

**Lifting Rzęs – Techniki w Stylizacji**

Numer usługi 2025/12/23/138453/3228211

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

95 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 15.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z liftingu rzęs jest skierowane zarówno do osób fizycznych, jak i profesjonalistów z branży beauty, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanej stylizacji rzęs. Dedykowane jest szczególnie dla stylistów rzęs, którzy posiadają podstawową wiedzę oraz doświadczenie w aplikacji metodą klasyczną lub lekkimi objętościami i chcą rozszerzyć swoją ofertę o nowoczesne techniki liftingu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	14-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D oraz liftingu rzęs, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i estetyki, a także do profesjonalnej pracy w branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje cel, mechanizm działania i możliwości zabiegu liftingu rzęs.	Wskazuje główne etapy liftingu rzęs i ich funkcję.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje skład chemiczny preparatów do liftingu oraz ich wpływ na strukturę rzęs.	Wskazuje działanie poszczególnych preparatów (1, 2, 3) na włos rzęsy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje kompletną procedurę liftingu rzęs zgodnie z zasadami technicznymi i bezpieczeństwa.	Przygotowuje stanowisko i modelkę zgodnie z procedurą zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki precyzyjnej pracy podczas aplikacji preparatów i formowania rzęs na wałkach.	Wykonuje poprawne separowanie i układanie rzęs na silikonowym wałku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega standardów higieny, bezpieczeństwa oraz odpowiedzialnej pracy z preparatami chemicznymi.	Wskazuje działania minimalizujące ryzyko reakcji niepożądanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lifting i fundamenty stylizacji rzęs

1. Teoria liftingu rzęs

- Cel i możliwości zabiegu – czym jest lifting rzęs?
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu i szczegółowy wywiad z klientką
- Charakterystyka produktów – omówienie składu chemicznego oraz działania preparatów na rzęsy

2. Procedura liftingu

- Szczegółowy przebieg zabiegu krok po kroku
- Techniki precyzyjnej aplikacji produktów
- Zalecenia pozabiegowe – jak dbać o rzęsy po zabiegu i jak często można go powtarzać?
- Relaksacja – czym jest proces odwrócenia?

3. Praktyka liftingu

- Prezentacja zabiegu na modelce przez trenera
- Ćwiczenia praktyczne uczestników na modelkach

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w usłudze rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, minimum 15 min na 4 h szkolenia, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

Prowadząca usługę posiada doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dot. oferowanej usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na co najmniej 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

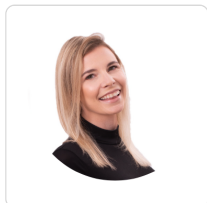
Materiały przekazywane uczestnikom:

- Skrypt szkoleniowy
- Karty pracy i formularze
- Plansze poglądowe
- Materiały i narzędzia robocze wykorzystywane podczas szkolenia

Adres

ul. Widok 16/25
00-023 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975