



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5
5 379 ocen

Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Zastosowanie peelingów oraz wykorzystanie laserów w medycynie estetycznej.

Numer usługi 2026/01/07/11816/3241959

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
311,11 PLN brutto/h
311,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Zastosowanie peelingów oraz wykorzystanie laserów w medycynie estetycznej" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem peelingów oraz lasera CO2 w zabiegach estetycznych. Program obejmuje dogłębną analizę typów składników aktywnych oraz

szczegółowe omówienie działania lasera CO2 i peelingów, umożliwiając nabycie wiedzy na temat skutecznego prowadzenia pielęgnacyjnych i estetyczny procedur zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuję się wiedzą na temat teorii i koncepcji związanych z medycyną estetyczną, w tym zastosowaniem peelingów i laserów. Wykorzystuje różne rodzaje peelingów.	Charakteryzuje kluczowe koncepcje i podstawowe terminologie medyczne związane zastosowaniem peelingów i laserów.	Wywiad swobodny
	Identyfikuje rodzaje peelingów, ich składniki oraz zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiedni rodzaj peelingu do konkretnego typu skóry i problemu dermatologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje procedury zgodnie z protokołem, zachowując odpowiednie procedury higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje laser do zabiegów w medycynie estetycznej. Podejmuje decyzje diagnostyczne i terapeutyczne w przypadku ewentualnych powikłań. Wyjaśniania procedury medyczne związane z zastosowaniem peelingów i laserów.	Identyfikuje różne rodzaje laserów stosowanych w medycynie estetycznej oraz rozumie ich mechanizmy działania.	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie parametry do rodzaju zabiegu wykorzystującego laser.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje procedury zgodnie z protokołem, zachowując odpowiednie procedury higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia skuteczność oraz bezpieczeństwo procedur zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje przypadki kliniczne.	Wywiad swobodny
	Monitoruje ewentualne działania niepożądane lub powikłania.	Wywiad swobodny
	Odpowiada na pytania i obawy związane z zabiegiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podejmuje decyzje diagnostyczne i terapeutyczne w oparciu o wyniki oceny skóry oraz historię choroby pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W ramach kompleksowego kursu medycyny estetycznej, przywiązujemy dużą wagę do zastosowania **peelingów chemicznych oraz wykorzystania laserów w procedurach estetycznych**. Peelingi chemiczne są skutecznym narzędziem w poprawie tekstury skóry, redukcji przebarwień, zmniejszeniu zmarszczek oraz stymulacji regeneracji komórek skóry.

Na kursie uczestnicy zdobędą wiedzę na temat różnych rodzajów peelingów, ich zastosowań oraz technik aplikacji, co pozwoli im indywidualizować zabiegi w zależności od potrzeb pacjentów. Natomiast wykorzystanie laserów w medycynie estetycznej umożliwia precyzyjne i skuteczne leczenie wielu problemów skórnych, takich jak blizny, trądzik, zmarszczki czy przebarwienia. Nasz kurs pozwoli zapoznać się z różnymi typami laserów, ich zastosowaniami oraz technikami zabiegowymi, aby mogli skutecznie i bezpiecznie wykonywać procedury laseroterapeutyczne. Dzięki połączeniu wiedzy na temat peelingów chemicznych, laserów oraz innych zaawansowanych technik, uczestnicy będą wyposażeni w kompleksową wiedzę i umiejętności niezbędne do osiągnięcia satysfakcjonujących rezultatów w medycynie estetycznej.

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć, z pewnością wartością dodaną będą ukończone wcześniej szkolenia z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu zwiększenie umiejętności zabiegowych kursanta.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Rodzaje peelingów i laserów oraz ogólne wskazania i przeciwwskazania.

- Podział peelingów - Kategoryzacja peelingów ze względu na skład, działanie i głębokość penetracji.
- Ogólne wskazania i przeciwwskazania - Analiza warunków, które kwalifikują pacjenta do zabiegu oraz czynników wykluczających.
- Procedura zabiegowa z wykorzystaniem laserów.
- Ewentualne powikłania oraz zalecenia po zabiegowe.
- Podstawy wiedzy o laserze CO2 i jego zastosowaniu - Kluczowe informacje dotyczące zasady działania oraz zastosowań lasera CO2 w dermo kosmetologii.

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wskazania zabiegowe.

- Wskazania zabiegowe i zastosowanie peelingów.
- Zastosowanie lasera CO2 we współczesnej dermo kosmetologii - Demonstrowane przypadki i techniki wykorzystania lasera CO2 w praktyce.
- Wskazania do zabiegów ablacyjnych laserowych.
- Ustalenie procedury zabiegowej - Praktyczne wypracowanie kroków i procedur odpowiednich dla konkretnych przypadków.

Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki zabiegowe laserem CO2 oraz zastosowanie peelingów.

- Zastosowanie peelingów – substancje AHA – alfahydroksykwasy (glikolowy, mlekowy, migdałowy), BHA – betahydroksykwasy (salicylowy), AKA – alfa ketokwasy (pirogonowy), TCA – kwas tróchlorooctowy.
- Technologia ablacyjna laserowa.
- Procedura zabiegowa laserem CO2 - Szczegółowe instrukcje dotyczące procedury zabiegowej przy użyciu lasera CO2.
- Zabiegi laserem CO2 fraxel – sesja zabiegowa na pacjentach według pełnej procedury zabiegowej.

Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Typy skóry, powikłania i przeciwdziałanie.

- Typy skór i ich budowa - Szczegółowa analiza różnych typów skóry oraz ich struktury.
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe - Identyfikacja odpowiednich wskazań do zabiegów oraz czynników wykluczających.
- Powikłania i przeciwdziałanie.

Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie lasera frakcyjnego CO2.

- Wywiad z pacjentem przed zabiegiem.
- Zastosowanie lasera frakcyjnego CO2 w zabiegach: fotostarzenie – przebarwienia, drobne zmarszczki, rogowacenie słoneczne rozstępów, wiotkość skóry blizny zanikowe usuwanie zmarszczek oraz bruzd usuwanie blizn po trądzikowych odmładzanie oraz lifting skóry usuwanie brodawek oraz włókniaków.

Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Ważne informacje:

* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60min).

* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomienia zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Rodzaje peelingów i laserów oraz ogólne wskazania i przeciwwskazania.	lek. Iwona Gołębiowska	14-03-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wskazania zabiegowe. *Przewidziana przerwa.	lek. Iwona Gołębiowska	14-03-2026	12:00	15:15	03:15
3 z 6 Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki zabiegowe laserem CO2 oraz zastosowanie peelingów.	lek. Iwona Gołębiowska	14-03-2026	15:15	19:30	04:15
4 z 6 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Typy skóry, powikłania i przeciwdziałanie.	lek. Iwona Gołębiowska	15-03-2026	09:30	14:15	04:45
5 z 6 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie lasera frakcyjnego CO2. *Przewidziana przerwa.	lek. Iwona Gołębiowska	15-03-2026	14:15	17:30	03:15
6 z 6 Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.	-	15-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Iwona Gołębiowska

Obszar specjalizacji:
Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:
Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Od ponad 5 lat zajmuje się szkoleniem lekarzy i lekarzy dentystów. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala jej na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetycznej. Jako trenerka stale podnosi swoje kwalifikacje, by być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Jest również dyplomowanym lekarzem medycyny estetycznej oraz absolwentką studiów Kosmetologia – Medycyna Estetyczna dla lekarzy w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

Wykształcenie:
Absolwentka Akademii Medycznej w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- * Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wolność 2
01-018 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188