



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

Brak ocen dla tego dostawcy

Indywidualny Kurs kolumbijskiego masażu drewnem - wyszczuplający masaż techniką maderoterapii

Numer usługi 2025/12/19/181837/3223812

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 14.01.2026 do 15.01.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

1. Osoby Pracujące w Branży Wellness

- Masażyści, terapeuci zajęciowi, kosmetolodzy.

2. Osoby Zainteresowane Rozwojem Zawodowym

- Osoby chcące poszerzyć swoje umiejętności o nowe techniki.

3. Klienci Szukający Efektywnych Metod Wyszczuplających

- Osoby pragnące zredukować tkankę tłuszczową i poprawić sylwetkę.

4. Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia

- Osoby dbające o zdrowie i samopoczucie, zainteresowane naturalnymi metodami.

5. Właściciele Gabinetów Masażu i Spa

- Osoby chcące wzbogacić swoją ofertę o nową usługę.

6. Osoby w Procesie Odchudzania

- Klienci poszukujący wsparcia w osiągnięciu celów zdrowotnych i estetycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

13-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

- Nabycie Umiejętności Technicznych
- Zrozumienie Efektów Maderoterapii
- Rozwój Umiejętności Praktycznych
- Zwiększenie Wiedzy o Anatomii i Fizjologii
- Przygotowanie do Pracy z Klientami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność Stosowania Technik Maderoterapii - Uczestnicy będą potrafili efektywnie wykonywać masaż drewnem. Zrozumienie Korzyści Zdrowotnych - Uczestnicy będą świadomi wpływu maderoterapii na ciało i zdrowie. Praktyczna Wiedza o Anatomii i Fizjologii - Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat budowy ciała i działania punktów refleksyjnych. Zwiększenie Pewności Siebie w Pracy z Klientami - Uczestnicy będą bardziej pewni swoich umiejętności w stosowaniu maderoterapii. Umiejętność Personalizacji Sesji Masażu - Uczestnicy nauczą się dostosowywać techniki do indywidualnych potrzeb klientów.	Egzamin Praktyczny - Ocena umiejętności wykonania masażu drewnem na podstawie praktycznego wystąpienia. Ankieta Satysfakcji - Uczestników Zbieranie opinii uczestników na temat kursu i zdobytych umiejętności. Obserwacja Sesji Masażu - Bezpośrednia obserwacja i ocena technik stosowanych przez uczestników w pracy z klientami. Feedback od Instruktora - Ocena postępów uczestników na podstawie informacji zwrotnych od prowadzącego kurs. Dokumentacja Przypadków - Uczestnicy mogą przedstawić przykłady zastosowania technik w praktyce, dokumentując efekty. Certyfikacja - Uczestnicy otrzymują certyfikaty potwierdzające ukończenie kursu i nabyte umiejętności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Cel biznesowy

- Zwiększenie Oferty Usług - Wprowadzenie nowej usługi masażu drewnem do oferty gabinetów masażu i spa.
- Przyciągnięcie Nowych Klientów - Rozszerzenie bazy klientów poprzez oferowanie unikalnych i efektywnych metod terapeutycznych.
- Zwiększenie Przychodów - Generowanie dodatkowych przychodów z kursów oraz usług masażu.
- Budowanie Renomy - Pozycjonowanie się jako ekspert w dziedzinie maderoterapii na rynku wellness.
- Rozwój Zespołu - Kształcenie personelu, co przekłada się na lepszą jakość usług i zadowolenie klientów.
- Zwiększenie Lojalności Klientów - Oferowanie innowacyjnych rozwiązań, które przyciągną i zatrzymają klientów długoterminowo.

Efekt usługi

- Nabycie Umiejętności Technicznych**
 - Uczestnicy potrafią stosować techniki masażu drewnem.
- Zwiększenie Wiedzy o Korzyściach Zdrowotnych**
 - Uczestnicy rozumieją wpływ maderoterapii na zdrowie.
- Praktyczna Umiejętność Dostosowania Terapii**

- Uczestnicy umieją personalizować sesje masażu w zależności od potrzeb klienta.

4. Pewność Siebie w Pracy z Klientami

- Uczestnicy czują się pewnie w wykonywaniu masażu drewnem.

5. Zwiększenie Potencjału Zarobkowego

- Uczestnicy mogą wprowadzić nową usługę do swojej oferty.

Kryteria Weryfikacji Efektów Kursu

1. Egzamin Praktyczny

- Ocena umiejętności wykonania masażu drewnem w warunkach praktycznych.

