

**Stylizacja rzęs i brwi – lifting, laminacja**

Numer usługi 2025/12/15/138453/3213109

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

95 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 29.01.2026 do 30.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

28-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs i brwi z wykorzystaniem nowoczesnych technik (lifting i laminacja rzęs, laminacja i koloryzacja brwi henną i farbą, regulacja i architektura brwi).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia preparaty do liftingu i laminacji rzęs oraz hennę pudrową i farbę oksydacyjną.	Dobiera produkt do typu skóry i włosów na podstawie przykładowego opisu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje budowę i funkcje rzęs oraz brwi oraz zna cykl wzrostu włosów.	Wymienia fazy wzrostu rzęs i brwi,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje pełny zabieg liftingu i laminacji rzęs zgodnie z procedurą.	Przygotowuje rzęsy i dobiera odpowiednie formy	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje preparaty w prawidłowej kolejności i czasie	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje regulację, koloryzację i laminację brwi.	Wyznacza kształt brwi i wykonuje rysunek wstępny	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza koloryzację i laminację brwi, uzyskując symetryczny efekt.	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje profesjonalną relację z klientką.	Stosuje zasady komunikacji zapewniające komfort klientki	Analiza dowodów i deklaracji
Przekazuje zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji rzęs i brwi	Wskazuje działania pozwalające utrzymać efekt zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Podstawy stylizacji rzęs

- Wprowadzenie do liftingu i laminacji rzęs.
- Anatomia i cykl wzrostu rzęs a trwałość efektów.
- Wskazania i przeciwwskazania, wywiad z klientką.
- Procedura zabiegowa krok po kroku (przygotowanie, dobór form, aplikacja preparatów, laminacja, botox, farbowanie).
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach.

Moduł 2. Zaawansowane techniki w stylizacji rzęs

- Charakterystyka preparatów i ich działanie na strukturę włosa.
- Najczęstsze błędy i sposoby korekty (relaksacja, odwrócenie efektu).
- Praca praktyczna: samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.

Moduł 3. Podstawy stylizacji brwi

- Różnice między henną pudrową a farbą oksydacyjną.
- Dobór produktu do typu skóry i włosów.
- Analiza kolorystyczna klientki.
- Anatomia i funkcje brwi.
- Geometria i architektura – wyznaczanie kształtu i proporcji twarzy.

Moduł 4. Rysunek i regulacja brwi

- Techniki rysunku wstępnego (kredka, pasta, nić).
- Regulacja brwi: praca woskiem i pęsetą.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa.
- Ćwiczenia praktyczne – rysunek i regulacja w parach.

Moduł 5. Laminacja i koloryzacja brwi

- Charakterystyka preparatów i ich działanie na włos brwiowy.
- Procedura zabiegowa krok po kroku (oczyszczanie, rysunek, regulacja, koloryzacja, laminacja).
- Zasady łączenia koloryzacji z laminacją.
- Praktyka: pełna stylizacja brwi na modelkach.

Walidacja

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do kursu, przygotowanie stanowiska i zasad pracy na modelkach	MONIKA GRZELAK	29-01-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 13 Teoria: anatomia i cykl wzrostu rzęs, wskazania i przeciwwskazania.	MONIKA GRZELAK	29-01-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 13 Preparaty do liftingu i laminacji rzęs – charakterystyka, działanie i bezpieczeństwo.	MONIKA GRZELAK	29-01-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 13 Pokaz instruktorski pełnej procedury liftingu i laminacji rzęs.	MONIKA GRZELAK	29-01-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 13 Praktyka: wykonanie zabiegu na modelce nr 1.	MONIKA GRZELAK	29-01-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 13 Praktyka: samodzielne wykonanie zabiegu na modelce nr 2, omówienie efektów i zalecenia pielęgnacyjne.	MONIKA GRZELAK	29-01-2026	17:00	19:00	02:00
7 z 13 Wprowadzenie do dnia i omówienie celów zajęć	MONIKA GRZELAK	30-01-2026	08:30	09:30	01:00
8 z 13 Teoria: koloryzacja henną i farbą, anatomia i funkcje brwi.	MONIKA GRZELAK	30-01-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Geometria i architektura brwi, rysunek wstępny i symetria.	MONIKA GRZELAK	30-01-2026	11:00	12:30	01:30
10 z 13 Regulacja brwi – teoria i praktyka (wosk, pęseta)	MONIKA GRZELAK	30-01-2026	12:30	14:30	02:00
11 z 13 Laminacja i koloryzacja brwi – pokaz i praca na modelce nr 1.	MONIKA GRZELAK	30-01-2026	14:30	17:00	02:30
12 z 13 Praca na modelce nr 2, omówienie efektów, zalecenia pozabiegowe	MONIKA GRZELAK	30-01-2026	17:00	18:45	01:45
13 z 13 Walidacja	-	30-01-2026	18:45	19:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day. Posiada doświadczenie i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Aby poprawnie ukończyć szkolenie uczestnik musi być obecny na minimum 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Usługa będzie zwolniona z VAT, (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)) w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Widok 16/25

00-023 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975