



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

Brak ocen dla tego dostawcy

Indywidualny Kurs masażu dźwiękiem - misy tybetańskie

Numer usługi 2026/01/07/181837/3243299

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.01.2026 do 29.01.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs masażu dźwiękiem z wykorzystaniem mis tybetańskich jest skierowany do szerokiego grona osób, które pragną zgłębić terapeutyczne właściwości dźwięków w różnych aspektach życia zawodowego i osobistego.

1. Terapeuci i Praktycy Medycyny Alternatywnej - Osoby zajmujące się terapiami naturalnymi, które chcą poszerzyć swoją ofertę o masaż dźwiękiem.
2. Instruktorzy Jogi i Medytacji - Specjaliści chcący wzbogacić sesje jogi i medytacji o elementy dźwiękoterapii.
3. Fizjoterapeuci i Masażyści - Profesjonaliści, którzy chcą wprowadzić nowe techniki relaksacyjne do swojej praktyki.
4. Osoby Szukające Relaksacji i Redukcji Stresu - Indywidualni klienci zainteresowani samodzielnym stosowaniem technik relaksacyjnych w domu.
5. Nauczyciele i Pedagodzy - Osoby pracujące z dziećmi lub dorosłymi, które chcą wprowadzić elementy dźwiękoterapii do swoich zajęć.
6. Osoby Zainteresowane Rozwojem Osobistym - Osoby, które pragną rozwijać się duchowo i poszukiwać nowych metod samopomocy i relaksacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

21-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do profesjonalnego zastosowania masażu dźwiękiem z wykorzystaniem mis tybetańskich. Kurs ma na celu:

- Zrozumienie Teoretycznych Podstaw Dźwiękoterapii
- Rozwijanie Umiejętności Praktycznych
- Integracja Dźwiękoterapii z Innymi Formami Terapii
- Zwiększenie Świadomości i Relaksacji
- Przygotowanie do Samodzielnego Prowadzenia Sesji
- Rozwój Osobisty i Profesjonalny Uczestników

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie Teorii Dźwiękoterapii Uczestnicy będą w stanie wyjaśnić, jak dźwięki wpływają na ciało i umysł oraz opisać zasady działania terapii dźwiękiem.	Egzaminy Teoretyczne Ocena wiedzy uczestników na temat teorii dźwiękoterapii i jej wpływu na zdrowie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opanowanie Technik Pracy z Misami Tybetańskimi Uczestnicy nauczą się generować harmonijne dźwięki oraz stosować techniki masażu dźwiękiem w praktyce terapeutycznej.	Obserwacja Praktyczna Ocenianie umiejętności praktycznych poprzez prowadzenie sesji masażu dźwiękiem pod nadzorem instruktora.	
Umiejętność Prowadzenia Sesji Dźwiękoterapii Uczestnicy będą potrafili samodzielnie planować i prowadzić sesje masażu dźwiękiem, zarówno indywidualne, jak i grupowe.	Przygotowanie i Prezentacja Sesji Dźwiękoterapii Uczestnicy muszą samodzielnie zaplanować i przeprowadzić sesję, demonstrując umiejętność stosowania technik pracy z misami tybetańskimi.	
Integracja Dźwiękoterapii z Innymi Metodami Terapeutycznymi Uczestnicy zdobędą umiejętność łączenia masażu dźwiękiem z innymi formami terapii, takimi jak joga, medytacja czy masaż klasyczny.	Informacja Zwrotna od Instruktora i Rówieśników Uczestnicy otrzymują feedback na temat swoich umiejętności i postępów od prowadzącego kurs oraz innych uczestników.	
Zwiększenie Świadomości i Relaksacji Uczestnicy doświadczą głębokiej relaksacji i wzrostu świadomości poprzez praktyczne sesje z wykorzystaniem mis tybetańskich.	Analiza Przypadków Uczestnicy rozwiązują studia przypadków, które pozwalają na ocenę zdolności do integracji dźwiękoterapii z innymi metodami terapeutycznymi.	
Rozwój Kompetencji Interpersonalnych Uczestnicy rozwiną umiejętności komunikacyjne i interpersonalne, które są kluczowe w pracy z klientami.	Refleksja Pisemna Uczestnicy przygotowują pisemne refleksje na temat swojego rozwoju i zastosowania zdobytej wiedzy w praktyce.	
Zastosowanie Wiedzy w Życiu Zawodowym i Osobistym Uczestnicy będą potrafili zastosować	Samoocena Uczestnicy dokonują samooceny swoich umiejętności i postępów, co pomaga w identyfikacji obszarów do dalszego rozwoju.	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zdobytą wiedzę i umiejętności zarówno w kontekście zawodowym, jak i osobistym, promując zdrowie i dobrostan.		

Cel biznesowy

- Zwiększenie Przychodów
- Rozszerzenie oferty szkoleniowej, przyciągając nowych klientów zainteresowanych alternatywnymi metodami terapeutycznymi.
- Rozbudowa Sieci Partnerskiej
- Nawiązanie współpracy z ośrodkami wellness, spa oraz organizacjami medycyny alternatywnej w celu promowania kursu.
- Wzrost Rozpoznawalności Marki
- Budowanie pozycji lidera w dziedzinie szkoleń z zakresu terapii dźwiękiem, co zwiększa prestiż i zaufanie klientów.
- Dywersyfikacja Usług
- Wprowadzenie nowych produktów i usług komplementarnych, takich jak warsztaty, konsultacje czy sprzedaż mis tybetańskich.
- Zwiększenie Satysfakcji Klientów
- Oferowanie wysokiej jakości kursów, które spełniają oczekiwania uczestników i prowadzą do pozytywnych rekomendacji.
- Zwiększenie Lojalności Klientów
- Budowanie trwałych relacji z klientami poprzez programy lojalnościowe i ciągłe wsparcie po ukończeniu kursu.
- Optymalizacja Kosztów Operacyjnych
- Efektywne zarządzanie zasobami i procesami, aby zwiększyć rentowność działalności.

