



## Szkolenie: Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym

Numer usługi 2025/12/30/178006/3233138

6 000,41 PLN brutto

6 000,41 PLN netto

59,41 PLN brutto/h

59,41 PLN netto/h

CENTRUM  
ZDROWIA GARBARY  
64 SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Szczecin  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 101:00 h  
📅 08.05.2026 do 27.09.2026

★★★★★ 4,8 / 5

219 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

07-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

101

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do kompleksowego prowadzenia pacjenta – od diagnozy, przez terapię manualną, po trening funkcjonalny i edukację zdrowotną. Uczestnik nabywa wiedzę i umiejętności w zakresie diagnostyki różnicowej, pracy z różnymi układami ciała oraz planowania indywidualnej terapii i ćwiczeń utrwalających efekty leczenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA</b> Rozróżnia objawy bólowe pochodzące z układu mięśniowego, nerwowego, naczyniowego, trzewnego oraz kranialnego.</p> <p>Definiuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz metody pracy z układem kranialnym i wisceralnym.</p>	<p>Uczestnik przedstawia pisemnie różnice w objawach bólowych pochodzących z różnych układów ciała.</p> <p>Prezentacja na zajęciach w formie opisowej definicji i zastosowania tych technik w kontekście terapii manualnej.</p>	Test teoretyczny
<p><b>UMIĘJĘTNOŚCI</b> Obsługuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz pracy z bliznami w kontekście terapii manualnej.</p> <p>Planuje ćwiczenia terapeutyczne dla pacjentów, mające na celu utrwalenie efektów terapii manualnej.</p>	<p>Wykonanie techniki mobilizacji lub energii mięśniowej na partnerze, z poprawnym wykonaniem</p> <p>Uczestnik opracowuje plan ćwiczeń dla pacjenta na podstawie przeprowadzonej diagnozy i terapii manualnej.</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Edukacja pacjenta w zakresie samodzielnej terapii, aby kontynuował proces leczenia po zakończeniu terapii gabinetowej.</p> <p>Organizuje proces diagnostyczny i terapeutyczny, uwzględniając współpracę z pacjentem oraz odpowiednie wskazania i przeciwwskazania do pracy manualnej.</p>	<p>Uczestnik prezentuje plan edukacji pacjenta, który uwzględnia samodzielne ćwiczenia i dbałość o zdrowie po zakończeniu terapii.</p> <p>Uczestnik przygotowuje raport z procesu diagnostycznego i terapeutycznego dla konkretnego pacjenta.</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Program

## Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Moduł 5 - Maty i sprzęt do ćwiczeń + stoły do masażu.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Na 5. module kursanci mogą się przenieść na matę i korzystać ze sprzętu sportowego.

Czas trwania: 101 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy )

Zakres teoretyczny: 31 godzin

Zakres praktyczny: 70 godzin

## Godziny kursu :

### **Moduł 1: termin 8-10 maja 2026**

- piątek (8.05) - 9-17
- sobota (9.05) - 9-17
- niedziela (10.05) - 8-16

### **Moduł 2: termin 19-21 czerwca 2026**

- piątek (19.06) - 10-17:30
- sobota (20.06) - 10-17:30
- niedziela (21.06) - 9-16

### **Moduł 3: termin 10-12 lipiec 2026**

- piątek (10.07) - 10-18
- sobota (11.07) - 10-17:30
- niedziela (12.07) - 9-16

### **Moduł 4: termin 11-13 września 2026**

- • sobota (11.09) - 10-18
- niedziela (12.09) - 10-17:30
- poniedziałek (13.09) - 9-16:00

#### **Moduł 5: termin 25-27 września 2026**

- • piątek (25.09) - 10-18
- sobota (26.09) - 09-17:00
- niedziela (27.09) - 8-16

#### **Zakres tematyczny**

*Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią*

**Szkolenie Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym składa się z pięciu modułów, które krok po kroku prowadzą Cię przez proces terapeutyczny, od diagnozy po utrwalenie efektów terapii. Każdy moduł dostarcza Ci konkretnych, praktycznych narzędzi, które pozwolą Ci skutecznie zarządzać zdrowiem pacjentów.**

#### **Moduł 1. Diagnostyka.**

Naucz się precyzyjnie diagnozować problemy pacjentów, decydując, czy wymaga on Twojej interwencji, czy może potrzebuje specjalisty z innej dziedziny. Dzięki temu zyskasz pewność, że Twoje działania są zawsze trafne i skuteczne.

