



Maritime Consulting
Poland Dariusz
Kowalski
★★★★★ 4,8 / 5
1 615 ocen

Dobry Menadżer – Dobry Kapitan. Skuteczne zarządzanie zespołem w praktyce

Numer usługi 2025/12/12/21381/3209274

📍 Koszalin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 34 h
📅 17.01.2026 do 22.01.2026

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
176,47 PLN brutto/h
176,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Działy HR, Właściciele firm, Zarząd, Menadżerowie, oraz osoby pretendujące do zajmowania kierowniczych stanowisk. Kapitanowie jachtowi, kapitanowie motorowodni oraz osoby pretendujące do prowadzenia samodzielnych jednostek pływających. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i skutecznego zarządzania zespołem w praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje role, zadania i odpowiedzialności menedżera	Potrafi wymienić i opisać kluczowe obowiązki menedżera	Debata swobodna
Uczestnik deleguje zadania odpowiednio do kompetencji pracowników	Przygotowuje plan delegowania zadań w przykładowej sytuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozwiązuje sytuacje trudne i konflikty	Wskazuje właściwe działania w analizie trudnej sytuacji zespołowe	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik nauczy się identyfikować style zarządzania i dopasować je do sytuacji zespołowych	Poprawne przyporządkowanie stylów zarządzania w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia efektywność pracy zespołu i wdraża usprawnienia	Opracowuje propozycje działań poprawiających funkcjonowanie zespołu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. **Ankieta – rodzaj osobowości w pracy zespołowej** – diagnoza stylu zachowań w zespole
2. **Budowanie zespołu** – integracja, role w zespole, współpraca.
3. **Komunikacja społeczna:** – style zarządzania: autorytarny, liberalny, demokratyczny.
4. **Asertywność** – aktywne słuchanie, przekazywanie informacji, feedback.
5. **Radzenie sobie ze stresem** – techniki radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
6. **Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu** – Piramida Masłowa i hierarchia potrzeb.
7. **Liczba uczestników** minimum 10 maksimum 30 / forma mieszana
8. **Walidacja obejmuje:**

- obserwację podczas ćwiczeń i symulacji (stacjonarnie i online na żywo),
- test wiedzy online

1. **Realizacja** w godzinach lekcyjnych uwzględniająca przerwy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 23 Wstęp do usługi ,zakres tematyczny, omówienie programu.	DARIUSZ KOWALSKI	17-01-2026	10:00	11:30	01:30	Tak
2 z 23 Komunikacja społeczna w zespole, jako niezbędny element budowania relacji.	ALICJA ABDULLA	17-01-2026	11:30	13:00	01:30	Tak
3 z 23 Przerwa	ALICJA ABDULLA	17-01-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
4 z 23 Komunikacja społeczna w zespole, jako niezbędny element budowania relacji.	ALICJA ABDULLA	17-01-2026	13:30	15:30	02:00	Tak
5 z 23 Komunikacja interpersonalna – style komunikacji, aktywne słuchanie	ALICJA ABDULLA	17-01-2026	15:30	18:00	02:30	Tak
6 z 23 Styl autorytarny Styl liberalny Styl demokratyczny	DARIUSZ KOWALSKI	18-01-2026	10:00	12:30	02:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 23 Przerwa	DARIUSZ KOWALSKI	18-01-2026	12:30	13:00	00:30	Tak
8 z 23 Styl autorytarny Styl liberalny Styl demokratyczn y	DARIUSZ KOWALSKI	18-01-2026	13:00	16:00	03:00	Tak
9 z 23 Komunikacja w zespole i w warunkach presji	DARIUSZ KOWALSKI	18-01-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
10 z 23 Ankieta - rodzaj osobowości w pracy zespołowej. Budowanie celu - wspólne korzyści. Budowanie zespołu	DARIUSZ KOWALSKI	18-01-2026	17:00	18:00	01:00	Tak
11 z 23 Asertywność względem otoczenia i prób wymuszenia podjęcia działań. Radzenie sobie ze stresem w trudnych i niekorzystnyc h warunkach.	ALICJA ABDULLA	19-01-2026	11:00	13:00	02:00	Nie
12 z 23 Przerwa	ALICJA ABDULLA	19-01-2026	13:00	13:15	00:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
13 z 23 Asertywność względem otoczenia i prób wymuszenia podjęcia działań. Radzenie sobie ze stresem w trudnych i niekorzystnyc h warunkach.	ALICJA ABDULLA	19-01-2026	13:15	15:00	01:45	Nie
14 z 23 Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu Piramida Maslowa, czyli co jest najważniejsze w hierarchii potrzeb.	DARIUSZ KOWALSKI	20-01-2026	11:00	13:00	02:00	Nie
15 z 23 Przerwa	DARIUSZ KOWALSKI	20-01-2026	13:00	13:30	00:30	Nie
16 z 23 Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu Piramida Maslowa, czyli co jest najważniejsze w hierarchii potrzeb.	DARIUSZ KOWALSKI	20-01-2026	13:30	16:30	03:00	Nie
17 z 23 Dobry Menadżer: styl autorytarny, liberalny, demokratyczn y	DARIUSZ KOWALSKI	21-01-2026	11:00	13:00	02:00	Nie
18 z 23 Przerwa	DARIUSZ KOWALSKI	21-01-2026	13:00	13:15	00:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 23 Dobry Menadżer: styl autorytarny, liberalny, demokratyczn y	DARIUSZ KOWALSKI	21-01-2026	13:15	15:00	01:45	Nie
20 z 23 Budowanie zespołu, elementy wpływu i motywacji zespołu	DARIUSZ KOWALSKI	22-01-2026	11:00	13:00	02:00	Nie
21 z 23 Przerwa	DARIUSZ KOWALSKI	22-01-2026	13:00	13:15	00:15	Nie
22 z 23 Budowanie zespołu, elementy wpływu i motywacji zespołu	DARIUSZ KOWALSKI	22-01-2026	13:15	14:30	01:15	Nie
23 z 23 Walidacja	-	22-01-2026	14:30	15:30	01:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	176,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,47 PLN