2. Ankiety Satysfakcji Uczestników

- Opinie uczestników na temat wartości kursu i zdobytych umiejętności.

3. Obserwacja Sesji Praktycznych

- Bezpośrednia ocena umiejętności uczestników w pracy z klientami.

4. Feedback od Instruktora

- Informacje zwrotne dotyczące postępów i umiejętności uczestników.

5. Dokumentacja Przypadków

- Uczestnicy prezentują przykłady zastosowania technik w praktyce.

6. Certyfikacja

- Uczestnicy otrzymują certyfikaty potwierdzające ukończenie kursu i nabyte umiejętności.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

1. Egzamin Praktyczny

- Uczestnicy przechodzą egzamin, w którym demonstrują nabyte umiejętności w praktyce.

2. Ocena Projektów Praktycznych

- Uczestnicy przygotowują i prezentują projekty dotyczące zastosowania maderoterapii w praktyce.

3. Ankiety Oceny Efektów

- Przeprowadzane przed i po kursie, aby ocenić zmiany w umiejętnościach i wiedzy uczestników.

4. Feedback Od Instruktora

- Instruktorzy udzielają szczegółowych informacji zwrotnych na temat postępów uczestników.

5. Monitorowanie Praktyki Zawodowej

- Uczestnicy dokumentują zastosowanie technik w swoich gabinetach, co pozwala na ocenę efektywności.

6. Certyfikacja i Referencje

- Przyznanie certyfikatów ukończenia kursu, które potwierdzają zdobyte umiejętności i wiedzę.

7. Sesje Follow-Up

- Organizowanie sesji po kursie, aby ocenić długoterminowe efekty i umiejętności uczestników w praktyce.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do maderoterapii

- Historia i rozwój maderoterapii
- Zasady działania i korzyści zdrowotne

2. Anatomia ciała

- Budowa anatomiczna ciała, szczególnie obszarów poddawanych masażowi
- Punkty refleksyjne i ich znaczenie w maderoterapii

3. Korzyści maderoterapii

- Redukcja cellulitu i modelowanie sylwetki
- Wpływ na krążenie, limfę oraz detoksykację organizmu

4. Rodzaje narzędzi do maderoterapii

- Przegląd drewnianych narzędzi wykorzystywanych w terapii
- Zasady ich użycia i pielęgnacji

5. Podstawowe techniki maderoterapii

- Nauka podstawowych chwytów i ruchów masażowych
- Ćwiczenia praktyczne

6. Zaawansowane techniki

- Techniki modelowania sylwetki oraz redukcji cellulitu
- Praca z różnymi narzędziami: wałki, deski, kształty

6. Walidacja

- Test z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do Maderoterapii Historia i rozwój maderoterapii Zasady działania i korzyści zdrowotne	-	14-01-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 Anatomia Ciała Budowa anatomiczna ciała, szczególnie obszarów poddawanych masażowi Punkty refleksyjne i ich znaczenie w maderoterapii	-	14-01-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 Korzyści Maderoterapii Redukcja cellulitu i modelowanie sylwetki Wpływ na krążenie, limfę oraz detoksykację organizmu	-	14-01-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 8 Rodzaje Narzędzi do Maderoterapii Przegląd drewnianych narzędzi wykorzystywanych w terapii Zasady ich użycia i pielęgnacji	-	14-01-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 8 Podstawowe Techniki Maderoterapii Nauka podstawowych chwytów i ruchów masażowych Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi	-	15-01-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Zaawansowane Techniki Techniki modelowania sylwetki oraz redukcji cellulitu Praca z różnymi narzędziami: wałki, deski, kształty	-	15-01-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 8 Praktyka i Doskonalenie Umiejętności Uczestnicy wykonują masaż pod okiem instruktora, stosując nabyte techniki	-	15-01-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 8 Podsumowanie i Walidacja - Test z wynikiem generowanym automatycznie	-	15-01-2026	13:00	14:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Zasoby i Narzędzia

- Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli skupić się na nauce.

2. Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz prospekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

3. Modelki do Praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń, ale uczestnicy mogą również zaangażować rodzinę lub znajomych.

4. Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie.

5. Wsparcie Po Szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia oferujemy porady oraz konsultacje, aby wspierać dalszy rozwój umiejętności.

Dzięki tym elementom kurs staje się kompleksowym doświadczeniem, które nie tylko dostarcza wiedzy, ale także wspiera uczestników w ich dalszej karierze zawodowej. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej informacji, daj znać! ?

Adres

ul. Pocztowa 10/2/U
70-360 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail grazynka.k.29.05.58@gmail.com

Telefon (+48) 505 089 671