



FUNDACJA  
ROZWOJU  
KOMPETENCJI I  
PRZEDSIĘBIORCZO  
ŚCI PROAKTYWNI

★★★★★ 4,6 / 5  
218 ocen

## Język angielski od podstaw - poziom A1. Zacznij mówić po angielsku! - zajęcia indywidualne

Numer usługi 2025/12/10/137673/3204093

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 78 h

📅 14.01.2026 do 14.04.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Języki / Angielski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Identyfikatory projektów        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- nie znają języka angielskiego lub znają go w bardzo ograniczonym zakresie,</li><li>- chcą zwiększyć swoje umiejętności językowe w życiu codziennym lub zawodowym,</li><li>- mogą odczuwać obawy przed nauką języka, zwłaszcza osoby w wieku 40+, 50+, 60 + lub po dłuższej przerwie edukacyjnej.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 05-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Liczba godzin usługi            | 78                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie osób dorosłych – niezależnie od wieku i wcześniejszych doświadczeń – do posługiwania się językiem angielskim na poziomie podstawowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Wiedza:</b><br>Uczestnik:<br>- posługuje się podstawowym słownictwem i strukturami gramatycznymi języka angielskiego<br>- formułuje proste polecenia, pytania i wypowiedzi w typowych sytuacjach życia codziennego                                                                                               | Uczestnik poprawnie identyfikuje znaczenie słów i wyrażeń w kontekście.<br>Uczestnik rozpoznaje odpowiednie tłumaczenia podstawowych słów codziennego użytku.<br>Uczestnik prawidłowo dobiera synonimy lub przeciwieństwa słów.<br>Uczestnik rozpoznaje zastosowanie czasów.                                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| <b>Umiejętności:</b><br>Uczestnik:<br>- formułuje proste zdania, aby przedstawić siebie, udzielić i zapytać o podstawowe informacje<br>- prowadzi krótkie rozmowy w codziennych sytuacjach (zakupy, podróż, restauracja, zdrowie)<br>- czyta proste teksty pisane oraz potrafi napisać krótką wiadomość lub notatkę | Uczestnik formułuje zdanie poprzez wybieranie odpowiedniego słowa lub wyrażenia do sytuacji dnia codziennego (np. zakupy, restauracja, apteka, zapytanie o drogę).<br>Uczestnik stosuje poprawne zwroty grzecznościowe i użytkowe.<br>Uczestnik wybiera poprawne odpowiedzi w symulowanej rozmowie w teście. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b><br>Uczestnik po udziale w szkoleniu:<br>- identyfikuje odpowiednie zwroty w różnych sytuacjach społecznych                                                                                                                                                                             | Uczestnik dobiera właściwe reakcje językowe w sytuacjach społecznych.                                                                                                                                                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

|    |                                                     |
|----|-----------------------------------------------------|
| 1  | Wprowadzenie, alfabet, wymowa, przedstawianie się   |
| 2  | Liczby, dni tygodnia, pytania o wiek, daty          |
| 3  | Czasownik „to be”, opisywanie osób                  |
| 4  | Rodzina i relacje, słownictwo i struktury           |
| 5  | Dom i otoczenie, przymiotniki, przyimki miejsca     |
| 6  | Czas teraźniejszy – Present Simple                  |
| 7  | Zakupy, produkty, pytania o cenę                    |
| 8  | Miasto i podróż, pytanie o drogę, środki transportu |
| 9  | Jedzenie, preferencje, zamawianie w restauracji     |
| 10 | Pogoda i ubrania, opis stanu i wyglądu              |
| 11 | Czasownik „have got”, opisywanie posiadania         |
| 12 | Powtórka                                            |
| 13 | Ewaluacja i omówienie postępów                      |

Liczba godzin szkolenia wynosi 78 godzin dydaktycznych, przerwy nie są wliczone w czas szkolenia. Usługa jest liczona w godzinach dydaktycznych (czyli 45 minutowych). Podczas zajęć nie są przewidziane przerwy, ponieważ zgodnie z regulaminem, 15minut przerwy powinno się odbyć po 2 godzinach zegarowych szkolenia, a jedno zajęcia trwają 1,5h.

