



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

TRENER GRUPOWY

Numer usługi 2026/01/06/30135/3240450

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 19.03.2026 do 24.03.2026

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, posiadających doświadczenie lub wykonujących pracę z młodzieżą w wieku 12–17 lat przejawiającą zachowania agresywne. Adresatami są w szczególności:

- psychologowie, pedagodzy, nauczyciele i wychowawcy,
- pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi dla nieletnich,
- osoby zatrudnione w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, resocjalizacyjnych i oświatowych,
- przedstawiciele wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego oraz personel zarządzający pracą zespołów w obszarze edukacji, terapii lub wsparcia społecznego.

Udział w szkoleniu jest szczególnie rekomendowany osobom pracującym w środowiskach zagrożonych przemocą lub wykluczeniem społecznym oraz wszystkim zainteresowanym profesjonalnym stosowaniem metody ART® (Trening Zastępowania Agresji) w pracy grupowej.

1. **Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”.**
2. **Kierunek Rozwój Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

18-03-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

44

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego lub współprowadzenia treningów Zastępowania Agresji (ART®) jako profesjonalny trener pierwszego lub drugiego stopnia. Uczestnik nabywa zaawansowane kompetencje w zakresie stosowania oryginalnej metody ART® z uwzględnieniem adaptacji lokalnych, tj. procedura komunikacji odważnej FUKOZ oraz metoda wnioskowania moralnego ANIMA. Szkolenie umożliwia rozwój kwalifikacji trenerskich niezbędnych do planowania, realizacji i ewaluacji procesów ART®.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART; planuje własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART.	>definiuje agresję >definiuje reguły treningu; >wyjaśnia regułę praworządności; >omawia regułę poszanowania godności trenujących.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Prowadzi trening umiejętności prospołecznych jako pierwszy lub drugi trener.	>rozpoznaje potrzeby uczestników; >mierzy osiągnięcia; > wyjaśnia FUKOZ; >realizuje proces treningu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy lub drugi trener.	>prowadzi pomiar indeksem złości; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi wnioskowanie moralne metodą Amity ANIMA.		Obserwacja w warunkach symulowanych
	>rozróżnia dylematy moralny i społeczny; >zadaje pytania sokratejskie; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Zielona Przystań Katarzyna Zielińska
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski

Program

Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART, dla dorosłych profesjonalistów mających kontakt z młodzieżą agresywną		Wymiar zajęć (w godzinach); 40	
		Ilość godzin teoretycznych: 10	Ilość godzin praktycznych:
Behawioralno-poznawcze podejście do interwencji w obszarze agresji i przemocy. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Trenujący/a zna i omawia psychologiczną i behawioralną definicję agresji; opisuje procesy społecznego uczenia się agresji i związek agresji z używaniem substancji psychoaktywnych; potrafi wymienić i rozpoznać zniekształcenia poznawcze osób agresywnych; potrafi zbudować kontrakt behawioralny; potrafi udzielać informacji zwrotnej; potrafi zachować się odważnie; zna reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART.	5	x
Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych	Trenujący/a zna genezę treningu umiejętności prospołecznych; zna i stosuje kroki uczenia się umiejętności; modeluje umiejętności; potrafi sformułować komunikat Amity F(U)KOZ; zna i stosuje kroki trenerskie treningu umiejętności; prowadzi trening umiejętności jako pierwszy i drugi trener.	1	10
Prowadzenie treningu kontroli złości	Trenujący/a rozróżnia podstawowe emocje, w tym złość; opisuje sekwencję powstawania i kontrolowania złości; potrafi wykonać przesiewowe badanie pobudzenia złością z użyciem indeksu złości; prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy i drugi trener.	1	10
Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego	Trenujący/a rozróżnia sytuacje podejmowania decyzji i dylematów moralnych; zna i rozróżnia stadia rozwoju moralnego według Lawrence'a Kohlberga; wie, jak prowadzić wnioskowanie moralne metodą Amity ANIMA.	1	10
Przygotowanie praktyki trenerskiej	Trenujący/a potrafi zaplanować własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART	2	x

Praktyka Trenerska	Trenujący prowadzi praktykę trenerską z własną grupą docelową 6 - 8 uczestników. Trening konsultowany i monitorowany.	x	x
Razem 40		10	40+ 4 walidacja

Szkolenie „TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA AGRESJI PLUS” adresowane jest do osób pełnoletnich, które mają doświadczenie w pracy z młodzieżą lub dorosłymi przejawiającymi zachowania agresywne oraz chcą uzyskać kwalifikacje do prowadzenia treningów ART® – Aggression Replacement Training – w charakterze trenera grupowego. W szkoleniu najczęściej uczestniczą psychologowie, pedagodzy, wychowawcy, kuratorzy, pracownicy socjalni, terapeuci, nauczyciele i inni specjaliści wspierający młodzież i dorosłych w środowiskach edukacyjnych, opiekuńczych, resocjalizacyjnych i terapeutycznych.

