



WARMIŃSKO -
MAZURSKI ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
OLSZTYNIE

★★★★★ 4,7 / 5
1 600 ocen

Rolki z sensem, czyli jak tworzyć skuteczne shorty telefonem

Numer usługi 2025/12/12/10312/3208355

📍 Olsztyn / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 07.01.2026 do 08.01.2026

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Artystyczne

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do osób początkujących oraz wszystkich, którzy chcą nauczyć się wykonywania rolek telefonem, podstawowej obróbki w telefonie oraz tworzenia postów w mediach społecznościowych.

Aby przystąpić do kursu i egzaminu, należy mieć ukończone 16 lat, wykształcenie minimum podstawowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

31-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest kompleksowe przygotowanie uczestników do samodzielnego tworzenia profesjonalnych materiałów wideo — od pomysłu, poprzez realizację nagrania, aż po montaż i publikację.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje elementy wpływające na skuteczność krótkich form wideo	wymienia kluczowe czynniki determinujące skuteczność przekazu krótkich form wideo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje sposób dopasowania treści do grupy docelowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje koncepcję rolki wraz z krótkim scenariuszem	formułuje temat, pomysł na rolkę oraz formę przekazu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy prosty scenariusz/storyboard	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Realizuje nagrania zgodnie z zasadami kadrowania oraz wykorzystania naturalnego światła	stosuje zasady kompozycji w pionie (rule of thirds, headroom, linie prowadzące)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wdraża zasady stabilizacji obrazu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje warunki oświetleniowe i dobiera odpowiednie ustawienia ekspozycji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje, dobiera i stosuje podstawowe narzędzia montażowe, takie jak: zaznaczanie, cięcie, przesuwanie, ripple edit	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Montuje krótką formę wideo w aplikacji online lub za pomocą profesjonalnego oprogramowania do postprodukcji	tnie, porządkuje i redaguje materiał filmowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kształtuje tempo i rytm montażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dodaje napisy, efekty i muzykę do filmu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

LP Moduł Liczba godz. dydaktycznych:

1 Wprowadzenie do warsztatów 0,5

2 Odbiorca, koncepcja i scenariusz 2

3 Kadrowanie i praca kamerą 1,5

4 Naturalne światło w nagraniach 1

5 Intonacja, dykcja i praca głosem 1

6 Podsumowanie dnia i analiza nagrań 1

7 Montaż mobilny (CapCut) 4

8 Montaż w DaVinci Resolve 1

9 Publikacja i optymalizacja treści 1

Walidacja 1 h (dla 1 uczestnika) -

„Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 08.01.2026. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.”

Egzamin wewnętrzny w formie testu teoretycznego: 20 min

oraz zadania praktycznego w warunkach symulowanych: 25 min

Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Czas szkolenia podano w godzinach dydaktycznych . 1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Zajęcia odbywać się będą w sali przedmiotowej (cyklorama) głównie w formie ćwiczeń oraz z uwzględnieniem aktywizujących metod nauczania: metody tekstu przewodniego lub samokształcenia kierowanego. Sala wyposażona jest w aparaty, lampy, statywy, modele, scenografię fotograficzną.

Minimalne wymagania w stosunku do uczestników:

- Aby przystąpić do kursu i egzaminu, należy mieć ukończone 18 lat, wykształcenie minimum podstawowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zestaw uczestnika szkolenia: notatnik i długopis
- Autorskie materiały przygotowane przez wykładowcę oraz przykładowe pytania egzaminacyjne

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

„Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 08.01.2026. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.”

Warunki uczestnictwa

Egzamin wewnętrzny potwierdzający nabycie kompetencji z zakresu "Tworzenie postów w mediach społecznościowych"

Egzamin w formie testu, oraz zadania praktycznego w warunkach symulowanych.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Lubelska 33/E

10-408 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia odbywają się w nowoczesnej placówce edukacyjnej - Olsztyński Dom Filmowy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- bezpłatny, duży parking

Kontakt



a.chodorowska@wmzdz.pl

E-mail odf@wmzdz.pl

Telefon (+48) 516 570 067