



SZKOLENIE: MASAŻ TRANSBUKALNY z elementami terapii powięziowej

Numer usługi 2025/12/31/30615/3233868

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
110,00 PLN brutto/h
110,00 PLN netto/h

AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL
★★★★★ 4,9 / 5
744 oceny

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 03.02.2026 do 04.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

27-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresie wykonywania masażu Transbukalnego, praktycznych technik rozluźniających, terapeutycznych, zmniejszających zmarszczki, ujędrniających skórę twarzy, podnoszących owal twarzy, dających uczucie młodości. Uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia anatomie układu mięśniowo-powięziowego	Charakteryzuje poszczególne elementy układu mięśniowo - powięziowego, fizjologię, działanie oraz palpację.	Wywiad swobodny
Rozróżnia anatomie układu limfatyczny	Charakteryzuje poszczególne elementy układu limfatycznego, fizjologię oraz jego działanie.	Wywiad swobodny
Omawia mechanizmy starzenia się twarzy	Wskazuje mechanizmy starzenia się skóry oraz wpływ mimiki na starzenie się twarzy.	Wywiad swobodny
Analizuje napięcia w obrębie twarzy	Lokalizuje napięcia w obrębie twarzy ze wskazaniem na poszczególne grupy mięśniowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego	Wywiad swobodny
	Stosuje wskazania i przeciwwskazania w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki masażu Transbukalnego	Wykonuje poszczególne techniki masażu transbukalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie masaż transbukalny	Stosuje i wykonuje pełny masaż Transbukalny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki masażu transbukalnego do problemu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednio terapię do potrzeb klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji i przestrzega kodeksu etycznego	Aktualizuje wiedzę i doskonali się	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- anatomia i fizjologia układu mięśniowo-powięziowego
- układ limfatyczny – anatomia i fizjologia
- mechanizmy starzenia się skóry
- wpływ mimiki na starzenie się skóry
- analiza napięć w obrębie twarzy
- wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego

Część praktyczna:

- przygotowanie do zabiegu
- zasady i metodyka masażu transbukalnego
- łączenie masażu transbukalnego z innymi technikami w obrębie twarzy
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 13 h zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Anatomia i fizjologia układu mięśniowo-powięziowego i limfatycznego; starzenie się skóry, mimika twarzy, analiza napięć; wskazania i przeciwwskazania do masażu	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	03-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	03-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Przygotowanie do zabiegu, zasady i metodyka masażu transbukalnego, pokaz masażu; nauka poszczególnych technik	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	03-02-2026	11:15	14:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	03-02-2026	14:15	14:30	00:15
5 z 11 Nauka technik masażu transbukalnego	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	03-02-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 11 Powtórzenie wiadomości z poprzedniego dnia, doskonalenie techniki masażu transbukalnego.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	04-02-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	04-02-2026	11:30	11:45	00:15
8 z 11 Doskonalenie techniki masażu transbukalnego	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	04-02-2026	11:45	14:15	02:30
9 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	04-02-2026	14:15	14:30	00:15
10 z 11 Doskonalenie techniki masażu transbukalnego	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	04-02-2026	14:30	16:30	02:00
11 z 11 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	04-02-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

110,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6

30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

E-mail medicalschoo@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359