



LOVEBIKE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

Kurs podstawowy mechaniki rowerowej

Numer usługi 2026/01/05/17461/3240144

📍 Zakroczym / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 02.02.2026 do 06.02.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Mechanika i mechatronika
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów, które posiadają podstawową wiedzę techniczną i zdolności manualne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	31-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie wykonać wiele z czynności naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów opisane w kwalifikacji wolnorynkowej "Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów" ujętej w ZSK.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dobiera i wymienia łańcuch rowerowy	dobór narzędzi, dobór łańcucha, demontaż i montaż łańcucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera i wymienia zespół zębatek	dobór narzędzi, dobór zębatek, demontaż i montaż zębatek	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja przerzutek	dobór narzędzi, ustawienie zakresów oraz biegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
wymiana linki i pancerza	dobór narzędzi, dobór linki i pancerza, montaż wraz z doбором długości	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1.

- Centrowanie kół (eliminowanie bicia bocznego, pionowego, ustawianie naciągów z tensometrem oraz symetrii koła w osi roweru przy użyciu przymiaru)
- wymiana szprych i centrowanie kół używanych po wymianie kilku szprych i nypłi
- Konserwacja piast kulkowych, wymiana łożysk maszynowych
- Diagnoza stanu kół, przyjęcie na serwis, wycena

Dzień 2.

- Systematyka układów napędowych
- Dobór, montaż i demontaż różnych rodzajów suportów, mechanizmów korbowych, wielotrybów i łańcuchów

- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany

Dzień 3.

- Systematyka przerzutek zewnętrznych
- Dobór przerzutek pod względem kompatybilności, wyszukiwanie dokumentacji technicznej
- Montaż przerzutek, linek i pancerzy przerzutkowych, dobór długości
- Regulacje przerzutek w różnych napędach
- Konserwacja i regulacja sprzęgła Shadow.
- Czyszczenie i smarowanie napędu
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany
- Typowe usterki i sposoby ich naprawy
- Sposoby modyfikacji i modernizacji zespołu napędowego oraz wycena i rozmowa z klientem

Dzień 4.

- Systematyka hamulców, dobór
- Dobór klocków hamulcowych i ich wymiana
- Montaż i regulacje hamulców
- Wymiana linek i pancerzy hamulcowych
- Odpowietrzanie hamulców hydraulicznych Shimano
- Ocena zużycia tarcz hamulcowych wraz z profilaktyką
- Diagnoza stanu układu hamulcowego, przyjęcie na serwis, wycena

Dzień 5.

- Konserwacja amortyzatora sprężynowego, interwały serwisowe, dobór części
- Konserwacja sterów
- Systematyka układów kierowniczych, dobór komponentów
- Diagnoza stanu układu kierowniczego, przyjęcie na serwis, wycena
- Podsumowanie: diagnoza całego roweru

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Centrowanie kół	Dawid Wachowicz	02-02-2026	09:00	18:00	09:00
2 z 6 Napędy	Dawid Wachowicz	03-02-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Regulacje napędów	Dawid Wachowicz	04-02-2026	09:00	18:00	09:00
4 z 6 Hamulce	Dawid Wachowicz	05-02-2026	09:00	18:00	09:00
5 z 6 Układ kierowniczy	Dawid Wachowicz	06-02-2026	09:00	17:00	08:00
6 z 6 Walidacja	-	06-02-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Wachowicz

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem. Certyfikowany specjalista w zakresie kwalifikacji „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów”. Przeprowadził ponad 750 godzin szkoleniowych kursów w zakresie naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały szkoleniowe udostępniamy uczestnikom kursu na dysku google.

Adres

ul. Klasztorna 13
05-170 Zakroczym
woj. mazowieckie

Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci rowerów, ich podzespołów, szprych, piast, obręczy itp.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



KATARZYNA PRZYBYSZ-MICHAŁOWSKA

E-mail info@mechanikrowerowy.pl

Telefon (+48) 601 752 146