje dodatkowe

Szkolenie może zostać zrealizowane z projektów:

- Kierunek-Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Koszt usługi będzie zwolniony z podatku VAT jeśli: Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U z 2021, poz. 685 ze zm.)

Warunki techniczne

Tryb online:

Szkolenie realizowane jest a pomocą aplikacji MS Teams. Link umożliwiający dołączenie do szkolenia wysłany będzie na kilka dni przed startem szkolenia. Link będzie ważny przez cały okres szkolenia.

Wymagania sprzętowe:

1. Komputer z dostępem do Internetu.
2. Szkolenie realizowane jest dla systemu operacyjnego Microsoft Windows. W przypadku posiadania innego systemu typu Mac iOS, proszę o informację.
3. Przeglądarka internetowa (dowolna przeglądarka internetowa: Edge, Chrome, Firefox, Safari, Internet Explorer itp.)
4. Głośniki lub słuchawki
5. Drugi monitor. Na jednym ekranie wyświetlasz obraz udostępniany przez trenera, a na drugim uczestnik pracuje samodzielnie. Do wyświetlania ekranu udostępnionego przez trenera można również wykorzystać telefon lub TV.

Parametry komputera:

- minimum 1 rdzeń, Pentium 3
- 256 MB RAM
- 150 MB wolnego miejsca na dysku ;)
- karta dźwiękowa
- jedna z przeglądarek internetowych:
 - IE >6
 - Firefox
 - Google Chrome
 - Safari

Łącze internetowe

Łącze internetowe powinno posiadać szybkość min. 1 Mb/s. Łącza internetowe naszych serwerów to >10 Gb/s.

Kontakt



EWELINA MAŃKA

E-mail ewelina.manka@expose.pl

Telefon (+48) 570 405 585