



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

Trener Certyfikowany

Numer usługi 2026/01/02/30135/3237294

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 49 h

📅 19.08.2026 do 24.08.2026

5 390,00 PLN brutto

5 390,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „**Certyfikowany Trener Zastępowania Agresji. II część Profesjonalnego Kursu Trenerskiego**” skierowane jest do osób pełnoletnich, posiadających doświadczenie w pracy z młodzieżą przejawiającą zachowania agresywne, w szczególności w wieku 12–17 lat.

Adresatami szkolenia są przede wszystkim specjaliści i praktycy pracujący w obszarach wsparcia psychologiczno-wychowawczego oraz resocjalizacji, w tym:

- psychologowie,
- pedagodzy i nauczyciele,
- wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- pracownicy socjalni,
- kuratorzy sądowi (szczególnie ds. nieletnich),
- pielęgniarki i personel medyczny pracujący w placówkach psychiatrycznych,
- pracownicy instytucji wymiaru sprawiedliwości oraz ochrony zdrowia psychicznego,
- osoby zajmujące się zarządzaniem w instytucjach oświatowych, wychowawczych i terapeutycznych.

Szkolenie dla również dla osób z projektu: Małopolski pociąg do Kariery sezon I oraz Kierunek Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

18-08-2026

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	49
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia treningów Zastępowania Agresji (ART®) jako Trener Certyfikowany. Uczestnik zdobywa pogłębioną wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie trzech komponentów ART®: treningu umiejętności prospołecznych, kontroli złości oraz wnioskowania moralnego. Szkolenie rozwija kompetencje trenerskie, umożliwia stosowanie metod i procedur ART® w pracy ind.i grupowej oraz przygotowuje do prowadzenia i ewaluacji własnych praktyk w oparciu o tę metodę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą struktury oraz zasad Treningu Zastępowania Agresji (ART®)	Omawia podstawy teoretyczne ART®, w tym genezę metody, podejście systemowe i wyniki badań skuteczności	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia komponenty ART®: trening umiejętności prospołecznych, kontrolę złości i wnioskowanie moralne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje nowe procedury i możliwości adaptacji ART® dla różnych grup wiekowych i zawodowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje i prowadzi sesje treningowe z zakresu umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego	Prowadzi dokumentację projektową zgodną z systemem zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015-10	Wywiad swobodny
	Samodzielnie prowadzi ćwiczenia modelujące, motywujące i rozwijające kompetencje interpersonalne	Analiza dowodów i deklaracji
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Monitoruje postęp uczestników	Wykorzystuje procedury ANIMA®	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi pomiar osiągnięć uczestników	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski

Program

Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach)
--------------------------	--	----------------------------

Podsumowanie praktyki własnej. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Omówienie raportów z praktyki własnej radzenia sobie z agresją. Przegląd raportów umiejętności, kontroli złości i wnioskowania moralnego. Procedury trenerskie. Powstanie TZA, badania skuteczności, nowe perspektywy. TZA dla dorosłych, rozwój i zastosowania. Podejście systemowe w TZA. Nowe procedury.	5 godz. teoretycznych
Warsztat trenerski umiejętności prospołecznych.	Prowadzenie treningu umiejętności. Dobór umiejętności do potrzeb klienta. Procesy grupowe. Modelowanie. Motywowanie. Ćwiczenia i projekty prospołeczne. Podstawy i procedury	1 godz. teoretyczna 10 godz. praktycznych
Warsztat trenerski kontroli złości. Podstawy i procedury	Przesiewowe badanie pobudzenia złością z użyciem Indeksu złości; Modelowanie kontroli złości. Kroki trenerskie treningu kontroli złości. Zróżnicowanie wewnątrz procedur	1 godz. teoretyczna 10 godz. praktycznych
Warsztat trenerski wnioskowania moralnego	Symulacje treningu wnioskowania moralnego. Przygotowanie własnej praktyki trenerskiej. Metoda majeutyczna. Procedura ANIMA. Transfer i podtrzymanie	1 godz. teoretyczna 10 godz. praktycznych
Przygotowanie własnej praktyki trenerskiej	Układanie planu praktyki trenerskiej ART. Ewaluacja treningu i zakończenie.	2 godz. teoretyczne
Trening:	umiejętności prospołecznych, kontroli złości, wnioskowania moralnego	6 godz. praktycznych + 3 godz walidacji

Szkolenie „**Certyfikowany Trener Zastępowania Agresji (ART®)**” jest drugą częścią profesjonalnego kursu trenerskiego, skierowaną do osób pełnoletnich, posiadających wcześniejsze przygotowanie w zakresie pracy z młodzieżą przejawiającą zachowania agresywne. Adresatami szkolenia są w szczególności psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, pielęgniarki psychiatryczne oraz inni specjaliści pracujący z młodzieżą w wieku 12–17 lat. Szkolenie może być szczególnie przydatne dla instytucji i placówek oświatowych, wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego, jak i personelu zarządzającego projektami resocjalizacyjnymi i edukacyjnymi.

Szkolenie odbywa się w formie mieszanej – część zajęć prowadzona jest **stacjonarnie**, a część **zdalnie w czasie rzeczywistym**, przy użyciu platformy Zoom. Grupa uczestnicząca w szkoleniu jest **niewielka (maksymalnie 12 osób)**, co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz efektywne rozwijanie umiejętności praktycznych.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest **zdalnie w czasie rzeczywistym** i trwa **3 godziny lekcyjne**. Weryfikacja odbywa się z wykorzystaniem narzędzi walidacyjnych: **testu teoretycznego, analizy dowodów i deklaracji, obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego**, który pozwala na ocenę nabytych efektów uczenia.

