

**Psychodietetyka studia podyplomowe**

Numer usługi 2025/12/15/15105/3212303

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

20,91 PLN brutto/h

20,91 PLN netto/h

Akademia
Humanistyczno-
Ekonomiczna w
Łodzi

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🎓 Studia podyplomowe

🕒 220 h

📅 01.04.2026 do 31.03.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Studia podyplomowe skierowane są do kandydatów posiadających dyplomy ukończenia szkół o profilach prozdrowotnych, medycznych czy pedagogicznych. Szczególnie zapraszamy dietetyków, pedagogów, pielęgniarki, nauczycieli, fizjoterapeutów, promotorów zdrowia, instruktorów, trenerów sportowych i edukatorów prozdrowotnych oraz osoby zainteresowane problematyką.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	28-02-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	220
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Studia potwierdzają przygotowanie do kompleksowego ocenia przyczyny zaburzeń odżywiania, jak również chorób wynikających z niewłaściwego odżywiania, wskazanie metod usuwania przyczyny oraz dobieranie właściwej diety.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje cele prowadzenia edukacji żywieniowej dla różnych grup ludności	Planuje i organizuje edukację żywieniową dla pacjenta indywidualnego	Wywiad swobodny
Definiuje metody profilaktyki i wsparcia leczenia w chorobach dietozależnych	Kontroluje proces redukcji masy ciała po leczeniu farmakologicznym Nadzoruje dobranie diety do farmakoterapii przeciwzakrzepowej/ hormonalnej / przeciwbólowej.	Wywiad swobodny
Definiuje cele terapii psychodietetycznych dzieci i dorosłych	Montuje działania terapeutyczne odpowiadające potrzebom pacjenta, klienta oraz grupy społecznej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Studia potwierdzają przygotowanie do kompleksowego ocenia przyczyny zaburzeń odżywiania, jak również chorób wynikających z niewłaściwego odżywiania, wskazanie metod usuwania przyczyny oraz dobieranie właściwej diety.

Program kształcenia na kierunku Psychodietetyka zawiera 120 godzin zajęć praktycznych i 100 godzin zajęć teoretycznych

PORADNICTWO DIETETYCZNE

Edukacja żywieniowa; Poradnictwo indywidualne; Żywnienie zbiorowe

FARMAKOLOGIA

Leki i suplementy w psychodietetyce

PSYCHOLOGIA DZIECIĘCA

Podstawy psychologii dziecięcej; Nawiązywanie i budowanie relacji terapeutycznej

PODSTAWY PSYCHOLOGII

Podstawy psychologii; Psychologia emocji i motywacji; Psychologia osobowości; Psychologia zmiany; Dialog motywujący; Interwencje psychologiczne; Wyznaczanie celów; Psychologia jedzenia

TECHNIKI RELAKSACYJNE I MINDFULNESS

Techniki oddechowe; Podstawy medytacji; Podstawy mindfulness

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Praca z ciałem; Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne; Motywowanie do aktywności fizycznej

PSYCHOLOGIA DOBROSTANU

Wpływ diety na zdrowie psychiczne; Rezyliencja – budowanie odporności psychicznej

PSYCHOLOGIA ŻYWIENIA

Emocjonalne funkcje jedzenia; Myśli i przekonania związane z dietą; Rozpoznawanie sygnałów z ciała; Społeczny kontekst jedzenia

INTEGRACJA SENSORYCZNA

Wielospecjalistyczna diagnoza dziecka oraz zaburzenia integracji sensorycznej, zaburzenia odżywiania u dzieci

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Anoreksja; Bulimia; Kompulsywne objadanie

PSYCHODIETETYKA

Interwencje psychodietetyczne; Narzędzia do pracy z pacjentem w gabinecie i w domu; Nawiązywanie i budowanie relacji terapeutycznej, Terapia psychodietetyczna, Etyka pracy psychodietetyka; Uprawnienia i kompetencje psychodietetyka

PRAWO I MARKETING

Podstawy projektowania usług psychodietetycznych; Prawne aspekty pracy psychodietetyka

Studia kończą się egzaminem końcowym przeprowadzonym w siedzibie Uczelni w Łodzi

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu Psychodietetyki realizowane są w formie 100% online na Platformie Zdalnego

Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) Zajęcia prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności

wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przesyłanie folderów oraz

Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, czat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria , warsztat

Walidacja polega na nadzorze , weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny

Egzamin dyplomowy zdawany jest przed komisją egzaminacyjną. Egzamin jest w formie pisemnej. Przed przystąpieniem do egzaminu należy uzyskać wszystkie zaliczenia w ciągu całego toku kształcenia ze wszystkich przedmiotów, które znajdują się w programie nauczania. Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie.

