



Akademia
Humanistyczno-
Ekonomiczna w
Łodzi

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

Przywództwo - nowe znaczenie. Holistyczne podejście w budowaniu społecznej zmiany - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/12/15/15105/3212321

📍 Łódź / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🎓 Studia podyplomowe

🕒 222 h

📅 01.04.2026 do 31.03.2027

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

24,77 PLN brutto/h

24,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Studia dedykowane są osobom, które działają lub chcą działać na rzecz zmiany – zarówno w obszarze edukacji, kultury, sztuki, zdrowia psychicznego, jak i aktywizmu czy polityki lokalnej. Skorzystają osoby, które chcą pogłębić, poszerzyć swoją praktykę o nowe formy przywództwa. Osoby, które szukają innowacyjności, praktycznych narzędzi oraz wspólnoty do działania.

W szczególności studia kierowane są do:

- edukatorów i pedagogów (formalnych i nieformalnych),
- aktywistów i aktywistek społecznych,
- artystek i twórców projektów społeczno-kulturowych,
- psychologów, terapeutów, coachów i facylitatorów,
- liderów organizacji pozarządowych i instytucji publicznych,
- wszystkich, którzy czują się odpowiedzialni za przyszłość społeczeństwa i planety.

Grupa docelowa usługi

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

28-02-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

222

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Absolwent zdobędzie wiedzę, praktyczne umiejętności do tworzenia i wprowadzania oddolnie zmian społecznych w sposób świadomy i zintegrowany.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje praktyczne narzędzia do pracy z grupą: Deep Democracy, NVC, Dragon Dreaming	rozpoznaje i umiejętnie wykorzystuje narzędzia do pracy z grupą: Deep Democracy, NVC, Dragon Dreaming	Wywiad swobodny
charakteryzuje analityczne narzędzia do projektowania zmiany społecznej	planuje działania z wykorzystaniem analitycznych narzędzi do projektowania zmiany społecznej	Wywiad swobodny
projektuje pracę z konfliktem oraz budowaniem wspólnoty opartej na zaufaniu	stosuje metody związane z projekcją pracy z konfliktem oraz budowaniem wspólnoty opartej na zaufaniu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel studiów

Absolwent zdobędzie wiedzę, praktyczne umiejętności do tworzenia i wprowadzania oddolnie zmian społecznych w sposób świadomy i zintegrowany.

studia realizowane w formie hybrydowej, około **70%** online, **30%** stacjonarnie

czas trwania 2 semestry, ilość punktów ECTS - 30

Dokument potwierdzający ukończenie - świadectwo studiów podyplomowych

Program studiów podyplomowych obejmuje:

Nowe podejście do przywództwa

Ścieżka lidera. Poznaj siebie – zanim poprowadzisz innych. Ekspercka wiedza systemowa i samoświadomość jako filary nowoczesnego przywództwa społecznego.

Budowanie i trzymanie przestrzeni dla procesu. Krąg jako niehierarchiczna struktura społeczna, która pomieści różnorodność głosów. Wykorzystanie opowieści w pracy liderek. Co Ciebie prowadzi, kiedy Ty prowadzisz innych?

Komunikacja i empatia jako narzędzia zmiany systemowej. Słowa, które budują mosty – sztuka dialogu w czasach polaryzacji. Filozofia budowania relacji wg Marshalla Rosenberga.

Zarządzanie zmianą i konfliktem

Facylitacja zmian i konfliktów w duchu głębokiej demokracji wg Arnolda Mindella. Teoria i praktyczne wykorzystanie metod psychologii zorientowanej na proces.

Szansa czy zagrożenie? Konflikt jako energia zmiany i zarządzanie kryzysem.

Kręgi Naprawcze - wsparcie grup, społeczności w budowaniu dialogu i rozwiązywaniu konfliktów.

Narzędzia projektowania zmiany

Design Thinking jako metoda zmiany społecznej.

Projektowanie rozwiązań społecznych. Narzędzia analityczne w praktyce (Arbol tree analysis - objective tree, logical framework).

Nowe paradygmaty przywództwa. Turkusowe podejście - energotwórcza metoda zarządzania projektami. Dragon Dreaming w praktyce.

Jednostkowa, społeczna i systemowa odporność

Wyspy odporności w oceanie niepewności. Psychologiczne i kulturowe fundamenty wspólnotowej odporności. Wsparcie społeczności w kryzysie. Na podstawie The Community Stress Prevention Center, Izrael i APS.

Konflikt z perspektywy neurobiologicznej. Trauma generacyjna. Budowanie odporności psychicznej.

Mądrość układu nerwowego. Język ciała i sztuki - porozumienie bez słów - jako narzędzia regulacji i zmiany.

Studia przypadków – przywództwo w praktyce

Przywództwo w procesie zmian ekologicznych i politycznych. Ruch Praw Natury, zmiany ekologiczne o zasięgu prawnym. Projekt Osoba Odra.

Przywództwo w procesie zmian społecznych. Jak objąć śmierć, której nikt nie chce? Wprowadzanie tematu tabu do przestrzeni publicznej. Projekt:Instytut Dobrej Śmierci.