Program ramowy obejmuje zarówno podsumowanie i analizę praktyki własnej, jak i rozwój kompetencji trenerskich poprzez wykład seminaryjny z ćwiczeniami, intensywne warsztaty trenerskie (w zakresie trzech komponentów ART®: umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego), a także przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia treningów oraz planowania własnej praktyki trenerskiej.

W ramach szkolenia każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy dydaktycznych, w tym:

1. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *Skrypt Trener Certyfikowany Treningu Zastępowania Agresji – materiały do ćwiczeń*,
2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *Materiały informacyjne prezentacji multimedialnej (Skrypt)*,

3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: *Amity ART. Czerwona książeczka – 30+ projektów prospołecznych krok po kroku*, ISBN 9788361913290,
4. **Handouty** – pomoce treningowe i dydaktyczne, formularze ewaluacji,
5. **Długopis**,
6. **Identyfikator**.

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Liczba godzin teoretycznych: 10h

Liczba godzin praktycznych: 39h

Liczba godzin stacjonarnych: 40h

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 9h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 23 Raportowanie ćwiczeń własnych / modelowych.	JACEK MORAWSKI	19-08-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
2 z 23 przerwa	JACEK MORAWSKI	19-08-2026	10:30	10:45	00:15	Tak
3 z 23 Wykład seminaryjny z ćwiczeniami (cz. 1). Agresja i przemoc.	JACEK MORAWSKI	19-08-2026	10:45	12:15	01:30	Tak
4 z 23 przerwa	JACEK MORAWSKI	19-08-2026	12:15	12:30	00:15	Tak
5 z 23 Kluczowe umiejętności trenerskie zastępowania agresji.	JACEK MORAWSKI	19-08-2026	12:30	14:00	01:30	Tak
6 z 23 przerwa	JACEK MORAWSKI	19-08-2026	14:00	14:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 23 Perspektywy Treningu Zastępowania Agresji (Amity ART)	JACEK MORAWSKI	19-08-2026	14:30	16:15	01:45	Tak
8 z 23 Warsztat umiejętności prospołeczny ch. Modelowanie. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnc h treningi umiejętności prospołeczny ch, w tym FUKOZ Amity.	Ewa Morawska	20-08-2026	09:30	12:00	02:30	Tak
9 z 23 przerwa	Ewa Morawska	20-08-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
10 z 23 Warsztat umiejętności prospołeczny ch. Modelowanie. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnc h treningi umiejętności prospołeczny ch, w tym FUKOZ Amity Cd	Ewa Morawska	20-08-2026	13:00	16:45	03:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 23 Warsztat trenerski Kontroli złości. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h trening kontroli złości. Pełen cykl kontroli złości Amity	Ewa Morawska	21-08-2026	09:30	12:45	03:15	Nie
12 z 23 przerwa	Ewa Morawska	21-08-2026	12:45	13:45	01:00	Nie
13 z 23 Warsztat trenerski Kontroli złości. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h trening kontroli złości. Pełen cykl kontroli złości Amity cd.	Ewa Morawska	21-08-2026	13:45	17:30	03:45	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 23 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h treningi wnioskowania moralnego ANIMA Amity.	Ewa Morawska	22-08-2026	09:30	12:45	03:15	Tak
15 z 23 przerwa	Ewa Morawska	22-08-2026	12:45	13:45	01:00	Tak
16 z 23 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Odkrywanie wartości. Dylematy moralne. Uczestnicy w parach kolejno prowadzą w warunkach symulacyjnych h treningi wnioskowania moralnego ANIMA Amity cd.	Ewa Morawska	22-08-2026	13:45	17:30	03:45	Tak
17 z 23 Łączenie modułów ART . Transfer i podtrzymanie. Planowanie praktyki trenerskiej. Podsumowani e	Ewa Morawska	23-08-2026	09:30	12:00	02:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 23 Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	23-08-2026	12:00	13:30	01:30	Tak
19 z 23 przerwa	Ewa Morawska	23-08-2026	13:30	14:30	01:00	Tak
20 z 23 Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	23-08-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
21 z 23 Trening kontroli złości (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	23-08-2026	16:00	17:30	01:30	Tak
22 z 23 Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Ewa Morawska	23-08-2026	17:30	18:30	01:00	Tak
23 z 23 Walidacja (rozmowy na żywo, test)	-	24-08-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

JACEK MORAWSKI

Usługę współprowadzi dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jest doradcą rodzinnym w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka.



2 z 2

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, po pedagogice opiekuńczo-wychowawczej i szkolnej, na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom magisterski Nr 3130. Ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i pomoce Treningowe:

W ramach umowy szkoleniowej każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy dydaktycznych, w tym:

1. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Skrypt Trener Certyfikowany Treningu Zastępowania Agresji-materiały do ćwiczeń,
2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Materiały informacyjne prezentacji multimedialnej (Skrypt),
3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. Czerwona książeczka 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290,
4. Handouty – pomoce treningowe i dydaktyczne, formularze ewaluacji,
5. Długopis,
6. Identyfikator.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Aminy w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

E-mail: instytut@amity.pl

Telefon: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

CERTYFIKAT - uzyskanie kwalifikacji TRENER ZASTĘPOWANIA AGRESJI, według wzoru instytucji szkoleniowej, zgodnie z wymaganiami załącznika 2 do Wytycznych Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej dotyczących kwalifikowalności wydatków na lata 2021–2027: Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+.

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33

02-971 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



JACEK MORAWSKI

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837