Przedmiot / temat (max 200 znaków)	Prowadzący (adres email lub "Podmiot zewnętrzny")	Termin (w formacie dd-mm-yyyy)
Poradnictwo dietetyczne	gabinet@marzenapalasz.pl	08-11-2025
Farmakologia	asia_skibinska@yahoo.com	29-11-2025
Poradnictwo dietetyczne	gabinet@marzenapalasz.pl	13-12-2025
Podstawy psychologii	natalia@koperska.pro	10-01-2026
Podstawy psychologii dziecięcej	agatamalecha@gmail.com	17-01-2026
Podstawy psychologii	natalia@koperska.pro	24-01-2026
Podstawy psychologii	natalia@koperska.pro	07-02-2026
Techniki relaksacyjne i mindfulness	natalia@koperska.pro	14-02-2026
Praca z ciałem i aktywność fizyczna	natalia@koperska.pro	15-02-2026

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	20,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	20,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

dr Agata Malecha

Psycholog kliniczny i osobowości dzieci i młodzieży- doktor nauk humanistycznych z zakresu psychologii. Ukończyła psychologię i otrzymała promocję doktorską na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim oraz studia podyplomowe z psychologii transportu na Uniwersytecie Warszawskim oraz Akademię Konsultantów Zarządzania w Collegium da Vinci. Przez lata współpracowała z Uniwersytetem Szczecińskim czy z SWPS w Poznaniu jako psycholog międzykulturowy. W trakcie certyfikacji w szkole psychoterapii systemowej WTTS w Poznaniu. Od kilku lat pomaga w roli terapeuty pacjentom - szczególnie dziecięcy i nastoletnim w szerokim spektrum problemów. Psycholog szkolny z doświadczeniem pracy w oddziałach integracyjnych i specjalnych, współpracująca z licznymi fundacjami na rzecz dzieci niepełnosprawnych i ich rodzin. Adiunkt w WASE w Środzie Wielkopolskiej. Główne obszary dydaktyczne to podstawy psychologii, psychologia kliniczna i psychopatologia.



2 z 4

Joanna Nasiłowska

Magister farmacji Akademii Medycznej w Warszawie. Ukończyła kursy z zakresu medycznych baz danych. Ukończony kurs Making medicine management safer. Ukończony kurs Drug interactions. Ukończony kurs Introduction to pharmacovigilance. Zdobywała doświadczenie zawodowe jako Kierownik Apteki Prima w Kole. Podczas pobytu w Irlandii pracowała jako Farmaceuta w People Pharmacy.



3 z 4

Marzena Pałasz-Radziemska

Dietetyk i psychodietetyk z własną praktyką i wieloletnim doświadczeniem. Ukończyła Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu (Dietetyka, Zarządzanie bezpieczeństwem i jakością żywności, Technologię żywności i żywienie człowieka), Wyższą Szkołę Bankową w Gdańsku (Psychodietetyka), Wyższą Szkołę Pedagogiczno-Techniczną w Koninie (Przygotowanie pedagogiczne) oraz liczne kursy i szkolenia. Dietetyk kliniczny w lekarskich poradniach specjalistycznych: w poradni chorób metabolicznych, w poradni diabetologicznej oraz w centrum rehabilitacji i fizykoterapii. Psychodietetyk w poradni psychologicznej. Dietetyk sportowy współpracując z Polskim Komitetem Paraolimpijskim, ZSR Start Zielona Góra, w KKPK Medyk Konin oraz w KU AZS Zielona Góra, współpracująca m.in. z olimpijczykami i członkami Kadry Narodowej. Wykładowca, szkoleniowiec i edukator. Prowadzi kursy i szkolenia (dietetyka, psychodietetyka, żywienie człowieka, warsztaty

zdrowego gotowania, kursy UEFA A i B, HACCP/GHP/GMP). Audytor wewnętrzny systemu HACCP/GHP/GMP. Doradca i ekspert w firmach gastronomicznych i przemysłu spożywczego.



4 z 4

Natalia Koperska

Psycholog sportu i e-sportu. Doktor nauk o kulturze fizycznej. Ukończyła psychologię w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej (specjalność: psychologia sportu oraz psychologia osiągnięć w sporcie, w biznesie i na scenie) oraz studia podyplomowe i doktoranckie w AWF Warszawa. Jest trenerem umiejętności społecznych (TUS) i treningu zastępowania agresji (TZA). Jest również praktykiem Pozytywnej Dyscypliny, komunikacji bez przemocy (Nonviolent Communication, NVC) oraz metody "Kids Skills. Dam radę!". Pracuje w nuncie Terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR). Ukończyła także liczne szkolenia z zakresu wykorzystania coachingu oraz elementów terapii poznawczo-behawioralnej w pracy psychologa sportu, których elementy włącza do swojej pracy. Dodatkowo zdobywa i rozwija swoją wiedzę z zakresu dietytyki sportowej, pracy z ciałem oraz metod radzenia sobie ze stresem. Jest dydaktykiem na Uniwersytecie SWPS, AWF Warszawa oraz w Wyższej Szkole Wychowania Fizycznego i Turystyki im Haliny Konopackiej w Pruszkowie. Jest nominowanym psychologiem sportu Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, a także European Federation of Sport Psychology (FEPSAC). Posiadam Certyfikat Psychologa Sportu I klasy Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych , z literaturą naukową z całego świata.

Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych
- umowa
- oświadczenie o zgodności danych

Informacje dodatkowe

Kierunek został nagrodzony Certyfikatem "Studia z Przyszłością" 2024r.

Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

- Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, podłączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.
- Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnię (clickmeeting)
- Połączenie jest również możliwe z telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.
- link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć

Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy);

2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge (Chromium), Yandex lub Opera.

Kontakt



JOANNA PIETRZAK

E-mail jpietrzak@ahelodz.pl

Telefon (+48) 42 2995 633