Przywództwo w procesie zmian edukacyjnych. Instytucja, która wprowadza w dorosłość. Wspieranie wartości, które kształtują jednostkę, grupę, świat. Projekt: Liceum Sowizdrzała

Przywództwo w procesie zmian społecznych i duchowych. Opowieści, które tworzą rzeczywistość. Projekt: Baśnie Ludów Ziemi. Ludzie dla Narodu Koni.

Przywództwo w procesie zmian gender i polityce. Tam, gdzie zaczyna się zmiana – kobieta, polityka, społeczeństwo. Władza a wrażliwość.

Studia kończą się egzaminem końcowym przeprowadzonym w siedzibie Uczelni w Łodzi

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. 222. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu - Przywództwo - Nowe Znaczenie. Holistyczne Podejście W Budowaniu Społecznej Zmiany realizowane są w formie około 70% online na Platformie Zdalnego Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) oraz około 30% w formie stacjonarnej w siedzibie uczelni. Zajęcia w formie online prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przesyłanie folderów oraz Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, czat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria , warsztat.

Walidacja polega na nadzorze , weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny egzamin dyplomowy zdawany przed 3-osobową Komisją.Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie. Osoba powołana do przeprowadzenia walidacji nie będzie związana z procesem kształcenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	24,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	24,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Rogowska

Psycholożka, coachka i terapeutka ciała. Specjalizuje się w pracy poprzez baśnie. Poszukuje opowieści na te czasy. Współzałożycielka Szkoły Wrażliwości.

Korzenie jej pracy wyrastają z podejścia bliskich jej sercu nauczycieli: dr Clarissy Pinkoli Estes i Arnolda Mindella.

Wypracowała autorską metodę pracy w oparciu o baśnie, archetypy i symbole. Połączyła w niej 15-letnie doświadczenie i wiedzę terapeutyczną, coachingową, pracę z ciałem i ze snami. A także nauki wyniesione z kręgów kobiet. Zawiera się tu wielopoziomowa perspektywa patrzenia na siebie i świat: poziom osobisty, relacyjny, społeczny i duchowy.

Pracuje głównie z kobietami, które zasiadają w archetypie Uzdrowicielki, czyli zawodowo zajmują się pomaganiem.

Ta, Która Wie - trening metaumiejętności oraz Uzdrowienie Uzdrowicielki - to jej bazowe autorskie programy rozwojowe.



2 z 2

Anna Bany

Od ponad dwudziestu lat łączy rolę arteterapeutki, opowiadaczki baśni i terapeutki pracy z ciałem, w nieustannym zafascynowaniu tym, jak poprzez ciało, język symboli, sztuki i baśni można docierać do wskazówek i odpowiedzi, czekających w nas na odkrycie.

Pracuje terapeutycznie, asystując w odkrywaniu opowieści, możliwości i sił, jakie tkwią w każdym z nas, sięgając do mądrości ciała i potencjału zdrowia, rozumianego holistycznie jako całość.

Prowadzi także szkolenia edukacyjne oraz warsztaty rozwojowe, związane z tematyką ciała, emocji, ucieleśnienia oraz wszystkiego, co może wspierać układ nerwowy i budować lepsze relacje ze sobą, innymi oraz światem.

Ukończyła Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, kierunek Filozofia na Wydziale Nauk Społecznych i Podyplomowe Studium Arteterapii (współorganizowane przez Katedrę Psychiatrii AM w Łodzi oraz Polski Komitet INSEA). Specjalizuje się w terapii czaszkowo-krzyżowej biodynamicznej wg Andrei Axt (Canada), Gentle Bio-Energetics oraz pracy z układem nerwowym w oparciu o teorię poliwalgalną dr Stephena Porges'a.

Swój warsztat rozwija od lat, ma za sobą liczne kursy i szkolenia: instruktorski kurs jogi, bodyfulness, , terapii tańcem i ruchem, integralne studium pracy z osobami po traumie. Przeszła też przez wiele szkoleń i warsztatów, związanych z językiem ciała, dotykiem, ruchem, mindfulness, współczuciem, sztuką oraz symboliką baśni i snów w różnych modalnościach.

Obecnie uczy się Integral Somatic Psychology (dr Raja Selvam) w

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych , z literaturą naukową z całego świata.

Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych
- podpisanie umowy
- podpisanie oświadczenie

Informacje dodatkowe

<https://www.ckp-lodz.pl/przywodztwo-nowe-znaczenie-holistyczne-podejscie-w-budowaniu-spoecznej-zmiany>

Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

- Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, połączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.
 - Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnie (clickmeeting)
 - Połączenie jest również możliwe z telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.
 - link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć
- Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows8 (zalecany Windows11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome,Mozilla Firefox, Safari,Edge (Chromium), Yandexlub Opera.

Adres

Łódź 26
90-212 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Tomasz Piestrak

E-mail tpiestrak@ahc.lodz.pl

Telefon (+48) 42 2995 637