Możliwość dofinansowania

SHT ANNA JASZCZEWSKA-DOMAGAŁA

4,8 / 5

5 379 ocen

Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Osocze bogatopłytkowe (PRP) i Fibryna bogatopłytkowa (PRF) zastosowanie w zabiegach estetycznych i dermatologicznych.

Numer usługi 2026/01/07/11816/3241966

Warszawa / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

18 h

11.04.2026 do 12.04.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	**Do grupy docelowej usługi należą:** • Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji. • Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	10-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Osocze bogatopłytkowe (PRP) i Fibryna bogatopłytkowa (PRF) zastosowanie w zabiegach estetycznych i dermatologicznych." przygotowuje do praktycznego

wykorzystania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej w różnorodnych procedurach estetycznych i dermatologicznych. Kurs obejmuje także praktyczne aspekty, takie jak techniki iniekcyjne, pobieranie próbek, przygotowanie osocza i fibryny, oraz poprawne wykonanie zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuję się wiedzą na temat zastosowania osocza bogatopłytkowego (PRP) i fibryny bogatopłytkowej (PRF) w zabiegach estetycznych	Nabył pełną wiedzę teoretyczną na temat zastosowania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej w różnych procedurach estetycznych i dermatologicznych.	Wywiad swobodny
Wykorzystuje osocze bogatopłytkowe i fibrynę bogatopłytkową w zabiegach.	Przeprowadza procedury zabiegowe z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera technik w zależności od specyfiki każdego zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednie technik iniekcyjnych w przypadku osocza i fibryny bogatopłytkowej	Charakteryzuje możliwe powikłania oraz minimalizuje ich ryzyko dobierają odpowiednią technikę zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje preparaty na bazie osocza oraz fibryny bogatopłytkowej.	Stosuje się do standardów higieny i bezpieczeństwa w procesie pobierania i przygotowywania preparatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pobiera próbki krwi i przygotowuje osocze bogatopłytkowe oraz fibrynę bogatopłytkową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje narzędzia (wirówki) do przygotowania preparatu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej.	Uzyskuje efekty zabiegowe i dostosowuje planu leczenia w zależności od wymagań zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Analizuje i ocenia wymagania zabiegowe.	Analizuje stan pacjenta przed zabiegiem, uwzględniając jego historię medyczną i oczekiwania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Opisuje zastosowanie osocza i fibryny bogatopłytkowej w zależności od wymagań zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W kompleksowym kursie medycyny estetycznej poświęcamy uwagę **osoczu bogatopłytkowemu (PRP) i fibrynie bogatopłytkowej (PRF), ich zastosowaniu w zabiegach estetycznych i dermatologicznych.**

Te innowacyjne metody opierają się na wykorzystaniu naturalnych składników krwi pacjenta, bogatych w czynniki wzrostu i inne substancje stymulujące regenerację tkanki. PRP i PRF są wykorzystywane do poprawy kondycji skóry, redukcji zmarszczek, regeneracji tkanek oraz leczenia blizn i trądziku. Nasz kurs zapewnia kompleksowe szkolenie, umożliwiając skuteczne wykorzystanie tych zaawansowanych technologii w praktyce medycznej.

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć, z pewnością wartością dodaną będą ukończone wcześniej szkolenia z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu zwiększenie umiejętności zabiegowych kursanta.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Osocze bogatopłytkowe PRP i fibryna bogatopłytkowa PRF.

- Wprowadzenie do zastosowania osocza bogatopłytkowego PRP i fibryny bogatopłytkowej PRF w różnych zabiegach medycznych: odmładzająca terapia osoczem, dermatologia estetyczna, leczenie łysienia, medycyna regeneracyjna oraz terapia urazów.

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Procedury zabiegowe.

- Przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegów.
- Powikłania po zabiegowe i potencjalne działania niepożądane.
- Procedury zabiegowe - praktyczne omówienie krok po kroku.
- Kwalifikacja pacjenta na zabieg - znaczenie ankiety i wywiadu.

Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki pozyskiwania osocza i fibryny oraz techniki iniekcyjne.

- Materiały i narzędzia niezbędne do uzyskania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej.

- Techniki pozyskiwania osocza i fibryny, parametry ustawienia wirówki.
- Techniki iniekcyjne podczas przeprowadzania zabiegu.

Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Plany zabiegowe oraz zalecenia przed i po zabiegowe.

- Rozpoczęcie i zakończenie zabiegu - techniki masażu pośredniego i pośredniego.
- Zalecenia po zabiegowe - kluczowy etap opieki poszczególnych procedur po zabiegowych.

Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa polegająca przeprowadzaniu zabiegów.

- Samodzielne przeprowadzanie zabiegów podczas praktycznych ćwiczeń.
- Praktyczne ćwiczenia z aplikacji osocza w różnych kontekstach.
- Personalizacja planów leczenia - dostosowanie do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji **"Osoby prowadzące"**.

Ważne informacje:

*** W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.**

*** Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.**

*** Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60min).**

*** Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.**

*** Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wy kład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Osocze bogatopłytkowe PRP i fibryna bogatopłytkowa PRF.	lek. Iwona Gołębiowska	11-04-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Procedury zabiegowe. *Przewidziana przerwa.	lek. Iwona Gołębiowska	11-04-2026	12:00	15:15	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki pozyskiwania osocza i firbryny oraz techniki iniekcyjne.	lek. Iwona Gołębiowska	11-04-2026	15:15	19:30	04:15
4 z 6 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Plany zabiegowe oraz zalecenia przed i pozabiegowe.	lek. Iwona Gołębiowska	12-04-2026	09:30	14:15	04:45
5 z 6 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa polegająca przep rowadzaniu zabiegów. *Przewidziana przerwa.	lek. Iwona Gołębiowska	12-04-2026	14:15	17:30	03:15
6 z 6 Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.	-	12-04-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

lek. Iwona Gołębiowska

Obszar specjalizacji:
Jestem lekarzem medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:
Mam wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Moja działalność szkoleniowa obejmuje lekarzy i lekarzy dentystów już od ponad 5 lat. Podczas szkoleń przekazuję wiedzę z zakresu stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Biorę udział w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala mi na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetycznej. Jako trener stale podnoszę swoje kwalifikacje, by być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Jestem również dyplomowanym lekarzem medycyny estetycznej oraz absolwentką studiów Kosmetologia – Medycyna Estetyczna dla lekarzy w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia. Posiadam co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

Wykształcenie:
Wykształcenie: Jestem absolwentką Akademii Medycznej w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w takcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

*** Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.**

*** Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.**

Informacje dodatkowe

Usługa:

*** Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.**

*** Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentysty oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.**

*** Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.**

Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188