#### **Moduły 2-4. Klinika. Terapia manualna.**

Otrzymasz dostęp do różnorodnych technik pracy z układami mięśniowo-powięziowym, nerwowym, naczyniowym, stomatognatycznym, trzewnym oraz czaszką. Te moduły zapewnią Ci wszechstronność i elastyczność w podejściu do każdego pacjenta, co przełoży się na lepsze efekty terapii.

#### **Moduł 5. Funkcja i Trening Medyczny.**

Kontynuacja pracy klinicznej lub praca równoległa, która pozwoli na utrwalenie efektów terapii oraz nauczenie pacjenta, jak samodzielnie kontynuować ćwiczenia. Tvoje pacjenci zyskają nie tylko ulgę, ale i długotrwałą poprawę zdrowia.

#### **Edukacja Pacjenta.**

Edukacja jest kluczowym elementem każdego modułu. Dzięki temu Tvoje pacjenci nauczą się samodzielnie zarządzać swoim zdrowiem, co sprawi, że staną się bardziej niezależni od terapii i terapeuty. To z kolei zwiększy ich zaufanie do Ciebie i Twojej pracy.

#### **Walidacja:**

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w dwóch etapach:

- **Ocena praktyczna** – przeprowadzana **w trakcie realizacji szkolenia** na podstawie obserwacji wykonywanych zadań i aktywności uczestników.
- **Test teoretyczny** – przeprowadzony **na koniec kursu**.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się zgodnych z celami usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 105