Walidacja odbywa się na ostatnich zajęciach w trakcie realizowanych godzin szkolenia.

Walidacja odbywa się na podstawie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie. Test z odpowiedziami generowanymi automatycznie zapewnia rozdzielenie procesu walidacji, eliminując wpływ czynników subiektywnych na ocenę wyników.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

| Przedmiot / temat zajęć                                                               | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 14-01-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 2 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 15-01-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 3 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 19-01-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| 4 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 21-01-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 5 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 23-01-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 6 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 26-01-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                          | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)  | Julia Dembowska | 28-01-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| <b>8 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)  | Julia Dembowska | 29-01-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>9 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)  | Julia Dembowska | 02-02-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>10 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 04-02-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| <b>11 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 05-02-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>12 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 09-02-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                          | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>13 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 11-02-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| <b>14 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 12-02-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>15 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 16-02-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>16 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 18-02-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| <b>17 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 19-02-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>18 z 40</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 23-02-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 25-02-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 20 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 26-02-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 21 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 02-03-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| 22 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 04-03-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 23 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 05-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 24 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 09-03-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 25 z 40 Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 11-03-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 26 z 40 Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 12-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 27 z 40 Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 16-03-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| 28 z 40 Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 18-03-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 29 z 40 Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 19-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 30 z 40 Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 23-03-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |



| Przedmiot / temat zajęć                                                                | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 31 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 25-03-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 32 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 26-03-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 33 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 30-03-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| 34 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 01-04-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 35 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 02-04-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 36 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 08-04-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 37 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 09-04-2026            | 19:45               | 21:15               | 01:30         |
| 38 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 13-04-2026            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| 39 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Julia Dembowska | 14-04-2026            | 18:30               | 19:15               | 00:45         |
| 40 z 40 Walidacja                                                                      | Julia Dembowska | 14-04-2026            | 20:00               | 20:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 7 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 7 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## Julia Dembowska

Lektor języka angielskiego z doświadczeniem zawodowym zdobytym nie wcześniej niż 5 lat przed rozpoczęciem realizacji usługi. Posiada ponad 6-letnie doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego. Doświadczenie zawodowe zdobywała w szkole językowej oraz poprzez prowadzenie korepetycji indywidualnych dla różnych grup wiekowych. Prowadziła zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych na wszystkich poziomach zaawansowania.

Posiada certyfikat CAE Cambridge, potwierdzający zaawansowany poziom znajomości języka angielskiego, oraz naturalny brytyjski akcent nabyty podczas pobytu w Wielkiej Brytanii.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały elektroniczne opracowane przez prowadzącego szkolenie.

## Warunki uczestnictwa

Sposób potwierdzenia frekwencji - Lista obecności.

Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć.

Harmonogram zajęć zostanie opublikowany (po ustaleniu wspólnie z uczestnikami i osobą prowadzącą) najpóźniej na 5 dni przed rozpoczęciem szkolenia. Prosimy o kontakt w sprawie szczegółów.

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby z projektu Małopolski Pociąg do Kariery, Marr Bony Nowa Perspektywa, Kierunek-Rozwój oraz osoby z innych projektów. Prosimy o kontakt w sprawie szczegółów.

Podstawa zwolnienia z vat art. 113 ust. 1 ustawa o podatku od towarów i usług.

# Warunki techniczne

## Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: platforma Microsoft Teams (można używać w przeglądarce internetowej lub pobrać na swoje urządzenie bezpłatnie)

b) minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;
- głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;
- kamera internetowa - wbudowana lub wejście USB;
- system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE); z dostępem do Internetu (prędkość łącza min. do 1-10MB/s, dla bardzo dobrej jakości - min: 2,5-4 Mb/s)

- przeglądarki:

- Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępniane między innymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio: Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

## Kontakt



**Fundacja PROAKTYWNI**

**E-mail** [szkolenia@fundacjaproaktywni.pl](mailto:szkolenia@fundacjaproaktywni.pl)

**Telefon** (+48) 533 442 199