



## Kurs Neuromobilizacje – diagnostyka i postępowanie terapeutyczne

Numer usługi 2025/12/15/168153/3212437

1 490,00 PLN brutto  
1 490,00 PLN netto  
74,50 PLN brutto/h  
74,50 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 15.08.2026 do 16.08.2026

★★★★★ 4,8 / 5

505 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs Neuromobilizacji przewidziany jest dla szerokiej grupy osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała. Mile widziani będą zarówno początkujący jak i doświadczeni terapeuci.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści z tytułem Technika Masażysty,
- Lekarze,
- Trenerzy personalni,
- Studenci fizjoterapii

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do fizjoterapeutycznej pracy nad ośrodkowym i obwodowym układem nerwowym. Po kursie neuromobilizacji uczestnik będzie poprawnie stosować techniki naciągowe zawartości kanału kręgowego, mózgowia, pnia współczulnego, nerwu błędnego oraz nerwów obwodowych kończyny górnej (nerw pośrodkowy, nerw łokciowy, nerw promieniowy) i kończyny dolnej (nerw udowy, nerw zastońowy, nerw skórny boczny, nerw kulszowy, nerw strzałkowy).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje ogólną koncepcję pracy z wykorzystaniem neuromobilizacji	Uczestnik opisuje anatomie układu nerwowego i tkanki nerwowej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różne rodzaje neuromobilizacji oraz reakcje pozabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do neuromobilizacji	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo prowadzi wywiad i ocenia neuromechanikę pacjenta	Uczestnik prawidłowo prowadzi wywiad i ocenia neuromechanikę pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki neuromobilizacji w wybranych strukturach układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi diagnostykę funkcjonalną i terapię z wykorzystaniem technik neuromobilizacji	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki neuromobilizacji nerwów obwodowych kończyny górnej i dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas neuromobilizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Kurs Neuromobilizacji przewidziany jest dla szerokiej grupy osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała. Mile widziani będą zarówno początkujący jak i doświadczeni terapeuci.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści z tytułem Technika Masażysty,
- Lekarze,
- Trenerzy personalni,
- Studenci fizjoterapii

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 19 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

**Szczegółowy program:**

**Dzień 1**

1. Rozpoczęcie szkolenia, przedstawienie celów i planu kursu.
2. Omówienie budowy układu nerwowego, sieci neuronalnej i elastyczności tkanki nerwowej.
3. Przyczyny dysfunkcji struktur nerwowych
4. Schemat pracy z pacjentami
  - sposoby budowania napięcia traktu nerwowego
  - mechaniczne limity nerwy
  - reakcja pacjenta
5. Omówienie podstawowych zasad wykonywania neuromobilizacji
6. Techniki neuromobilizacyjne
  - techniki napięciowe
  - techniki uruchamiające
7. Neuromobilizacja struktur centralnych
  - trakcja wzdluzna doglowowa
  - trakcja wzdluzna doogonowa
  - nerw błędny
  - mózgowie
  - pień współczulny

## Dzień 2

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.
2. Terapia kończyn górnych
  - nerw pośrodkowy
  - nerw promieniowy
  - nerw łokciowy
3. Terapia kończyn dolnych
  - nerw udowy
  - nerw skórny boczny
  - nerw zasłonowy
  - nerw kulszowy
  - nerw strzałkowy
4. Omówienie przypadków klinicznych
5. Walidacja i zakończenie kursu

### Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część teoretyczna, punkty 1-2.	Dominika Malinowska	15-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część teoretyczna, punkt 3.	Dominika Malinowska	15-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część teoretyczno-praktyczna, punkt 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	15-08-2026	11:00	14:00	03:00
4 z 12 Przerwa obiadowa	Dominika Malinowska	15-08-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część praktyczna, punkt 6.	Dominika Malinowska	15-08-2026	15:00	16:30	01:30
6 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część praktyczna, punkt 7. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Dominika Malinowska	15-08-2026	16:30	19:00	02:30
7 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkt 1.	Dominika Malinowska	16-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkt 1.	Dominika Malinowska	16-08-2026	10:00	12:00	02:00
<b>9 z 12</b> Przerwa obiadowa	Dominika Malinowska	16-08-2026	12:00	12:30	00:30
<b>10 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Dominika Malinowska	16-08-2026	12:30	14:30	02:00
<b>11 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkt 4.	Dominika Malinowska	16-08-2026	15:30	16:15	00:45
<b>12 z 12</b> Walidacja	-	16-08-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,50 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Dominika Malinowska

Absolwentka kierunku Fizjoterapia na Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera UMK w Bydgoszczy. Doświadczenie zawodowe zdobywała od pierwszych lat studiów, pracując w różnych placówkach medycznych. Magister fizjoterapii, na co dzień pracuje z pacjentami w swoim gabinecie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Jej głównym obszarem zainteresowań jest szeroko pojęta fizjoterapia stomatologiczna. Wspiera pacjentów w procesach leczenia stomatologicznego i ortodontycznego, pomaga pozbyć się dolegliwości bólowych wynikających z dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych.

Jako szkoleniowiec, szczególną uwagę przykładła do praktycznego charakteru zajęć, zapewniając, aby przekazywana wiedza była w pełni zrozumiała i łatwa do zastosowania w pracy zawodowej uczestników. Kładzie duży nacisk na podejście holistyczne i interdyscyplinarne, które uważa za kluczowe w procesie leczenia pacjentów.

Ukończyła m.in:

Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej

Terapia manualna w przewlekłych chorobach zatok

Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa-zintegrowana terapia manualna

Neuromobilizacje

Terapia stawów skroniowo-żuchwowych

Pinopresura

Neurodiagnostyka i Terapia

Bańki w fizjoterapii

Integracyjna Terapia Blizn

Masaż tkanek głębokich

Terapia manualna i igłoterapia w ujęciu klinicznym

Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006