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 105</b> Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Łukasz Skibiński	08-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 105</b> Przerwa	Łukasz Skibiński	08-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 105</b> Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	08-05-2026	11:15	14:00	02:45
<b>4 z 105</b> Przerwa	Łukasz Skibiński	08-05-2026	14:00	14:45	00:45
<b>5 z 105</b> Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	08-05-2026	14:45	17:00	02:15
<b>6 z 105</b> Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	09-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 105</b> Przerwa	Łukasz Skibiński	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>8 z 105</b> Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	09-05-2026	11:15	14:00	02:45
<b>9 z 105</b> Przerwa	Łukasz Skibiński	09-05-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	09-05-2026	14:45	17:00	02:15
11 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	10-05-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	10-05-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	10-05-2026	10:15	13:00	02:45
14 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	10-05-2026	13:00	13:45	00:45
15 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	10-05-2026	13:45	16:00	02:15
16 z 105 Wprowadzenie do terapii manualnej. Założenia i filozofia, omawiane koncepty terapeutyczne. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	19-06-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 105</b> Kończyna dolna. Anatomia stopy, implikacje kliniczne. Terapia i techniki terapeutyczne w obrębie stawów stopy	Rafał Uryzaj	19-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>18 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	19-06-2026	12:00	12:15	00:15
<b>19 z 105</b> Staw skokowy. Techniki terapeutyczne	Rafał Uryzaj	19-06-2026	12:15	13:30	01:15
<b>20 z 105</b> Staw kolanowy. Anatomia stawu. Kolanowe go, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne dla strzałkowej i piszczelowej	Rafał Uryzaj	19-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>21 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	19-06-2026	14:00	14:45	00:45
<b>22 z 105</b> Techniki terapeutyczne dla stawu strzałkowo-piszczelowego, rzepki.	Rafał Uryzaj	19-06-2026	14:45	16:00	01:15
<b>23 z 105</b> Techniki terapeutyczne dla stawu kolanowego oraz GOT kończyny dolnej.	Rafał Uryzaj	19-06-2026	16:00	16:45	00:45
<b>24 z 105</b> Staw biodrowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	19-06-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 105</b> Miednica. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	20-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>26 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	20-06-2026	12:00	12:15	00:15
<b>27 z 105</b> Spojenie łonowe. Badanie i terapia. Badanie kości krzyżowej.	Rafał Uryzaj	20-06-2026	12:15	14:00	01:45
<b>28 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	20-06-2026	14:00	14:45	00:45
<b>29 z 105</b> Kość krzyżowa. Techniki energii mięśniowej. Przepona miednicza i błona zasłonowa. Badanie i terapia.	Rafał Uryzaj	20-06-2026	14:45	16:30	01:45
<b>30 z 105</b> Kręgosłup lędźwiowy. Anatomia i implikacje kliniczne. Badanie kręgosłupa w leżeniu na brzuchu.	Rafał Uryzaj	20-06-2026	16:30	17:30	01:00
<b>31 z 105</b> Badanie kręgosłupa lędźwiowego w pozostałych pozycjach. Terapia odcinka lędźwiowego.	Rafał Uryzaj	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>32 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	21-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>33 z 105</b> Techniki manipulacji kręgosłupa. Techniki dla kobiet ciężarnych.	Rafał Uryzaj	21-06-2026	11:15	13:00	01:45
<b>34 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	21-06-2026	13:00	13:45	00:45
<b>35 z 105</b> Omówienie postępowania w stanach ostrych odcinka lędźwiowego. Terapia.	Rafał Uryzaj	21-06-2026	13:45	15:00	01:15
<b>36 z 105</b> Studium przypadku. Praca w grupach. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	21-06-2026	15:00	16:00	01:00
<b>37 z 105</b> Jama brzuszna. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie.	Rafał Uryzaj	10-07-2026	10:00	12:00	02:00
<b>38 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	10-07-2026	12:00	12:15	00:15
<b>39 z 105</b> Przepona. Anatomia, implikacje kliniczne. Diagnostyka dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	10-07-2026	12:15	13:30	01:15
<b>40 z 105</b> Przepona techniki terapeutyczne dla dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	10-07-2026	13:30	14:00	00:30
<b>41 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	10-07-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>42 z 105</b> Przepona. Techniki terapeutyczne i autoterapia	Rafał Uryzaj	10-07-2026	14:45	15:30	00:45
<b>43 z 105</b> Układ moczowo-płciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	10-07-2026	15:30	16:30	01:00
<b>44 z 105</b> Układ pokarmowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	10-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>45 z 105</b> Klatka piersiowa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie odcinka piersiowego kręgosłupa.	Rafał Uryzaj	11-07-2026	10:00	12:00	02:00
<b>46 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	11-07-2026	12:00	12:15	00:15
<b>47 z 105</b> Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego	Rafał Uryzaj	11-07-2026	12:15	14:00	01:45
<b>48 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	11-07-2026	14:00	14:45	00:45
<b>49 z 105</b> Badanie i terapia żeber.	Rafał Uryzaj	11-07-2026	14:45	16:00	01:15
<b>50 z 105</b> Rozluźnianie klatki piersiowej, ogólne techniki terapeutyczne dla żeber, punkty Jonesa. Manipulacje k. piersiowego	Rafał Uryzaj	11-07-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 105 Katy żyłne w relacji z układem limfatycznym. terapia	Rafał Uryzaj	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
52 z 105 Mostek. Badanie.	Rafał Uryzaj	12-07-2026	10:00	11:00	01:00
