



Japoński lifting twarzy oraz beauty taping - szkolenie

Numer usługi 2025/12/11/33060/3206945

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 600 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona dla osób początkujących oraz osób z doświadczeniem w branży kosmetycznej lub masażu – zainteresowane zdobyciem praktycznej umiejętności wykonywania skutecznego masażu liftingującego twarzy. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Japoński lifting twarzy oraz beauty taping - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania kompleksowej terapii manualnej dostosowaną do indywidualnych potrzeb klienta/pacjenta, z uwzględnieniem zdiagnozowanych dysfunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię japońskiego liftingu twarzy i wykonuje japoński lifting twarzy	charakteryzuje historię japońskiego masażu twarzy oraz genezę i założenia masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje mechanizmy działania japońskiego liftingu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje techniki masażu, w tym techniki rozluźniające, relaksacyjne, drenażowe i liftingujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania japońskiego liftingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia etapy japońskiego liftingu twarzy oraz zasady bezpieczeństwa masażu po zabiegach kosmetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje pełny masaż japoński zgodnie z obowiązującą metodyką i kolejnością etapów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki rozluźniania mięśni głębokich, techniki relaksacyjne, drenażu limfatycznego oraz liftingujące twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje akupresurę twarzy z prawidłową lokalizacją punktów i odpowiednim naciskiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera odpowiednie techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta oraz stanu skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wpływ tapingu na twarz oraz wykonuje taping twarzy	charakteryzuje mechanizmy działania beauty tapingu na tkanki twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania beauty tapingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdzieli rodzaje taśm do beauty tapingu, w tym taśmy ekologiczne oraz kryteria ich doboru	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje taśmy do beauty tapingu twarzy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i estetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera rodzaj i sposób aplikacji taśm do określonych problemów estetycznych i funkcjonalnych twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pracuje z klientem w sposób profesjonalny, z poszanowaniem zasad etyki i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	odpowiada za prawidłowy dobór technik masażu i tapingu, uwzględniając przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały, informując o przebiegu i efektach zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dba o komfort klienta podczas zabiegu oraz o higienę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne, w tym 5 godzin teoretycznych i 19 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona dla osób początkujących oraz osób z doświadczeniem w branży kosmetycznej lub masażu – zainteresowane zdobyciem praktycznej umiejętności wykonywania skutecznego masażu liftingującego twarz. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenia.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja będzie przeprowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych i dotyczy części praktycznej. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 31.05.2026 od godz. 17.45. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Japoński lifting twarzy

Część teoretyczna:

- Historia japońskiego masażu twarzy
- Działanie i założenia japońskiego liftingu
- Charakterystyka technik oraz wskazania i przeciwwskazania
- Etapy masażu
- Efekty masażu japońskiego liftingu
- Masaż po zabiegach kosmetycznych – zasady bezpieczeństwa

Część praktyczna:

- Techniki rozluźniania mięśni głębokich
- Techniki relaksacyjne
- Techniki drenażu limfatycznego
- Techniki liftingujące
- Akupresura twarzy – praca punktowa

Beauty Taping

Część teoretyczna:

- Rodzaje taśm i kryteria ekologiczne – wybór produktów naturalnych, łatwo utylizowalnych
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania beauty tapingu
- Techniki aplikacji taśm na różne problemy estetyczne i funkcjonalne

Część praktyczna:

- Warsztaty praktyczne aplikacji tapingu twarzy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna: Japoński lifting twarzy - Historia japońskiego masażu twarzy, Działanie i założenia masażu	Agnieszka Załęska	30-05-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 17 Część teoretyczna: Japoński lifting twarzy - Charakterystyka technik oraz wskazania i przeciwwskazania, Etapy masażu	Agnieszka Załęska	30-05-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 17 Część teoretyczna: Japoński lifting twarzy - Efekty masażu, Masaż po zabiegach kosmetycznych – zasady bezpieczeństwa	Agnieszka Załęska	30-05-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 17 przerwa	Agnieszka Załęska	30-05-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 17 Część praktyczna: Japoński lifting twarzy -Techniki rozluźniania mięśni głębokich, Techniki relaksacyjne	Agnieszka Załęska	30-05-2026	11:30	13:45	02:15
6 z 17 przerwa	Agnieszka Załęska	30-05-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Część praktyczna: Japoński lifting twarzy - Techniki drenażu limfatycznego, Techniki liftingujące	Agnieszka Załęska	30-05-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 17 przerwa	Agnieszka Załęska	30-05-2026	15:30	15:45	00:15
9 z 17 Część praktyczna: Japoński lifting twarzy - Akupresura twarzy – praca punktowa	Agnieszka Załęska	30-05-2026	15:45	18:00	02:15
10 z 17 Część teoretyczna: Beauty Taping - Rodzaje taśm i kryteria ekologiczne – wybór produktów naturalnych, łatwo utylizowalnych	Agnieszka Załęska	31-05-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 17 Część teoretyczna: Beauty Taping - Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, Techniki aplikacji taśm na różne problemy estetyczne i funkcjonalne	Agnieszka Załęska	31-05-2026	09:45	10:30	00:45
12 z 17 Część praktyczna: BeautyTaping - Warsztaty praktyczne aplikacji tapingu twarzy	Agnieszka Załęska	31-05-2026	10:30	12:45	02:15
13 z 17 przerwa	Agnieszka Załęska	31-05-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Część praktyczna: BeautyTaping - Warsztaty praktyczne aplikacji tapingu twarzy	Agnieszka Załęska	31-05-2026	13:00	14:30	01:30
15 z 17 przerwa	Agnieszka Załęska	31-05-2026	14:30	14:45	00:15
16 z 17 Część praktyczna: BeautyTaping - Warsztaty praktyczne aplikacji tapingu twarzy	Agnieszka Załęska	31-05-2026	14:45	17:45	03:00
17 z 17 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	31-05-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Załęska



Terapeuta manualny twarzy, kosmetolog, fizykoterapeuta. Od 15 lat prowadzi własne gabinety kosmetyczne. Wykonuje zabiegi i specjalizuje się w kosmetyce naturalnej i zabiegach manualnych. W swojej pracy zawodowej wykorzystuje takie techniki jak akupunktura kosmetyczna, masaż Kobido, osteopatia estetyczna, masaż bańką chińską twarzy, masaże ajurwedyjskie, masaż transbukkalny, taping estetyczny czy gua-sha. Tworzy również autorskie techniki bazujące na połączeniu kosmetyki konwencjonalnej i naturalnej. Posiada tytuł terapeuty i konsultanta ajurwedy i w swoich terapiach podchodzi do piękna przez pryzmat medycyny wschodu, w szczególności ajurwedy, ale również medycyny chińskiej. Szkoliła się m.in. u dr Shogo Mochizuki, dr Siergieja Shchurevicha, Pijusha Mittala.

Ukończyła kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, a w ostatnich 5 latach ukończyła kursu:

- 2019r. - Masaż Lomi Lomi, Kobido - japoński lifting twarzy
- 2020r. - Ayurweda - naturalna ścieżka zdrowia i równowagi; Kosmetologia holistyczna i naturalna w gabinecie kosmetycznym
- 2021r. - Terapie bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe i bezogniowe); Uzyskała tytuł Konsultanta i terapeuty Ajurwedy; Plastrowanie dynamiczne i kinesiotaping BIO-estetyczny; Access Facelift Practitioner
- 2022r. - Akupunktura Kosmetyczna; Transbuccals face massage; Procedury podstawowe z zastosowaniem peelingów Mediderma
- 2023r. - Osteopatia estetyczna twarzy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie oraz przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Młynarska 14/41

51-116 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952