Prowadzący

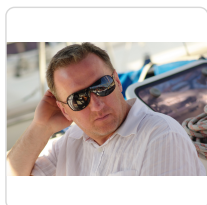
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ALICJA ABDULLA

Trenerka mentalna z 3-letnim doświadczeniem w prowadzeniu usług rozwojowych dla osób dorosłych. Realizacja warsztatów rozwojowych oraz indywidualnych sesji coachingowych wspierających rozwój odporności psychicznej, umiejętności radzenia sobie ze stresem, koncentracji oraz efektywności osobistej w środowisku pracy. Doświadczenie obejmuje pracę z osobami pracującymi w środowisku biurowym, w formule stacjonarnej i online, z wykorzystaniem narzędzi coachingowych oraz elementów psychologii pracy. Współpracuję również bezpośrednio z właścicielami firm, wspierając je w procesach decyzyjnych dotyczących rozwoju przedsiębiorstwa. Realizuję indywidualne projekty doradcze obejmujące analizę sytuacji firmy, identyfikację barier wzrostu, wyznaczanie kierunków strategicznych oraz opracowanie rekomendacji rozwojowych. Posiadam praktyczne doświadczenie w pracy z biznesem oraz w doradztwie strategicznym na poziomie właścicielskim.



2 z 2

DARIUSZ KOWALSKI

Wykształcenie:

Wyższa Szkoła Bankowa - Psycholog Biznesu, Studia Podyplomowe - Manager Zarządzania Zasobami Ludzkimi, Politechnika Koszalińska - Spec. ds. Marketingu, Przedsiębiorca od 1991r, Właściciel Maritime Consulting Poland od 2015r.

Uprawnienia:

Kapitan Jachtowy, Kapitan Motorowodny, Voditielj Brodice - Chorwacki Kpt jachtowy, Instruktor sportów wodnych, Operator morskiego radia SRC

Mam za sobą lata doświadczeń przy realizacji projektów szkoleniowych w ramach Programów operacyjnych POKL, PO Ryby, czy POWER. Moje doświadczenie w działalności żeglarskiej i szkoleniowej zdobyte podczas wielu przebytych mil morskich oraz mojej pracy w Akademii Morskiej w Szczecinie pozwoliło mi na:

- 1/ Organizację szkoleń żeglarskich m.in. na zlecenie Zarządu Portu w Kołobrzegu dla 120 uczniów ,
- 2/ Realizację autorskiego projektu w AM Szczecin w ramach POKL 8.1.1 „Promowanie świadomości ekologicznej poprzez ekoturystykę żeglarską” program szkoleń żeglarski łącznie dla 116 osób,
- 3/ Organizację zajęć i przeszkolenie młodzieży w ramach obozów i kolonii tematycznych z zakresu sportów wodnych dla 86 osób na zlecenie Ministerstwa Obrony Narodowej,
- 4/ Organizację rejsów stażowo – szkoleniowych pod żaglami na morzach i oceanach dla 196 osób,
- 5/ Usługi Skippera na jachtach żaglowych dla 168 osób,
- 6/ Łącznie przebyte pod żaglami 14879 mil morskich w wymiarze 14 458h.

Przeprowadzonych samodzielnie w latach 2015-2025 liczne szkolenia i doradztwa w zakresie kompetencji i kwalifikacji zawodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy i materiały dydaktyczne w formie PDF lub online.

Prezentacje z zajęć stacjonarnych i online.

Dostęp do testu końcowego online.

Materiały dodatkowe: ćwiczenia praktyczne, przykłady case study.

Kody dostępu do platformy i materiałów przesyłane uczestnikom przed rozpoczęciem szkole

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki techniczne

Komputer lub laptop z dostępem do Internetu (stabilne połączenie min. 10 Mb/s).

Kamera i mikrofon (wbudowane lub zewnętrzne) do udziału w zajęciach online i ćwiczeniach praktycznych.

Przeglądarka internetowa aktualnej wersji (Chrome, Edge, Firefox, Safari).

Zainstalowana i działająca aplikacja do wideokonferencji Zoom / ClickMeeting.

Możliwość odtwarzania materiałów VOD i plików PDF udostępnionych przez prowadzącego.

Kody dostępowe do usługi

Uczestnicy otrzymują indywidualne linki i kody dostępu do sesji online na platformie **Zoom**.

<https://us06web.zoom.us/j/81768233032?pwd=ibRThgBMVeXXqPmo5IBGZ4EghMX4k5.1>

Identyfikator: 817 6823 3032

<https://us06web.zoom.us/j/86596391580?pwd=yPwPyhgagvYUkiQEMbQVsgDM1abbrB.1>

Identyfikator spotkania: 865 9639 1580

<https://us06web.zoom.us/j/88055507607?pwd=wlhHeaQTK2G0jVWmg6bwRuajx2c9Py.1>

Identyfikator spotkania: 880 5550 7607

<https://us06web.zoom.us/j/83387393426?pwd=5UYERQZRr2vjeGgFcvah1ub3Ojnl3d.1>

Identyfikator spotkania: 833 8739 3426

Adres

ul. Szczecińska 60

75-900 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Siedziba firmy Maritime Consulting Poland

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dariusz Kowalski

E-mail d.kowalski@doszkolimy.pl

Telefon (+48) 603 101 595