Efekt usługi

Efekt Usługi

- 1. Wzrost Umiejętności Uczestników**
 - Uczestnicy zdobywają praktyczne i teoretyczne umiejętności w zakresie masażu dźwiękiem.
- 2. Zwiększona Satysfakcja Klientów**
 - Klienci doświadczają poprawy jakości życia i redukcji stresu dzięki nabytym technikom.
- 3. Rozwój Zawodowy i Osobisty**
 - Uczestnicy mogą zastosować zdobytą wiedzę w swojej praktyce zawodowej lub życiu osobistym.
- 4. Zwiększenie Renomy i Zaufania do Marki**
 - Kurs przyczynia się do wzmocnienia pozycji marki jako lidera w dziedzinie dźwiękoterapii.

Kryteria Weryfikacji Efektu Usługi

- 1. Ankiety Satysfakcji Klientów**
 - Regularne zbieranie opinii uczestników na temat jakości kursu i osiągniętych efektów.
- 2. Ocena Umiejętności Praktycznych**
 - Weryfikacja poprawności technik i umiejętności praktycznych podczas sesji końcowych.
- 3. Monitorowanie Postępów Uczestników**
 - Śledzenie rozwoju uczestników po zakończeniu kursu, w tym ich sukcesów zawodowych.
- 4. Analiza Feedbacku o Kursie**
 - Analiza komentarzy i sugestii dotyczących treści i organizacji kursu w celu jego ciągłego doskonalenia.
- 5. Badanie Retencji Klientów**
 - Ocena, czy uczestnicy wracają na kolejne kursy lub polecają je innym.

6. Obserwacja Skuteczności Nauczania

- Sprawdzanie, czy uczestnicy efektywnie stosują nabyte umiejętności w praktyce.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

1. Ankiety i Kwestionariusze Satysfakcji

- Regularne przeprowadzanie ankiet wśród uczestników po zakończeniu kursu, aby ocenić ich zadowolenie i postrzeganie wartości kursu.

2. Praktyczne Egzaminy Końcowe

- Organizacja egzaminów praktycznych, które potwierdzają opanowanie technik masażu dźwiękiem przez uczestników.

3. Śledzenie Post-kursowych Sukcesów

- Monitorowanie, jak uczestnicy wdrażają zdobytą wiedzę w swojej pracy zawodowej lub osobistym zastosowaniu, np. poprzez studia przypadków lub wywiady.

4. Certyfikacja Uczestników

- Przyznawanie certyfikatów ukończenia kursu, które potwierdzają zdobycie określonych umiejętności i wiedzy.

5. Ocena Feedbacku od Klientów Uczestników

- Zbieranie opinii od klientów osób, które ukończyły kurs, na temat jakości i skuteczności świadczonych przez nie usług.

6. Analiza Długoterminowych Efektów

- Przeprowadzanie badań w dłuższej perspektywie czasowej, aby ocenić trwałość efektów kursu i jego wpływ na rozwój zawodowy uczestników.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia teoretyczne:

1. Wprowadzenie.
2. Dźwięk i jego zdrowotne właściwości.
3. Co to jest terapia dźwiękiem.
4. Dźwięk a ciało.
5. Dźwięk a relaksacja.
6. Misy tybetańskie.

7. Jak wybrać misy tybetańskie i pałki.
8. Przeciwwskazania do masażu.

Zajęcia praktyczne:

1. Praca z misami - jak grać na misach.
2. Masaż jedna misą.
3. Masaż 3 misami.
4. Sekwencje.
5. Nauka masażu dźwiękiem krok po kroku - praca na klientach.
6. Przygotowanie miejsca do masażu.
7. Procedury jakie należy wykonać po masażu.
8. Praktyczne wskazówki do praktyki.

Walidacja

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie - Omówienie programu kursu. Wprowadzenie do dźwięku i jego zdrowotnych właściwości.	-	28-01-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 9 Teoria Dźwięku - Co to jest terapia dźwiękiem. Dźwięk a ciało i relaksacja.	-	28-01-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 9 Misy Tybetańskie - Charakterystyka mis tybetańskich. Jak wybrać misy i pałki.	-	28-01-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 9 Przeciwwskazania i Przygotowanie - Przeciwwskazania do masażu. Przygotowanie miejsca do masażu.	-	28-01-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Podstawy Pracy z Misami - Jak grać na misach. Masaż jedna misą.	-	29-01-2026	10:00	11:00	01:00
6 z 9 Zaawansowane Techniki - Masaż 3 misami. Sekwencje masażu.	-	29-01-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 9 Nauka Masażu Dźwiękiem - Krok po kroku praca na klientach.	-	29-01-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 9 Finalizacja i Praktyczne Wskazówki - Procedury po masażu. Praktyczne wskazówki do praktyki.	-	29-01-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 9 Walidacja - Tekst teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	29-01-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Zasoby i Narzędzia

- Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli skupić się na nauce.

2. Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz prospekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

3. Modelki do Praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń, ale uczestnicy mogą również zaangażować rodzinę lub znajomych.

4. Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie.

5. Wsparcie Po Szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia oferujemy porady oraz konsultacje, aby wspierać dalszy rozwój umiejętności.
- Dzięki tym elementom kurs staje się kompleksowym doświadczeniem, które nie tylko dostarcza wiedzy, ale także wspiera uczestników w ich dalszej karierze zawodowej. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej informacji, daj znać! ?

Adres

ul. Pocztowa 10/2/U
70-360 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+50) 505 089 671