53 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	12-07-2026	11:00	11:15	00:15
54 z 105 Mostek. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	12-07-2026	11:15	13:00	01:45
55 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	12-07-2026	13:00	13:45	00:45
56 z 105 Ostre epizody odcinka piersiowego. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	12-07-2026	13:45	14:30	00:45
57 z 105 Odcinek szyjny kręgosłupa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie i terapia. Stany ostre.	Rafał Uryzaj	12-07-2026	14:30	15:30	01:00
58 z 105 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	12-07-2026	15:30	16:00	00:30
59 z 105 Anatomia i znaczenie nerwów czaszkowych. Badanie nerwów dla celów klinicznych.	Rafał Uryzaj	11-09-2026	10:00	12:00	02:00
60 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	11-09-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 105 Staw skroniowo-żuchwowy. Wprowadzenie, anatomia, implikacje kliniczne. Badanie stawu.	Rafał Uryzaj	11-09-2026	12:15	14:00	01:45
62 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	11-09-2026	14:00	14:45	00:45
63 z 105 Techniki terapeutyczne dla mięśni nad- i podgnykowych	Rafał Uryzaj	11-09-2026	14:45	15:45	01:00
64 z 105 Techniki terapeutyczne dla żuchwy, dna jamy ustnej, języka.	Rafał Uryzaj	11-09-2026	15:45	16:45	01:00
65 z 105 Techniki terapeutyczne dla mięśni żucia. Techniki intraoralne.	Rafał Uryzaj	11-09-2026	16:45	18:00	01:15
66 z 105 Kompleks barkowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Ciasnoty kompleksu barkowego. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	12-09-2026	10:00	12:00	02:00
67 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	12-09-2026	12:00	12:15	00:15
68 z 105 Techniki uwalniania górnego kwadrantu ciała przez kończynę górną. Techniki mobilizacji głowy kości ramiennej.	Rafał Uryzaj	12-09-2026	12:15	14:00	01:45
69 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	12-09-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>70 z 105</b> Staw mostkowo-obojczykowy i obojczykowo-barkowy. Badanie i terapia	Rafał Uryzaj	12-09-2026	14:45	16:00	01:15
<b>71 z 105</b> Praca z łopatką i jej relacja z kompleksem barkowym.	Rafał Uryzaj	12-09-2026	16:00	16:30	00:30
<b>72 z 105</b> Staw łokciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	12-09-2026	16:30	17:30	01:00
<b>73 z 105</b> Nadgarstek. anatomia, implikacje kliniczne. Terapia.	Rafał Uryzaj	13-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>74 z 105</b> Nerw błędny i badanie HRV.	Rafał Uryzaj	13-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>75 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	13-09-2026	11:00	11:15	00:15
<b>76 z 105</b> Bóle głowy. Rodzaje bólów głowy. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	13-09-2026	11:15	12:30	01:15
<b>77 z 105</b> Przepony funkcjonalne. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	13-09-2026	12:30	13:00	00:30
<b>78 z 105</b> Przerwa	Rafał Uryzaj	13-09-2026	13:00	13:45	00:45
<b>79 z 105</b> Blizny. Założenia terapii. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	13-09-2026	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
80 z 105 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	13-09-2026	14:45	16:00	01:15
81 z 105 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Marcin Wałowski	25-09-2026	10:00	11:15	01:15
82 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	25-09-2026	11:15	11:30	00:15
83 z 105 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	25-09-2026	11:30	13:00	01:30
84 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	25-09-2026	13:00	13:30	00:30
85 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	25-09-2026	13:30	15:45	02:15
86 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	25-09-2026	15:45	16:00	00:15
87 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	25-09-2026	16:00	18:00	02:00
88 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Lędźwiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	26-09-2026	09:00	10:50	01:50
89 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	26-09-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>90 z 105</b> Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Marcin Wałowski	26-09-2026	11:00	11:30	00:30
<b>91 z 105</b> Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Marcin Wałowski	26-09-2026	11:30	12:00	00:30
<b>92 z 105</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	26-09-2026	12:00	13:45	01:45
<b>93 z 105</b> Przerwa	Marcin Wałowski	26-09-2026	13:45	14:15	00:30
<b>94 z 105</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	26-09-2026	14:15	16:25	02:10
<b>95 z 105</b> Przerwa	Marcin Wałowski	26-09-2026	16:25	16:30	00:05
<b>96 z 105</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia Część 1	Marcin Wałowski	26-09-2026	16:30	17:00	00:30
<b>97 z 105</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia Część 2	Marcin Wałowski	27-09-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>98 z 105</b> Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Marcin Wałowski	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>99 z 105</b> Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Marcin Wałowski	27-09-2026	10:00	10:30	00:30
<b>100 z 105</b> Przerwa	Marcin Wałowski	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>101 z 105</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	27-09-2026	10:45	12:15	01:30
<b>102 z 105</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	27-09-2026	12:15	13:00	00:45
<b>103 z 105</b> Przerwa	Marcin Wałowski	27-09-2026	13:00	13:30	00:30
<b>104 z 105</b> Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	27-09-2026	13:30	15:45	02:15
<b>105 z 105</b> Walidacja	-	27-09-2026	15:45	16:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,41 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,41 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,41 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia. Doświadczenie zdobywał zarówno w gabinecie, jak i w SPA & Wellness, co pozwoliło mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych.

Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale podnosząc swoje kwalifikacje – jest w trakcie studiów na Akademii Osteopatii i ukończył liczne szkolenia z terapii manualnej, masażu oraz treningu funkcjonalnego.

Dzięki swojej wiedzy, licznym ukończonym kursom oraz doświadczeniu klinicznemu i dydaktycznemu od ponad 5 lat zajmuje się walidacją szkoleń w Centrum Szkoleniowym Rafała Uryzaj. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”, a jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

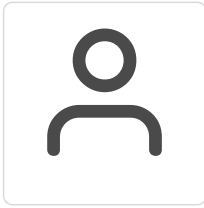


2 z 3

### Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być

lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.  
Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



3 z 3

## Łukasz Skibiński

Łukasz jest doświadczonym fizjoterapeutą i dyplomowanym osteopatą, który od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem pomaga pacjentom w odzyskaniu zdrowia i sprawności. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie, Łukasz nieustannie poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu osteopatii, fizjoterapii, dietetyki, treningu personalnego oraz terapii manualnej. W swojej pracy łączy tradycyjne metody terapeutyczne z nowoczesnymi podejściami, dzięki czemu jest w stanie zaoferować pacjentom kompleksową pomoc.

Jako instruktor szkoleń, Łukasz prowadzi kursy „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”, dzieląc się swoją szeroką wiedzą z innymi specjalistami. Dzięki zdobytym doświadczeniom oraz licznym szkoleniom, jest w stanie skutecznie diagnozować i prowadzić terapię pacjentów w oparciu o indywidualne potrzeby. Łukasz specjalizuje się w pracy z układem mięśniowo-powięziowym, nerwowym, trzewnym oraz w diagnostyce i terapii bólów kręgosłupa, stawów, a także w rehabilitacji po urazach. Dbą o to, by pacjenci nie tylko odzyskali sprawność, ale również nauczyli się, jak dbać o swoje zdrowie na co dzień. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy
- materiały zdjęciowe i video po każdym module

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

### Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl) w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- wymagana frekwencja 80%
- w cenę kursu nie jest wliczony dojazd, nocleg i wyżywienie
- przerwy w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery NSE nie są wliczane w kwotę usługi
- 101 godzin zegarowych kursu - nie ma tu wliczonych przerw
- Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

# Adres

ul. 3 Maja 31  
70-215 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

## RÓŻNE LOKALIZACJE SZKOLENIA:

Moduł 1 – 8-10 maj 2026 r.  
Moduł 2 – 19-21 czerwiec 2026 r.

Novotel Szczecin Centrum  
ul. 3-go Maja 31  
70-215 Szczecin

---

Moduł 3 – 10-12 lipiec 2026 r.  
Moduł 4 – 11-13 wrzesień 2026 r.  
Moduł 5 – 25-27 wrzesień 2026 r.

FOCUS HOTEL SZCZECIN  
Ul. Małopolska 23  
70-515 Szczecin, Polska

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**MARTA MICHALAK**

**E-mail** szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

**Telefon** (+48) 663 041 233