Szkolenie realizowane jest w formie **mieszanej**, obejmującej zajęcia **stacjonarne** oraz **zdalne prowadzone w czasie rzeczywistym**. Grupa szkoleniowa liczy **od 1 do maksymalnie 12 osób**, co zapewnia indywidualizację procesu nauczania i skuteczność pracy warsztatowej.

Część stacjonarna realizowana jest w sali szkoleniowej wyposażonej w odpowiednie zaplecze dydaktyczne – stoły i krzesła ustawione w układzie sprzyjającym interakcji, projektor multimedialny, materiały papierowe oraz zestawy pomocnicze wspierające pracę trenerską. Część zdalna prowadzona jest z użyciem platformy Zoom umożliwiającej dwustronną komunikację w czasie rzeczywistym, w tym pracę w podgrupach, prezentacje oraz aktywności ćwiczeniowe.

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest **zdalnie w czasie rzeczywistym i trwa 4 godziny dydaktyczne (po 45 minut każda)**. Wykorzystywane metody walidacyjne to: Obserwacja w warunkach symulowanych, test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji.

Uczestnicy otrzymują **pakiet materiałów dydaktycznych**, który obejmuje:

1. Barry Glick, John C. Gibbs: *Trening Zastępowania Agresji*. Wydanie trzecie, poprawione i rozszerzone z CD-ROM, Instytut Amity, Warszawa 2011,
2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały informacyjne*, Warszawa 2020,
3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały do ćwiczeń*, Warszawa 2020,
4. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *ART Original. Trening Zastępowania Agresji. 30+ umiejętności prospołecznych krok po kroku*, Warszawa 2020,
5. Handouty, ankiety i inne pomoce dydaktyczne

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Liczba godzin teoretycznych: 10 h

Liczba godzin praktycznych: 30 h

walidacja: 4 h

Liczba godzin stacjonarnych: 26 h

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 18 h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 14 Autoprezentacja. Definiowanie reguł treningowych, Zasady etyczne ART . Prezentacja: Wprowadzenie do treningu Zastępowania Agresji Original ART	Ewa Morawska	19-03-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
2 z 14 Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	19-03-2026	12:45	13:45	01:00	Tak
3 z 14 Ćwiczenia komunikacyjne FUKOZ. Prowadzenie treningu i warsztatu trenerskiego umiejętności prospołecznych.	Ewa Morawska	19-03-2026	13:45	17:30	03:45	Tak
4 z 14 Umiejętności prospołeczne. Kroki umiejętności- prośenie o pomoc, oferowanie	Ewa Morawska	20-03-2026	09:00	12:45	03:45	Nie
5 z 14 Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	20-03-2026	12:45	13:45	01:00	Nie
6 z 14 Warsztat trenerski umiejętności. Kontrola złości - wprowadzenie . Indeks złości. Trening kontroli złości	Ewa Morawska	20-03-2026	13:45	17:30	03:45	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 14 Warsztat trenerski kontroli złości. Wprowadzeni e do wnioskowania moralnego. Dylematy moralne i społeczne	Ewa Morawska	21-03-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
8 z 14 przerwa obiadowa	Ewa Morawska	21-03-2026	12:45	13:45	01:00	Tak
9 z 14 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Dylemat Antka. Dylemat Janka.	Ewa Morawska	21-03-2026	13:45	17:30	03:45	Tak
10 z 14 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Nowe procedury Amity ART	Ewa Morawska	22-03-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
11 z 14 przerwa obiadowa	Ewa Morawska	22-03-2026	12:45	13:45	01:00	Tak
12 z 14 Planowanie ćwiczeń trenerskich. Podsumowani e. Ewaluacja	Ewa Morawska	22-03-2026	13:45	17:30	03:45	Tak
13 z 14 Walidacja (rozmowy na żywo)	-	23-03-2026	18:00	21:00	03:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 14 Certyfikacja (rozmowy na żywo, chat, test)	-	24-03-2026	18:00	21:00	03:00	Nie

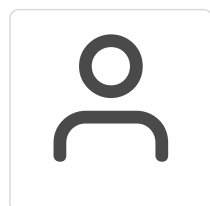
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, po pedagogice opiekuńczo-wychowawczej i szkolnej, na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom magisterski Nr 3130. Ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują **pakiet materiałów dydaktycznych**, który obejmuje:

1. Barry Glick, John C. Gibbs: *Trening Zastępowania Agresji*. Wydanie trzecie, poprawione i rozszerzone z CD-ROM, Instytut Amity, Warszawa 2011,
2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały informacyjne*, Warszawa 2020,
3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały do ćwiczeń*, Warszawa 2020,
4. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *ART Original. Trening Zastępowania Agresji. 30+ umiejętności prospołecznych krok po kroku*, Warszawa 2020,
5. Handouty, ankiety i inne pomoce dydaktyczne
6. Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I** oraz **Kierunek Rozwój**

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Amity w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

E-mail: instytut@amity.pl

Telefon: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I** oraz **Kierunek Rozwój**

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33

02-970 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



JACEK MORAWSKI

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837