



## Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. B - samochody osobowe

Numer usługi 2026/01/07/28486/3241914

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h

Ośrodek Szkolenia  
Kierowców AutoSter  
Szwed Leszek

★★★★★ 4,8 / 5  
463 oceny

📍 Toruń / stacjonarna

🚗 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 16.02.2026 do 31.08.2026

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                         |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Transport i motoryzacja / Motoryzacja                                                                   |
| Identyfikatory projektów        | Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                       |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących pojazdy kat. B (samochodów osobowych).                |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 15-02-2026                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                             |
| Liczba godzin usługi            | 8                                                                                                       |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1226 z późn. zm.) |
| Zakres uprawnień                | Prawa jazdy kategorii: A, A1, A2, AM, B, B1, BM, C, CE, D                                               |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki drogowe, jak również błędne zachowanie uczestników ruchu drogowego

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                | Metoda walidacji                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- nauczy się obniżać koszty eksploatacyjne samochodu-</li><li>- nauczy się kontrolować bezpieczne odległości</li><li>- nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania</li><li>- nauczy się płynnie prowadzić swoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużywania się podzespołów samochodu</li><li>- nauczy się , jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie,</li><li>- zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu</li><li>- zminimalizuje ryzyko wypadku</li><li>- zyska wiedzę w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy</li><li>- przyczyni się do ochrony środowiska</li><li>- pozna systemy bezpieczeństwa biernego</li><li>- poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania</li><li>- pozna zjawisko poślizgu podsterownego i możliwości wyjścia z niego</li><li>- pozna zjawisko poślizgu nadsterownego i możliwości wyjścia z niego</li></ul> | <p>Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poślizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Warsztaty teoretyczne -praktyczne:

1. **Szkolenie bezpiecznej jazdy** z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.

- pozycja i efektywność pracy za kierownicą (ślalomy) – fundament bezpieczeństwa czynnego i biernego
- krąg poślizgowy –wpływ nadmiernej prędkości na możliwość pokonania zakrętu. Zrozumienie granic przyczepności,
- hamowanie awaryjne na wprost na śliskiej nawierzchni – porównanie drogi hamowania z różnych prędkości, wykorzystanie systemów bezpieczeństwa – prawidłowa technika hamowania.
- hamowanie awaryjne z ominięciem przeszkody- trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Hamowanie awaryjne w zakręcie na płycie poślizgowej z wykorzystanie aktywnych przeszkód
- Poślizg podsterowny- rozpoznawanie, eliminowanie zagrożeń, trening na nawadnianym kręgu poślizgowym z wykorzystanie aktywnych przeszkód,
- Poślizg nadsterowny- zrozumienie zagrożenia wynikającego z poślizgom nadsterownego . Wpływ nadmiernej prędkości na panowanie nad pojazdem, trening z wykorzystaniem zewnętrznego urządzenia do destabilizacji toru jazdy „szarpaka” z pomiarem prędkości
- Prawidłowe wykorzystywanie i zrozumienie najnowocześniejszych systemów bezpieczeństwa (ABS, ASR, ESP itp.)
- Jazda szosowa po torze - optymalizacja toru jazdy, bezpieczne przejeżdżanie zakrętów, nauka przewidywania zagrożeń, wpływ masy pojazdu na zachowanie w sytuacjach awaryjnych
- Symulator dachowania
- Symulator zderzeń
- Symulator wystrzału poduszki powietrznej
- indywidualny audyt każdego kierowcy
- dobór przełożeń
- rozpędzanie, płynność jazdy oraz efektywne hamowanie
- elektroniczne systemy eco drivingo
- ekologiczna i efektywna eksploatacja podzespołów samochodu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 312,50 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dariusz Szwed

Instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategoria A1,A2,A,B,B1, BE,C1,C,CE, C1E,D,D+E - 20 lat prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych;  
Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie pdf.

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz prezentacją multimedialną
- Wsparcie trenera po szkoleniu we wdrożeniu poznanych zasad jazdy defensywnej i eco drivingu

Metody stosowane podczas szkolenia

Dyskusja grupowa

Wspólne dochodzenie do wniosków

ćwiczenie w grupach

ćwiczenie w parach

Ćwiczenia indywidualne

Czas walidacji nie jest liczony do godzin szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Posiadanie prawa jazdy kat B

# Adres

ul. Forteczna 11

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy

stopnia wyższego nr 008C

Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek

Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Dariusz Szwed**

**E-mail** [autoster@autoster.pl](mailto:autoster@autoster.pl)

**Telefon** (+48) 695 283 252