



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

Kurs Kassaji

Numer usługi 2025/12/22/166474/3226625

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 11.06.2026 do 12.06.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przyswojenie przez uczestnika wiedzy teoretycznej na temat technik masażu Kassaji tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kassaj .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Analizuje budowę układu kostno-mięśniowego oraz limfatycznego w kontekście technik manualnych	Identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne na modelu lub schemacie.	Wywiad swobodny
UMIĘJĘTNOŚCI: Wykonuje pełną sekwencję masażu Kassaji z wykorzystaniem kamienia Kassa.	Demonstruje poprawną technikę uciskania, drapania i przesuwania narzędzia.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny.	Przygotowuje miejsce zabiegowe przed przystąpieniem do części praktycznej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

- **Moduł I: Fundamenty anatomiczne i biomechanika**
 - Analiza układu kostno-mięśniowego i limfatycznego głowy.
 - Omówienie biomechaniki starzenia się twarzy i wpływu napięć na deformacje.
 - Wprowadzenie do pojęć akupresury i znaczenia rehabilitacji twarzy.
- **Moduł II: Metodyka pracy narzędziowej i akupresura**
 - Charakterystyka kamienia Kassa oraz zasady bezpiecznej pracy z narzędziem.
 - Lokalizacja punktów akupresurowych w metodzie Kassaji.
 - Omówienie etapów masażu: od drenażu po techniki liftingujące.
- **Moduł III: Praktyczna nauka technik bazowych**
 - Trening ruchów charakterystycznych: uciskanie, drapanie, przesuwanie.
 - Budowanie rytmu zabiegu oraz nauka pracy z tempem.
 - Praca w obszarze zatok i głowy.

Dzień 2

- **Moduł IV: Zaawansowane sekwencje Kassaji**
 - Integracja technik drenujących i liftingujących w jedną całość.
 - Praktyczne zastosowanie akupresury w rytuale.
 - Metodyka pracy z szyją i owalem twarzy.
- **Moduł V: Pełna sesja masażu i praca z modelem**
 - Wykonywanie pełnej, samodzielnej procedury zabiegowej.
 - Doskonalenie płynności przejść między poszczególnymi etapami.
 - Indywidualna korekta techniki przez instruktora.
- **Moduł VI: Podsumowanie**
 - Praktyczny egzamin sprawdzający opanowanie sekwencji masażu.
 - Weryfikacja umiejętności lokalizacji punktów akupresurowych.
 - Omówienie wyników
- **Moduł VII: Walidacja**

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Przerwy wlicza się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, wówczas usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Fundamenty anatomiczne i biomechanika	Dominika Szczechowicz	11-06-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 9 Przerwa	Dominika Szczechowicz	11-06-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 9 Metodyka pracy narzędziowej i akupresura	Dominika Szczechowicz	11-06-2026	13:15	15:00	01:45
4 z 9 Praktyczna nauka technik bazowych	Dominika Szczechowicz	11-06-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 9 Zaawansowane sekwencje Kassaji	Dominika Szczechowicz	12-06-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 9 Przerwa	Dominika Szczechowicz	12-06-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 9 Pełna sesja masażu i praca z modelem	Dominika Szczechowicz	12-06-2026	12:15	15:30	03:15
8 z 9 Podsumowanie	Dominika Szczechowicz	12-06-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 9 Walidacja	-	12-06-2026	16:30	17:00	00:30

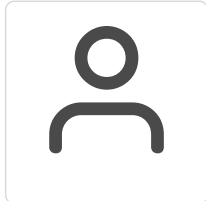
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Warunkiem poprawnego ukończenia szkolenia, jest udział w 80% czasu trwania usługi, obecność jest potwierdzona własnoręcznym podpisem na liście obecności, podpisywana jest każdego dnia szkolenia.

Adres

ul. Emilii Plater 47/65

00-120 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396