



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5
5 379 ocen

Medycyna estetyczna | Jednodniowy kurs medycyny estetycznej - Modelowanie i wypełnianie ust oraz dolnych partii twarzy - zabiegi i techniki zabiegowe.

Numer usługi 2026/01/08/11816/3243936

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.02.2026 do 14.02.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

400,00 PLN brutto/h

400,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Jednodniowy kurs medycyny estetycznej - Modelowanie i wypełnianie ust oraz dolnych partii twarzy - zabiegi i techniki zabiegowe.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów estetycznych modelowania ust. Po szkoleniu uczestnik będzie również posiadać szeroką wiedzę na temat zastosowania kwasu

hialuronowego i toksyn botulinowej w dolnych partiach twarzy oraz praktyczne umiejętności w zakresie planowania i realizacji zabiegów związanych z poprawą estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumienie zastosowanie i właściwości kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej. Diagnostuje potrzeby pacjenta do zabiegów na usta oraz na dolne partie twarzy.	Opisuje podstawowe właściwości kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej, takie jak retencja wody, elastyczność, i wpływ na struktury tkankowe.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza analizę struktury twarzy i ust, identyfikując obszary wymagające zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje plan działania zgodnie z oczekiwaniami pacjenta.	Wywiad swobodny
Planuje zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej. Przeprowadza aplikowanie kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej.	Tworzy spersonalizowany plan zabiegu, uwzględniając indywidualne cechy pacjenta oraz oczekiwane rezultaty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje ewentualne komplikacje podczas zabiegu i skutecznie stosuje odpowiednie środki zaradcze.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje umiejętność precyzyjnego i skutecznego wstrzykiwania kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej, dbając o zachowanie naturalnego wyglądu ust oraz twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia kluczowe zasady zabiegowe związane z użyciem kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej.	Wywiad swobodny
Komunikuje się z pacjentem.	Przekazuje niezbędne informacje dotyczące wykonanego zabiegu i zaleceń po zabiegowych.	Wywiad swobodny
	Demonstruje zdolność budowania zaufania poprzez profesjonalizm, empatię i taktowność w relacjach z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

Część teoretyczna:

- przedstawienie preparatów do modelowania, wypełniania ust i zabiegów na dolne partie twarzy.
- wprowadzenie do rodzajów kwasu hialuronowego dostępnych na rynku.
- omówienie właściwości i cech charakterystycznych poszczególnych preparatów.
- identyfikacja sytuacji, w których zabieg modelowania ust i zabieg na dolne partie twarzy jest zalecany - Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- szczegółowe omówienie etapów przeprowadzania zabiegu modelowania ust - Protokoły zabiegowe.

Część pokazowa i warsztatowa:

- omówienie skutecznych strategii zapobiegania powikłaniom.
- przedstawienie różnych metod znieczulenia przed zabiegiem.
- samodzielne ćwiczenia dla uczestników, obejmujące różne techniki wstrzykiwania - Techniki zabiegowe iniekcyjne ust i na dolne partie twarzy, praca igłą i praca kaniulą.
- techniki wyrównywania asymetrii ust z wykorzystaniem toksyny botulinowej.

Część warsztatowa:

- powiększanie objętościowe ust.
- wyrównywanie asymetrii ust.
- konturowanie ust z uwzględnieniem naturalnego wyglądu.
- praktyczne wskazówki dotyczące opieki i monitorowania pacjentów po zabiegu.
- omówienie istoty zaleceń po zabiegowych dla pacjentów po zabiegu modelowania ust.
- zabiegi usieciowanym i nieusieciowanym kwasem hialuronowym na usta i okolice ust oraz na dolne partie twarzy.
- zabiegi łączone: toksyna botulinowa i kwas hialuronowy.

Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Informacje organizacyjne:

- * W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.
- * Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.
- * Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min).
- * Szkolenie trwa jeden dzień, w grupie przewidujemy maksymalnie pięciu kursantów.
- * Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	14-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 4 Część pokazowa i warsztatowa: Przedstawienie preparatów do modelowania, wypełniania ust i zabiegów na dolne partie twarzy.	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	14-02-2026	12:00	15:15	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 4 Część warsztatowa : powiększanie objętościowe ust, łączone zabiegi na dolne partie twarzy, wyrównywanie asymetrii ust, konturowanie ust z uwzględnieniem naturalnego, istotne zalecenia po zabiegowe.	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	14-02-2026	15:15	19:30	04:15
4 z 4 Walidacja wewnętrzna.	-	14-02-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	400,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak

Obszar specjalizacji:

Lekarz dentysta oraz Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Od wielu lat praktyka zawodowa trenera koncentruje się na wykonywaniu zabiegów z zakresu stomatologii oraz medycyny estetycznej. Począwszy od roku 2019, zajmuje się prowadzeniem

wysokiej jakości szkoleń dotyczących technik i procedur związanych z zabiegami medycyny estetycznej. Jej umiejętności obejmują przeprowadzanie zabiegów z użyciem toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, osocza bogatopłytkowego, mezoterapii, nici PDO oraz nici haczyków. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w praktyce zdobyła praktyczną wiedzę, którą stale poszerza poprzez udział w zaawansowanych szkoleniach i kursach również jako prowadzący. Ponadto, prowadzi podstawowe oraz zaawansowane szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentyków, skupiające się na zarówno teoretycznych, jak i praktycznych aspektach wprowadzenia oraz kontynuacji wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, co pozwala jej utrzymać najwyższe standardy w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Wykształcenie:

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – Wydziału Stomatologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- * Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

- * Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.
- * Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.
- * Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wolność 2
01-018 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188